

# 元気教室のお知らせ

## 「介護予防教室」

### 倉敷西公民館

日時	内容	講師
H29年11月14日(火) 13:30~15:00	糖尿病・高血圧について	糖尿病認定看護師 岩崎 紀代子氏
H30年1月23日(火) 13:30~15:00	高血圧と運動について	理学療法士 寺中 雅智氏
H30年2月27日(火) 13:30~15:00	高血圧と運動について	管理栄養士

### 倉敷労働会館

日時	内容	講師
H29年11月21日(火) ★13:00~14:30	骨粗鬆症について ※医師の都合により時間を変更する場合があります	川崎医科大学附属病院 整形外科医 大成 和寛先生
H30年1月16日(火) 13:30~15:00	糖尿病・高血圧について	糖尿病認定看護師 岩崎 紀代子氏
H30年2月20日(火) 13:30~15:00	糖尿病・高血圧について	理学療法士 寺中 雅智氏

倉敷市内に在住の方は、ふるってご参加ください

※ 参加費無料・予約不要です

お問い合わせ : 老松・中洲高齢者支援センター

住所 : 老松町4-4-7

電話 : 427-1191