

2019年

喫茶おれんじ

毎月第3木曜日開催!

時間: 13:30~15:30
場所: 中洲 憩の家

(倉敷市酒津2675-1
TEL: 086-423-0382)



予約不要

駐車場
あり®

参加費
100円

4/18

サエラ薬局
「皮膚ケアと保湿」

10/17

クレア薬局
「インフルエンザについて」

5/16

倉敷平成病院涌谷Dr
「認知症とは？」

11/21

歯科衛生士
「口腔ケアについて」

6/20

ファーマシー薬局
「食事・栄養について」

12/19

サエラ2号店
「便秘について」

笑いヨガ😊

7/18

富永薬局
「脱水について」

1/16

イオン薬局
「難聴について」

♪ 琴演奏

8/15

トマト薬局
「睡眠について」

2/20

サエラ薬局
「認知症予防について」

9/19

倉敷平成病院PT
「運動について」
フレイル・サルコペニア

3/19

倉敷警察署
「特殊詐欺について」

問い合わせ: 老松・中洲高齢者支援センター
TEL: 086-427-1191

