

# 元気教室のお知らせ

場所：倉敷西公民館（八王寺町 199-3）

	日時	内容	講師
サロン	H29年4/11（火） 13：30～15：00	・支援センターの紹介 ・介護保険について	老松・中洲 高齢者支援センター
介護 予防 教室	H29年5/9（火） 13：30～15：00	認知症について学びましょう。 認知症の簡易検査が体験できます	マスカット薬局 薬剤師
	H29年6/15（木） ★13：30～15：30	物忘れについて （場所）：中洲憩いの家 ※参加費 100円 （喫茶オレンジと合同のため）	片山内科クリニック 片山医師
	H29年7/11（火） 13：30～15：00	認知症と食事 栄養	マスカット薬局 管理栄養士 西垣氏
サロン	H29年8/8（火） 13：30～15：00	参加者の皆様に楽しく 交流しましょう。	老松・中洲 高齢者支援センター
家族 介護	H29年9/12（火） 13：30～15：00	終活について 「ここから始める 終活の基礎」	みかみFP事務所 三上 雅也氏
栄養 教室	H29年10/17（火）	ハロウィンクッキング （場所：倉敷在宅総合ケアセンター4階多目的）	管理栄養士
介護予防 教室	H29年11/14（火） 13：30～15：00	糖尿病・高血圧について 学びましょう	糖尿病認定看護師 岩崎 紀代美氏
栄養 教室	H29年12/12（火） 13：30～15：00	クリスマス会 （場所：倉敷在宅総合ケアセンター4階多目的）	管理栄養士
介護 予防 教室	H30年1/23（火） 13：30～15：00	高血圧と運動について 学びましょう。	倉敷平成病院 理学療法士寺中 雅智氏
	H30年2/27（火） 13：30～15：00		管理栄養士
サロン	H30年3/13（火） 13：30～15：00	参加者の皆様に楽しく 交流しましょう。	老松・中洲 高齢者支援センター

※場合によっては内容を変更させて頂く場合があります。

## 場所：倉敷労働会館（稲荷町 5-38）

	日時	内容	講師
サロン	H29年4/18(火) 13:30~15:00	・支援センターの紹介 ・介護保険について	老松・中洲 高齢者支援センター
介護 予防 教室	H29年5/16(火) 13:30~15:00	認知症について知ろう！ 認知症の簡易検査が体験できます	マスカット薬局 薬剤師
	H29年6/20(火) 13:30~15:00	認知症について学びましょう	倉敷平成病院 涌谷医師
	H29年7/18(火) 13:30~15:00	認知症と運動	理学療法士
サロン	H29年8/15(火) 13:30~15:00	参加者の皆様に楽しく 交流しましょう。	老松・中洲 高齢者支援センター
家族 介護	H29年9/19(火) 13:30~15:00	・終活について 「ここから始める終活の基礎」	みかみFP事務所 三上 雅也氏
栄養 教室	H29年10/17(火)	・ハロウィンクッキング (場所：倉敷在宅総合ケアセンター4階多目的)	管理栄養士
介護予防 教室	H29年11/21(火) ★13:00~14:30	骨粗鬆症について学びましょう (医師の都合で時間変更)	川崎医科大学附属病院 整形外科医大成和寛先生
栄養 教室	H29年12/12(火) 13:30~15:00	クリスマス会 (場所：倉敷在宅総合ケアセンター4階多目的)	管理栄養士
介護 予防 教室	H30年1/16(火) 13:30~15:00	糖尿病・高血圧について 学びましょう	糖尿病認定看護師 岩崎 紀代美氏
	H30年2/20(火) 13:30~15:00		倉敷平成病院 理学療法士寺中 雅智氏
サロン	H30年3/20(火) 13:30~15:00	参加者の皆様に楽しく 交流しましょう。	老松・中洲 高齢者支援センター

お問い合わせ：倉敷市老松・中洲高齢者支援センター

参加無料・予約不要

☎427-1191