

























# 半月板損傷 手術（入院計画表）

経過 月日	入院前日(外来診察)	入院当日		術後1日目	退院 (術後1~7日)	外来受診
		手術前	手術後			
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>常食を食べる事ができます</li> </ul>  <p>常食可</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝食以降、飲んだり食べたりできません</li> </ul>  <p>朝食以降 絶飲食</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>夕方腸音確認後、問題なければ常食を食べ始めます。</li> <li>必要時は特別食になります。(特別食の場合栄養指導があります)</li> </ul>  <p>食事開始</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>特別食の場合、退院前に栄養士による栄養指導があります。</li> </ul>  <p>栄養士</p>	
治療 検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>血液検査、胸部レントゲン、心電図検査をします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院前に検査を行っていない場合は、手術前に行います。</li> <li>手術1時間前に抗生剤の点滴を行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗生剤の点滴を朝、夕行います。</li> <li>点滴は持続で行います。</li> </ul>	 <p>点滴</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院になります。</li> </ul>  <p>退院</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>外来受診をします。</li> </ul>
処置		<ul style="list-style-type: none"> <li>除毛、浣腸を行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>腰部に持続麻酔を挿入します。</li> <li>患部にアイシングを行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>腰部の麻酔を抜去します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>抜糸をします</li> <li>膝の腫れがある場合は、関節注射を行います。</li> </ul>  <p>抜糸</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院中に抜糸を行っていない場合は、外来受診時に行います。</li> </ul>
安静	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限ありません。</li> <li>手術の前日ですので十分に身体を休めてください。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限ありません。</li> <li>午後から手術ですので十分に身体を休めてください。</li> </ul>  <p>身体を休める</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後はベッド上安静です。</li> <li>足を台の上に挙げておきます。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>診察後、医師の許可で自力歩行が可能になります。</li> <li>必要に応じて松葉杖を使用します</li> </ul>  <p>自力歩行</p>		
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>トイレへ行けます。</li> </ul>  <p>トイレ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トイレへ行けません。</li> <li>尿管を入れた後は、トイレに行けません</li> </ul>  <p>尿管挿入後、 トイレ不可</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後は、トイレに行けません。</li> </ul>  <p>トイレ不可</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>診察後、尿管を抜きます。</li> <li>トイレに行くことができます。</li> </ul>  <p>トイレ</p>		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴できます。</li> </ul>  <p>入浴</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴できません</li> </ul>  <p>入浴</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>体をタオルで拭きます。</li> </ul>  <p>清拭</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>抜糸後、シャワーを浴びることが出来ます</li> </ul>	
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医が手術についての説明をします。</li> <li>外来看護師が手術前後の経過について説明します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前後の経過について説明を行っていない場合は、手術前に行います。</li> <li>持参薬および服薬の確認を行います</li> </ul>  <p>服薬確認</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医から手術の結果を、本人またはご家族の方に説明します。</li> </ul>  <p>説明</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要に応じて理学療法士が松葉杖指導を行います。</li> <li>必要に応じてリハビリが開始されます</li> </ul>  <p>松葉杖指導</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師、薬剤師、看護師などから退院時の説明を行います。</li> </ul>  <p>説明</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要に応じて外来リハビリを行います。</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術承諾書等の書類記入をお願いします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>家族の方はお部屋でお待ちください。</li> </ul>  <p>説明</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>必要な場合は、ケースワーカーにご相談にのります。</li> </ul>  <p>相談</p>		

※ この計画表は一般的なものですので、病状に応じて変更がある場合があります。ご不明な点はお気軽におたずねください。

担当医

担当看護師