







ID:

様 脊椎圧迫骨折[コルセット] (入院診療計画書)

主治医:	担当看護師:
MSW:	リハビリ:
薬剤師:	管理栄養士:

経過 月日	入院日	コルセット採型	コルセット作成待ち	コルセット完成	完成後1日目	完成後1週間目	完成後1週間目以降 ~	退院後
食 事	<ul style="list-style-type: none"> ・常食です。必要時は特別食になります ・貸し出しコルセットを装着し、ベッドを起こして食事を取ることができます。 ・貸し出しコルセットがないとき、またはコルセットを付けてベッドを起こした際に強い腰痛があるときは、横向きに寝た状態で食事を取ります。 		 食事	<ul style="list-style-type: none"> ・本人用コルセットを装着し、座って食事を取ることができます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・特別食の場合は栄養指導があります。 	 栄養士	<ul style="list-style-type: none"> ・特別食の場合、退院前に栄養士による栄養指導があります。 	<p>自宅</p> <ul style="list-style-type: none"> ・外来通院をしてください。 ・リハビリを継続してください。 ・転倒しないように気をつけてください。 ・重たいものは持ち上げないようにしてください。
	特別な栄養管理の必要性 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無							
治 療 検 査	<ul style="list-style-type: none"> ・注射や内服で痛みの軽減を図ります。 ・必要な検査があります。(採血、レントゲンなど) 	<ul style="list-style-type: none"> ・コルセット採型をします。 		<ul style="list-style-type: none"> ・完成した本人用コルセットを装着します。 		<ul style="list-style-type: none"> ・骨の密度を測定します。 ・必要な検査があります。(採血、レントゲンなど) 	<ul style="list-style-type: none"> ・退院になります。 ・リハビリが必要な人は、お部屋を変わることがあります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・リハビリを継続して下さい。 ・転倒しないように気をつけてください。 ・身体上の問題が発生した際には当院にご相談下さい。
安 静 リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> ・貸し出しコルセットを装着すれば、ベッドを起こすことと、トイレへの移動のみ可能です。 ・食事、トイレ以外は貸し出しコルセットを装着し、ベッド上安静です。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ベッド上でできるリハビリを行います 		<ul style="list-style-type: none"> ・本人用コルセットは常に装着しておきます(睡眠中もです)。 	<ul style="list-style-type: none"> ・立位でのリハビリ(ペーラー体操)が始まります。 ・本人用コルセットをつけて制限なく動くことができます。 	 リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> ・2~3ヶ月程でコルセットを取り外すことができます(主治医の診察結果で外す時期は変わります)。 	<p>転院</p> <ul style="list-style-type: none"> ・転院先の病院で治療を行います。 ・転院先の医師の指示に沿って治療を行ってください。 ・転院先からの退院については、転院先のケースワーカーさんにご相談下さい。
排 泄	<ul style="list-style-type: none"> ・貸し出しコルセットを装着し、車椅子または歩いてトイレへ行けます。 ・貸し出しコルセットがないとき、痛みが強い時は、ベッド上で排泄します。排尿用の管を入れることもあります。 ・便秘の時は、浣腸を行います。 		 トイレ		<ul style="list-style-type: none"> ・本人用コルセットを装着してトイレへ行けます ・排尿の管を抜きます 			
清 潔	<ul style="list-style-type: none"> ・体をタオルで拭きます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ベッドに寝たままで入浴を行います(ストレッチャー浴) 				 シャワー	<ul style="list-style-type: none"> ・受傷6週間後~ 立位または椅子に座りシャワー浴可能です(主治医診察結果で時期は変わります)。 ・洗体の際、身体を前に曲げないように、気をつけてください(お辞儀をしない)。 	
説 明 指 導	<ul style="list-style-type: none"> ・主治医より病状説明がありません。 	 説明					<ul style="list-style-type: none"> ・医師、薬剤師、看護師などから退院時の説明を行います。 	
その他		<ul style="list-style-type: none"> ※コルセット作成には別途料金がかかります。 		<ul style="list-style-type: none"> ・必要の場合は、ケースワーカーがご相談にのります。 ・退院後の生活の確認のため、専門職が訪問することもあります。 ・急性期治療が終了したら、リハビリ病棟へ転棟します。その際、主治医を変更する場合があります。 				<p>退院</p> 

※ この計画表は一般的なものですので、病状に応じて変更がある場合があります。ご不明な点はお気軽におたずねください。

上記内容について説明を受けました