





ID:

様 半月板損傷（入院診療計画書）

主治医:		担当看護師:	
MSW:		リハビリ:	
薬剤師:		管理栄養士:	

経過 月日	手術前日(入院日)	手術日	術後1日目	術後2～7日目以降(退院) ～ 退院	退院後
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・普通食です。 ・必要時は治療食になります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・前日21時以降は飲んだり食べたりできません ・術後3時間で食事を摂取できます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・通常通りとなります。 ・食事の形態はご希望のものにすることができます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・特別食の場合、退院前に栄養士による栄養指導があります。 	<p>自宅</p> <ul style="list-style-type: none"> ・外来での治療を継続します。身体に異常がありましたらご相談ください。
特別な栄養管理の必要性	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無				
治療 検査	<ul style="list-style-type: none"> ・血液検査・胸部レントゲン・心電図のほか必要に応じて検査をします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴は持続で行います。 ・手術1時間前に抗生剤の点滴を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> ・抗生剤の点滴を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> ・退院になります  	
処置	<ul style="list-style-type: none"> ・除毛、洗腸を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> ・腰部に持続麻酔を挿入します。 ・手術後患部をアイシングします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・腰部の麻酔を抜去します。 ・創部のガーゼ交換を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> ・膝の腫れがある場合は関節注射を行います。 ・7日目以降で抜糸をします 	
安静	<ul style="list-style-type: none"> ・制限ありません。 ・手術の前日ですので十分に体を休めてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後はベッド上の安静です。 ・足を台の上上げておきます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・松葉杖歩行を開始します。 半月板縫合術の場合： →1～2週間、患肢へ体重はかけられません。 半月板切除術の場合： →術後早期から患肢へ体重をかけられます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・膝の腫れがある場合は関節注射を行います。 ・7日目以降で抜糸をします 	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレへ行きます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレに行きます。 ・尿の管を入れた後はトイレに行けません。 	<ul style="list-style-type: none"> ・診察後、尿の管を抜きます。 ・トイレに行くことができます。 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・入浴できます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・入浴できません 	<ul style="list-style-type: none"> ・体をタオルで拭きます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・抜糸後、シャワーを浴びることができます。(医師の許可が出れば創部を防水しシャワーができます。) 	
リハビリ			<ul style="list-style-type: none"> ・膝関節を曲げる運動を開始します。 ・筋力トレーニングを開始します。 ・松葉杖歩行練習を開始します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・松葉杖指導 	
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> ・主治医が手術についての説明をします。 ・看護師が手術前後の経過について説明します。 ・禁煙についての指導があります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術の結果を主治医から本人またはご家族の方に説明します。 		<ul style="list-style-type: none"> ・医師、薬剤師、看護師などから退院時の説明を行います。 	
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・手術承諾書等の書類記入をお願いします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・家族の方はお部屋でお待ちください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・退院後の生活の確認の為、専門職が訪問することもあります。 		

上記内容について説明を受けました

※ この計画表は一般的なものですので、病状に応じて変更がある場合があります。ご不明な点はお気軽におたずねください。