

半月板損傷 手術（入院計画表）

様

経過 月日	入院前日(外来診察)	入院当日		術後1日目	退院 (術後1~7日)	外来受診
		手術前	手術後			
食事	<ul style="list-style-type: none"> 常食を食べる事ができます  <p>常食可</p>	<ul style="list-style-type: none"> 朝食以降、飲んだり食べたりできません  <p>朝食以降 絶飲食</p>	<ul style="list-style-type: none"> 夕方腸音確認後、問題なければ常食を食べ始めます。 必要時は特別食になります。(特別食の場合栄養指導があります)  <p>食事開始</p>		<ul style="list-style-type: none"> 特別食の場合、退院前に栄養士による栄養指導があります。  <p>栄養士</p>	
治療 検査	<ul style="list-style-type: none"> 血液検査、胸部レントゲン、心電図検査をします。 	<ul style="list-style-type: none"> 入院前に検査を行っていない場合は、手術前に行います。 手術1時間前に抗生剤の点滴を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> 抗生剤の点滴を朝、夕行います。 点滴は持続で行います。 	 <p>点滴</p>	<ul style="list-style-type: none"> 退院になります。  <p>退院</p>	<ul style="list-style-type: none"> 外来受診をします。
処置		<ul style="list-style-type: none"> 除毛、浣腸を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> 腰部に持続麻酔を挿入します。 患部にアイシングを行います。 	<ul style="list-style-type: none"> 腰部の麻酔を抜去します。 	<ul style="list-style-type: none"> 抜糸をします 膝の腫れがある場合は、関節注射を行います。  <p>抜糸</p>	<ul style="list-style-type: none"> 入院中に抜糸を行っていない場合は、外来受診時に行います。
安静	<ul style="list-style-type: none"> 制限ありません。 手術の前日ですので十分に身体を休めてください。  <p>身体を休める</p>	<ul style="list-style-type: none"> 制限ありません。 午後から手術ですので十分に身体を休めてください。  <p>身体を休める</p>	<ul style="list-style-type: none"> 術後はベッド上安静です。 足を台の上に挙げておきます。  <p>ベッド上安静</p>	<ul style="list-style-type: none"> 診察後、医師の許可で自力歩行が可能になります。 必要に応じて松葉杖を使用します  <p>自力歩行</p>		
排泄	<ul style="list-style-type: none"> トイレへ行けます。  <p>トイレ</p>	<ul style="list-style-type: none"> トイレへ行けません。 尿管を入れた後は、トイレに行けません  <p>尿管挿入後、 トイレ不可</p>	<ul style="list-style-type: none"> 術後は、トイレに行けません。  <p>トイレ不可</p>	<ul style="list-style-type: none"> 診察後、尿管を抜きます。 トイレに行くことができます。  <p>トイレ</p>		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 入浴できます。  <p>入浴</p>	<ul style="list-style-type: none"> 入浴できません  <p>入浴</p>		<ul style="list-style-type: none"> 体をタオルで拭きます。  <p>清拭</p>	<ul style="list-style-type: none"> 抜糸後、シャワーを浴びることが出来ます 	
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> 主治医が手術についての説明をします。 外来看護師が手術前後の経過について説明します。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術前後の経過について説明を行っていない場合は、手術前に行います。 持参薬および服薬の確認を行います  <p>服薬確認</p>	<ul style="list-style-type: none"> 主治医から手術の結果を、本人またはご家族の方に説明します。  <p>説明</p>	<ul style="list-style-type: none"> 必要に応じて理学療法士が松葉杖指導を行います。 必要に応じてリハビリが開始されます  <p>松葉杖指導</p>	<ul style="list-style-type: none"> 医師、薬剤師、看護師などから退院時の説明を行います。  <p>説明</p>	<ul style="list-style-type: none"> 必要に応じて外来リハビリを行います。
その他	<ul style="list-style-type: none"> 手術承諾書等の書類記入をお願いします。 	<ul style="list-style-type: none"> 家族の方はお部屋でお待ちください。 		<ul style="list-style-type: none"> 必要な場合は、ケースワーカーがご相談にのります。  <p>相談</p>		

※ この計画表は一般的なものですので、病状に応じて変更がある場合があります。ご不明な点はお気軽におたずねください。

担当医

担当看護師