

# 大腿骨頸部骨折（入院計画表）

様

経過 月日	入院日	手術前日	手術日	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後7日目	術後8日目	術後2週間目	術後4～12週
食事	・常食です。 ・必要時は特別食になります。 ・特別食の場合栄養指導があります。	21時以降は、飲んだり食べたりできません。 	・帰室後腹鳴があれば飲水可能です。その後、食事も可能です。 	・通常に戻ります。 								・特別食の場合、退院前に栄養士による栄養指導があります。 
治療 検査	・必要な検査をします。 ・痛みがある時は痛み止めを使用します。		・点滴は持続で行います。  ・手術後、血液検査とレントゲンを行います。	・抗生剤の点滴を朝、夕行います。 ・必要時ガーゼ交換を行います。	→ 止					・抜糸をします。  ・血液、検尿、レントゲンの検査を行います。	・回復期リハビリ病棟へ転棟になります。 ・転棟前に血液、検尿、レントゲン、知能検査を行います。	・退院になります。 
安静	・ベッド上安静です。  ・足の牽引を行います。		→ 止	・少しずつベッドを上げて座ることが出来ます。 	・ベッドの横に足を垂らして座ることが出来ます。 	・車椅子に座ることが出来ます。 ・手術をした足に体重の半分をかけることが出来ます。 			・手術した足に体重をかけて立ちます。 			・一人で歩けます。 
リハビリ	・手や良い方の足はしっかりと動かしましょう。 ・ベッドサイドにて、理学療法士によるリハビリが始まります。		・足の力を入れる練習や関節を動かす練習を始めます。			・平行棒の中で歩く練習をします。 			・杖や歩行器で歩く練習をします。 			
排泄	・尿の管を入れます。 ・排便は便器にします。	午後、洗腸をします。				・尿管を抜きます。 ・介助でトイレに行くことができます。 						
清潔	・体をタオルで拭きます。 	・体をタオルで拭きます。		・体をタオルで拭きます。 		・体をタオルで拭きます。 				・入浴できます。 		
説明 指導	・主治医の手術説明、看護師の手術前後の経過説明、薬剤師の服薬指導があります。 		・手術の結果を家族の方に説明します。 									・医師、薬剤師、看護師などから退院時の説明を行います。 
その他	・必要に応じて他科受診があります。		・家族の方でお待ちください。 	・必要な場合は、ケースワーカーがご相談にのります。 ・退院後の生活の確認の為、専門職が訪問することもあります。								

※ この計画表は一般的なものですので、病状に応じて変更がある場合があります。ご不明な点はお気軽におたずねください。

医師

担当看護師