

様 脊椎圧迫骨折[コルセット] (入院診療計画書) 主治医

担当看護師

経過 月日	入院日	コルセット採型	コルセット作成待ち	コルセット完成	完成後1日目	完成後1週間目	完成後1週間目以降	退院後
食 事	・常食です。 ・必要時は特別食になります	 食事					・特別食の場合、退院前に栄養士による栄養指導があります。  栄養士	自宅 ・外来通院をしてください。 ・リハビリを継続してください。 ・転倒しないように気をつけてください。 ・重たいものは持ち上げないようにしてください。
	特別な栄養管理の必要性		<input type="checkbox"/> 有	<input checked="" type="checkbox"/> 無	※特別食の場合は栄養指導があります。			
治 療 検 査	・注射や内服で痛みの軽減を図ります。 ・必要な検査があります。(採血、レントゲンなど)	・コルセット採型をします。		・できたコルセットを装着します。		・骨の密度を測定します。 ・必要な検査があります。(採血、レントゲンなど)	・退院になります。 ・リハビリが必要な人は、お部屋が変わることがあります。	施設 ・リハビリを継続して下さい。 ・転倒しないように気をつけてください。
安 静 リハビリ	・ベッド上で安静に過ごします。  ベッド上安静	コルセット完成までベッド上臥位を保ちます ベッド上でできるリハビリを行います		・リハビリ(ベラー体操)が始まります。 ・筋力が落ちないようにしましょう。 ・コルセットをつけて動くようにしましょう		 リハビリ	・2ヶ月程でコルセットを取り外すことが出来ます。	転院 ・転院先の病院で治療を行います。 ・転院先の医師の指示に沿って治療を行ってください。 ・転院先からの退院については、転院先のケースワーカーさんにご相談下さい。
排 泄	・ベッドの上での排泄になります。 ・痛みが強い時は、排尿用の管を入れることもあります。 ・便秘の時は、洗腸を行います。				・トイレへ行けます。 ・排尿の管を抜きます 			
清 潔	・体をタオルで拭きます。	ベッドに寝たまま入浴を行います(ストレッチャー浴)					4週～ 椅子に座りシャワー浴可能です 	
説 明 指 導	・主治医より病状説明があります。	 説明					・医師、薬剤師、看護師などから退院時の説明を行います。	
その他				・必要な場合は、ケースワーカーがご相談にのります。 ・退院後の生活の確認のため、専門職が訪問することもあります。 ・急性期治療が終了したら、リハビリ病棟へ転棟します。その際主治医を変更する場合があります。				退院 

※ この計画表は一般的なものですので、病状に応じて変更がある場合があります。ご不明な点はお気軽におたずねください。

上記内容について説明を受けました