




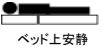














# 人工膝関節置換術（入院計画表）

経過 月日	入院日	手術日	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後7日目	術後8日目	術後2週間目	術後4～12週
食事	・常食です。 ・必要時は特別食になります。 ・特別食の場合栄養指導があります。	・前日21時以降は、飲んだり食べたりできません。 ・帰室後腹鳴があれば飲水可能です。その後食事も可能です。	・通常に戻ります。								・特別食の場合、退院前に栄養士による栄養指導があります。 
治療 検査	・必要な検査をします。	・点滴は持続で行います。 ・手術する足の洗浄消毒を行います。 ・術後創部に管が入っています。	・抗生剤の点滴を朝、夕行います。 ・ガーゼ交換があります。	・点滴  → 止						・抜糸をします。 	・退院になります。 
安静	・制限ありません 	・手術をした足に装具(ニーブレス)を装着します。 ・術後はベッド上安静です。 	・ベッドの上で座ることができます。		・ベッドの横に足を垂らして座ることが出来ます。 ・車椅子に乗れません。 ・手術した足に体重をかけることは出来ません。	・手術した足に半分程度の体重をかけることが出来ます。				・一人で歩けます(手術した足に全体重をかけることが出来ます) 	・装具(ニーブレス)を除去します。
リハビリ			・足首を動かす運動、少しずつ足を上げる練習をします。 ・理学療法士によるリハビリが始まります。		・機械を使って手術した膝関節を曲げる練習を行います(朝夕各30分)	・少しずつ曲げる角度を大きくしていきます。				・リハビリセンターでリハビリを行います。 ・状態に応じて歩行練習を開始します。 	→ 止
排泄	・トイレへ行けます。 	・術前に尿の管を入れます。 ・朝浣腸をします。						・尿の管を抜きます。 ・介助でトイレに行くことができます。 			
清潔	・入浴できます。 		・体をタオルで拭きます。 						・入浴できます。 		
説明 指導	・主治医が手術についての説明をします。 ・看護師が手術前後の経過について説明します。		・手術の結果の方に説明します。 					・主治医より病状説明があります。 			・医師、薬剤師、看護師などから退院時の説明を行います。 
その他	・家族の方はお部屋でお待ちください。	・必要場合スワーカーがご相談にのります。	・必要場合説明 	・退院後の生活の確認の為、専門職が訪問することもあります。 						・リハビリ病棟へ転棟になります。	

※ この計画表は一般的なものですので、病状に応じて変更がある場合があります。ご不明な点はお気軽におたずねください。

担当医 \_\_\_\_\_ 担当看護師 \_\_\_\_\_