

主治医:		担当看護師:	
MSW:		リハビリ:	
薬剤師:		管理栄養士:	

様 半月板損傷（入院診療計画書）

経過 月日	手術前日(入院日)	手術日	術後1日目	術後2～7日目以降(退院) ～ 退院	退院後
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>普通食です。</li> <li>必要時は治療食になります。</li> </ul>  食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>前日21時以降は飲んだり食べたりできません</li> <li>21時以降絶食</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>通常通りとなります。</li> <li>食事の形態はご希望のものにすることができます。</li> </ul>  食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>特別食の場合、退院前に栄養士による栄養指導があります。</li> </ul>  栄養士	<p>自宅</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>外来での治療を継続します。身体に異常がありましたらご相談ください。</li> </ul>
特別な栄養管理の必要性 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無					
治療 検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>血液検査・胸部レントゲン・心電図のほか必要に応じて検査をします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴は持続で行います。</li> <li>手術1時間前に抗生剤の点滴を行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗生剤の点滴を行います。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院になります</li> </ul> 	
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>除毛、浣腸を行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>腰部に持続麻酔を挿入します。</li> <li>手術後患部をアイシングします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>腰部の麻酔を抜去します。</li> <li>創部のガーゼ交換を行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>膝の腫れがある場合は関節注射を行います。</li> <li>7日目以降で抜糸をします</li> </ul>	
安静	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限ありません。</li> <li>手術の前日ですので十分に体を休めてください</li> </ul>  トイレ	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後はベッド上の安静です。</li> <li>足を台の上上げておきます。</li> </ul>  ベッド上安静	<ul style="list-style-type: none"> <li>松葉杖歩行を開始します。</li> <li>半月板縫合術の場合：→1～2週間、患肢へ体重はかけられません。</li> <li>半月板切除術の場合：→術後早期から患肢へ体重をかけられます。</li> </ul>	 歩行	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>トイレへ行けます。</li> </ul>  入浴	<ul style="list-style-type: none"> <li>トイレに行けます。</li> <li>尿の管を入れた後はトイレに行けません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>診察後、尿の管を抜きます。</li> <li>トイレに行くことができます。</li> </ul>		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴できます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴できません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体をタオルで拭きます。</li> </ul>  清拭	<ul style="list-style-type: none"> <li>抜糸後、シャワーを浴びることができます。(医師の許可が出れば創部を防水しシャワーができます。)</li> </ul>	
リハビリ			<ul style="list-style-type: none"> <li>膝関節を曲げる運動を開始します。</li> <li>筋力トレーニングを開始します。</li> <li>松葉杖歩行練習を開始します。</li> </ul>	 松葉杖指導	退院後、必要に応じて外来にてリハビリを継続します。
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医が手術についての説明をします。</li> <li>看護師が手術前後の経過について説明します。</li> <li>禁煙についての指導があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術の結果を主治医から本人またはご家族の方に説明します。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>医師、薬剤師、看護師などから退院時の説明を行います。</li> </ul>  説明	
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術承諾書等の書類記入をお願いします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>家族の方はお部屋でお待ちください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活の確認の為、専門職が訪問することもあります。</li> </ul>		

※ この計画表は一般的なものですので、病状に応じて変更がある場合があります。ご不明な点はお気軽におたずねください。

上記内容について説明を受けました