






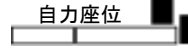


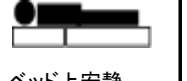

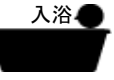

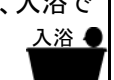







主治医:		担当看護師:	
MSW:		リハビリ:	
薬剤師:		管理栄養士:	

様

人工膝関節置換術（入院診療計画書）

経過 月日	入院日	手術日	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後7日目	術後8日目	術後12日目	術後4~12週	退院後
食事	<ul style="list-style-type: none"> 常食です。 必要時は特別食になります。  <p>食事</p>	<ul style="list-style-type: none"> 前日21時以降は、飲んだり食べたりできません。21時以降絶飲食。 帰室後3時間後より飲水可能です。その後食事も可能です。  <p>食事</p>	<ul style="list-style-type: none"> 通常に戻ります。  <p>食事</p>							<ul style="list-style-type: none"> 特別食の場合、退院前に栄養士による栄養指導があります。  <p>栄養士</p>	<p>自宅</p> <ul style="list-style-type: none"> 外来で治療を継続します。 リハビリを継続します。 転倒しないように気をつけてください。 正座はできません。 	
治療 検査	<ul style="list-style-type: none"> 必要な検査をします。 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴は持続で行います。 手術する足の洗浄消毒を行います。 術後創部に管が入っています。 	<ul style="list-style-type: none"> 抗生剤の点滴を朝、夕行います。 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴 	<ul style="list-style-type: none"> 管を抜きます。 					<ul style="list-style-type: none"> 術後12日~14日で抜糸をします。  <p>抜糸</p>	<ul style="list-style-type: none"> 退院になります。  <p>退院</p>	<p>施設</p>
安静	<ul style="list-style-type: none"> 制限ありません 	<ul style="list-style-type: none"> 手術をした足に装具(ニーブレス)を装着します。 術後はベッド上安静です。 機器を使って、膝関節を冷やします。 	<ul style="list-style-type: none"> ベッドの上で座ることができます。 	<ul style="list-style-type: none"> ベッドの横に足を垂らして座ることが出来ます。 車椅子に乗れます。  <p>自力座位</p>	<ul style="list-style-type: none"> 手術した足に半分程度の体重をかけることが出来ます。 			<ul style="list-style-type: none"> 一人で歩けます(手術した足に全体重をかけることが出来ます)  <p>自力歩行</p>			<ul style="list-style-type: none"> リハビリを継続して下さい。 転倒しないように気をつけてください。 身体上の問題が発生した際には当院にご相談下さい。 	
リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> 術前の足の運動機能の評価をします。 		<ul style="list-style-type: none"> 足首を動かす運動、少しずつ足を上げる練習をします。 理学療法士によるリハビリが始まります。 		<ul style="list-style-type: none"> 機器を使って手術した膝関節を曲げる練習を行います(朝・夕各30分) 	<ul style="list-style-type: none"> 少しずつ曲げる角度を大きくしていきます。 		<ul style="list-style-type: none"> リハビリセンターでリハビリを行います。 状態に応じて歩行練習を開始します。  <p>リハビリ</p>			<p>転院</p>	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> トイレへ行けます。 洗腸をします。 	<ul style="list-style-type: none"> 術前に尿の管を入れます。  <p>ベッド上安静</p>			<ul style="list-style-type: none"> 尿の管を抜きます。 介助でトイレに行くことができます。  <p>トイレ</p>						<ul style="list-style-type: none"> 転院先の病院で治療を行います。 転院先の医師の指示に沿って治療を行ってください。 転院先からの退院については、転院先のケースワーカーさんにご相談下さい。 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 入浴できます。  <p>入浴</p>		<ul style="list-style-type: none"> 体をタオルで拭きます。 			<ul style="list-style-type: none"> 創部防水して、入浴できます。  <p>入浴</p>						
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> 主治医が手術についての説明をします。 看護師が手術前後の経過について説明します。  <p>説明</p>		<ul style="list-style-type: none"> 手術の結果を家族の方に説明します。 					<ul style="list-style-type: none"> 主治医より病状説明があります。  <p>説明</p>		<ul style="list-style-type: none"> 医師、薬剤師、看護師などから退院時の説明を行います。  <p>説明</p>		
その他		<ul style="list-style-type: none"> 家族の方はお部屋でお待ちください。 	<ul style="list-style-type: none"> 必要な場合は、ケースワーカーがご相談にのります。 退院後の生活の確認の為、専門職が訪問することもあります。 急性期治療が終了したら、リハビリ病棟へ転棟します。その際主治医を変更する場合があります。  <p>相談</p>					<ul style="list-style-type: none"> 術後1週以降でリハビリ病棟へ転棟になります。 		 <p>説明</p>		

※ この計画表は一般的なものですので、病状に応じて変更がある場合があります。ご不明な点はお気軽におたずねください。

上記内容について説明を受けました