


白内障手術(入院診療計画書)

主治医: 石口 奈世理 担当看護師:

	入院前・入院日	手術当日 月 日	手術翌日～退院日
処置 薬	<p>/ からガチフロ点眼を開始します ・・・[右・左]目に1日4回</p>  <p>ガチフロ点眼は入院時に持ってきて下さい 入院当日の朝は、いつも飲んでいるお薬は</p> <ul style="list-style-type: none"> ・いつも通り服用して下さい ・[]は中止して下さい <p>持っているお薬は入院時すべて持参して下さい</p>	<p>8時20分までに来院し、総合受付に声をかけて下さい。 (診察券を受付機に通さないで下さい)</p> <p>外来で診察の後、病棟に移動します。病棟は2階です。 病棟に移動後、手術の準備が始まります 指輪・時計などは外しておいて下さい 病院の手術着に着替えます 手術用の目薬を点眼します 点滴をします→点滴は手術後30分で抜きます</p>	<p>手術翌朝の診察後、目薬(炎症止めと抗生剤)を開始します 入院中に点眼指導を行います</p> <p>透明眼帯をつけ、手術した目を保護します</p> <p>退院後は眼帯は必要ありませんが、心配な方は1階売店で 術後用保護めがね、メオガード(S/M/L)を購入して下さい</p>
検査	前週までに、外来で術前検査を行います	入院日の朝8時30分から、眼科外来で診察があります 手術前後に体温・脈拍・血圧を測ります	8:30～眼科外来で手術後の診察があります
食事	いつもどおりで大丈夫です 手術当日の朝食は食べずに来て下さい	入院後は手術まで飲食できません 手術後30分経ったら、飲食ができます	いつもどおりです
清潔	入浴・洗髪はいつもどおり行って下さい 入院当日の朝、洗顔して下さい 入院当日は化粧はしないで下さい	手術後は洗顔・洗髪・入浴はできません 歯磨きは可能です	洗顔・洗髪は1週間できません 顔は濡れタオルで拭く程度にして下さい(目の周りは避けて) 洗髪は美容院で上向きでなら可能です 首から下だけのシャワー浴は可能です
活動	いつもどおりで大丈夫です	手術後30分はベッドでゆっくりお休み下さい その後は歩いても大丈夫です	汚れた手で目を触らないよう気を付けましょう 激しいスポーツ、水泳、温泉は1ヶ月はやめて下さい 草取りや田畑仕事は1ヶ月はやめて下さい
説明	前週までに、外来で手術内容の説明をします 入院時に手術の同意書を必ず持参して下さい	手術室は2階にあります 病棟-手術室間は車椅子で移動します 手術室に入った後名前を確認をします 手術中は急に動かないで下さい 何かありましたら言葉でお伝え下さい 手術後は眼帯をします	<退院後について> 外来通院が必要です。退院後も忘れず点眼して下さい 手術後、眼鏡をご希望の場合は、1ヶ月程度たってから処方します 心配なことがありましたら、病院へご連絡ください

病状により内容が変わる場合は改めてご説明いたします

次回外来 月 日() : 上記内容について説明を受けました