

経過	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日～14日目	退院後
月日											～	
治療検査	<ul style="list-style-type: none"> 毎食前に血糖測定 問診票の記入 腹囲測定 	<ul style="list-style-type: none"> 毎日体重測定 血液検査・尿検査 血糖日内変動 HbA1c 										<p>退院になります</p> <p>自宅</p> <ul style="list-style-type: none"> 外来治療を行います □ 当院 次回受診日 () □ 当院以外
食事	<ul style="list-style-type: none"> 昼食会に参加し、ご飯の計量盛りつけ実習が出来る 糖尿病教室で食事療法について学ぶことが出来る 	<p>個別栄養指導</p> <ul style="list-style-type: none"> 入院前の食生活の見直しが出来る 食事療法の必要性が理解できる 自分の指示エネルギー量がわかる 自分のBMI、目標体重がわかる アルコール、間食についてどうするか言える。 								<p>個別栄養指導</p> <ul style="list-style-type: none"> 食生活の問題点を明確にし、退院後の生活パターンに合わせて食生活計画を立てることが出来る 	<ul style="list-style-type: none"> 適度な運動を心がけてください 適切な食生活を維持してください 身体上の問題が発生した際にはご相談ください 	
	<p>特別な栄養管理の必要性 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無</p>											
薬剤	<ul style="list-style-type: none"> 薬剤の服用歴の把握 副作用歴・アレルギー歴の確認 低血糖の症状について説明 		<ul style="list-style-type: none"> 低血糖について理解でき、予防・対処法を学ぶことができる 自己注射の必要性が理解でき、正確に実施する技術を習得することが出来る 	<ul style="list-style-type: none"> 経口糖尿病薬の、名前、時間、作用について理解することができる 							<ul style="list-style-type: none"> インシュリンの使用法、針の処理方法が分かる インシュリンの名称、単位数、いつ注射するか言える 自己注射に対して自信が持てる 退院後も医師の指位置、いつ注射するの示通り自己注射出来る 	<p>施設</p> <ul style="list-style-type: none"> 指示された治療を継続してください
運動	<ul style="list-style-type: none"> 運動療法の必要性が理解できる 		<ul style="list-style-type: none"> 食べ始めて1時間目に10分間の散歩が出来る(運動量を記入する) ※運動に適した靴と服装で 目安・・・9時頃 13時頃 19時頃 								<ul style="list-style-type: none"> 退院後の日常生活において、負担無く継続して運動量、時間、種類が設定できる 	
看護	<ul style="list-style-type: none"> 病棟の仕組みがわかる 入院期間中の予定がわかる 学習、治療に必要な物品が準備できる(食品交換表、糖尿病手帳) 糖尿病教室の内容を理解している 	<ul style="list-style-type: none"> パンフレットに沿って、食事、運動、薬物療法が把握できる 糖尿病教室へ参加する シックデイルールについて理解する 最小血管症、大血管症」などの合併症について理解できる 血糖、HbA1cについて理解する 	<ul style="list-style-type: none"> 足の手入れ(フットケア)の必要性が理解できる(水曜日) 歯科の定期的受診の必要性が理解できる 	<ul style="list-style-type: none"> 自己注射を正確に実施できる 	<ul style="list-style-type: none"> 外出、外泊をする 自己血糖測定の必要性が理解でき、正確に実施する技術を習得することが出来る 	<ul style="list-style-type: none"> 自己血糖測定を正確に実施できる 			<ul style="list-style-type: none"> 外泊中の体験より明らかになった問題点を話し合い、解決策を見出すことが出来る 	<ul style="list-style-type: none"> 分からないことが言える 糖尿病についての理解度の確認が出来る 	<ul style="list-style-type: none"> 退院後の目標を家族とともに立てることが出来る 次回外来予約 	

※ この計画表は一般的なものですので、病状に応じて変更がある場合があります。ご不明な点はお気軽におたずねください。

上記内容について説明を受けました