

【倉敷老健平成27年秋祭り開催】

毎年恒例の倉敷老健秋祭りを10月2日に開催しました。おでん、惣菜、綿菓子、アイスクリーム、ヨーヨー、千本釣りなどの屋台を用意し、入所されている方に楽しんで頂けるよう工夫を凝らしました。

新入職員による出し物もあり、当日は浴衣や法被で元気よく踊りました。今年も、入所されている方138名、ご家族32名、学生ボランティア23名、職員ボランティア71名と多くの皆さんに参加頂き盛大な会となりました。

来年の秋祭りもどうぞお楽しみに。(老健 事務T)



2015(平成27年)
秋号

倉敷老健
めぐみ通信

Vol. 1

発行
介護老人保健施設
倉敷老健
倉敷市老松町4-3-38
電話086-427-1111

【リハビリテーションなら倉敷老健】



倉敷老健には、理学療法士3名、作業療法士2名、言語聴覚士1名と計6名のリハビリ専門職を配置しています。

入所者一人一人の身体状況の確認を行いながら、在宅での生活が行えるように日々身体機能維持・向上プログラムを提供しています。

今回は、集団転倒予防体操を紹介していきます。この体操は下肢筋力低下が見られる方を対象に行っています。5~8名の参加者で、月から金曜日まで行っています。

(老健リハビリD)

【クラリネット演奏会開催】

9月に行われた敬老会では、お祝いのクラリネット演奏会を開催しました。今回は熱田昭夫音楽事務所の熱田昭夫先生と指導されている生徒5名の方々をゲストに迎えました。

入所されている方は、歌声広場や音楽療法で日頃から音楽と関わっておられますが、今回はクラリネットです。

クラシックだけでなく、馴染みのある童謡や歌謡曲も演奏してください、皆さん心地よい音色に癒されている様子でした。

(老健 事務T)



倉敷老健
大浜施設長

インフルエンザに
ご注意を!

いよいよ秋になりました。これからインフルエンザが流行する時期が近づいております。

倉敷老健では、10月末より予防接種の実施を予定しています。感染防止に皆様ご協力をお願いします。



老健のご入所について
ご興味を持たれた方は是非
見学にいらしてください。
ご入所の3か月間、リハビリ
をしっかり行い、パワーアッ
プしてご自宅に戻りましょう。

お気軽にご相談下さい。
倉敷老健 相談員 野上まで

☎086-427-1111

