

主治医:		担当看護師:	
MSW:		リハビリ:	
薬剤師:		管理栄養士:	

様 半月板損傷（入院診療計画書）

経過 月日	手術前日(入院日)	手術日	術後1日目	術後2日目	術後3～7日目以降(退院) ～ 退院	退院後
食事	<ul style="list-style-type: none"> 普通食です。 必要時は治療食になります。 	<ul style="list-style-type: none"> 前日21時以降は飲んだり食べたりできません。 術後3時間で食事を摂取できます。 	<ul style="list-style-type: none"> 通常通りとなります。 食事の形態はご希望のものにすることができます。 	<ul style="list-style-type: none"> 特別食の場合、退院前に栄養士による栄養指導があります。 		<p>自宅</p> <ul style="list-style-type: none"> 外来での治療を継続します。身体に異常がありましたらご相談ください。
特別な栄養管理の必要性	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無					
治療 検査	<ul style="list-style-type: none"> 血液検査・胸部レントゲン・心電図のほか必要に応じて検査をします。 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴は持続で行います。 抗生剤の点滴を行います。 			<ul style="list-style-type: none"> 退院になります 	
処置	<ul style="list-style-type: none"> 除毛、洗腸を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> 腰部に持続麻酔を挿入します。 手術後患部をアイシングします。 	<ul style="list-style-type: none"> 腰部の麻酔を抜去します。 創部のガーゼ交換を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> 膝の腫れがある場合は関節注射を行います。 7日目以降で抜糸をします 		
安静	<ul style="list-style-type: none"> 制限ありません。 手術の前日ですので十分に体を休めてください 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後はベッド上の安静です。 足を台の上上げておきます。 	<ul style="list-style-type: none"> 松葉杖歩行を開始します。 半月板縫合術の場合： →1～2週間、患肢へ体重はかけられません。 半月板切除術の場合： →術後早期から患肢へ体重をかけられます。 			
排泄	<ul style="list-style-type: none"> トイレへ行けます。 	<ul style="list-style-type: none"> トイレへ行けます。 尿の管を入れた後はトイレに行けません。 	<ul style="list-style-type: none"> 診察後、尿の管を抜きます。 トイレに行くことができます。 			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 入浴できます。 	<ul style="list-style-type: none"> 入浴できません 	<ul style="list-style-type: none"> 体をタオルで拭きます。 		<ul style="list-style-type: none"> 防水して入浴することができます。 	
リハビリ			<ul style="list-style-type: none"> 膝関節を曲げる運動を開始します。 筋力トレーニングを開始します。 松葉杖歩行練習を開始します。 	<ul style="list-style-type: none"> 松葉杖指導 		<ul style="list-style-type: none"> 退院後、必要に応じて外来にてリハビリを継続します。
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 主治医が手術についての説明をします。 看護師が手術前後の経過について説明します。 禁煙についての指導があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術の結果を主治医から本人またはご家族の方に説明します。 		<ul style="list-style-type: none"> 医師、薬剤師、看護師などから退院時の説明を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> 医師、薬剤師、看護師などから退院時の説明を行います。 	
その他	<ul style="list-style-type: none"> 手術承諾書等の書類記入をお願いします。 	<ul style="list-style-type: none"> 家族の方はお部屋でお待ちください。 	<ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活の確認の為、専門職が訪問することもあります。 			

上記内容について説明を受けました

※ この計画表は一般的なものですので、病状に応じて変更がある場合があります。ご不明な点はお気軽におたずねください。