

全仁会グループ 倉敷平成病院 広報誌

2020.11 秋号

No. 99

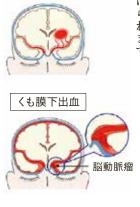


- 4 ピックアップ! …… 形成外科
- 6 コーヒーブレイク Vol.7 …… 内科部長 都築昌之
- 7 1日10分 健康体操 …… 膝まわりの筋肉に効くトレーニング
- 8 季節のおたより …… 全仁会グループ 秋の行事
- 10 プロフェッショナル …… 診療放射線技師/倉敷平成病院 放射線部 副主任 仙波明弘
- 11 インフォメーション …… 電話診療 (処方) のお知らせ ヘルシーレシピ …… 菜脯蛋 ツァイプタン (台湾風卵焼き)
- 12 全仁会トピックス/地域とともに



塞に大別されますが、 様々な症状を起こす病気です。脳卒中は まったりして脳の循環障害をきたし、 いてお話しします。 管が破れる脳出血と血管が詰まる脳梗 脳卒中は脳の血管が急に破れたり、 今回は脳出血につ

に分けられます。 くも膜下腔に出血が起こるくも膜下出 実質内出血と、脳動脈瘤が破裂する事で 脳出血は脳の組織自体に出血が起こる



特集

脳内出血

きりから死亡に至る例もあり、軽くても はありません。このため重症例では寝た とその部位の脳は破壊され、元に戻る事 がほとんどです。一旦脳実質に出血する 片麻痺や失語症等の後遺症が残る例があ により脳の細い動脈が破れて出血する事 脳実質に出血する原因としては高血

ります。

3の人が寝たきりや麻痺等の後遺症を残 脳内出血は高血圧を治療し、 るとおおよそ1/3の人が死亡し、 より起こります。くも膜下出血は発症す というコブができ、それが破裂する事に することで予防可能であるという事です。 手術が必要です。言葉を返せば高血圧性 の点滴を用いて治療し、 くも膜下出血は脳の太い動脈に動脈瘤 治療としては小さな出血では止血剤等 大きな出血では 血圧を管理 1

> という恐ろしい病気です。一旦破裂した なるため手術による治療が必要です。 ことが多く、 脳動脈瘤は24時間以内に再出血を起こす 手術には開頭 1/3の人が何とか社会復帰できる 再出血を起こすと致命傷と

瘤の根っこにク 図のように動脈 ります。前者は 手術の二つがあ ング術と血管内 によるクリッピ

濯ばさみのよう リップという洗

ついて

細い金属のワイ 法です。後者は な物で止める方 カテーテルから

秀明

脳卒中

倉敷平成病院 脳神経外科部長 重松

出血性脳血管障害は

治療する方法です。

医療を<mark>知る、</mark> 病気を<mark>知る</mark>。

用いています。 確認することが可能な最新式の顕微鏡を 映し、きちんとクリップできているかを かけた後に蛍光造影という方法で血管を 防ぎます。手術中に動脈瘤にクリップを 動脈瘤の頸部をクリップで挟み再出血を の顕微鏡を用いて少しずつ脳を剥離し、 グ術を行っています。開頭術では手術用 当院では開頭による動脈瘤クリッピン

患者さんの年齢等を考慮して患者さんと かった場合には、 ため脳ドック等で未破裂の動脈瘤が見つ ることは今の医学では不可能です。この 動脈瘤を薬で小さくしたり治したりす 動脈瘤の大きさや形

ので紹介しております。 門の杉生先生が外来をされておられます 血管内手術を希望される方には毎月第4 水曜日に岡山大学から血管内手術がご専 十分にお話をして治療を行っております。 脳卒中の卒という字は①しもべ ②にわ

クリッピング術 動脈瘤 クリップ

> たものではありません。人生を楽しく生 生がにわかに終わってしまってはたまっ か③終わる、という意味があります。

きるためには脳卒中はまず予防する事が 大切だと思います。日本脳卒中協会が掲

コイル塞栓術 動脈瘤 コイル カテーテル

内部から詰めて ヤーを動脈瘤の

脳卒中予防十か条

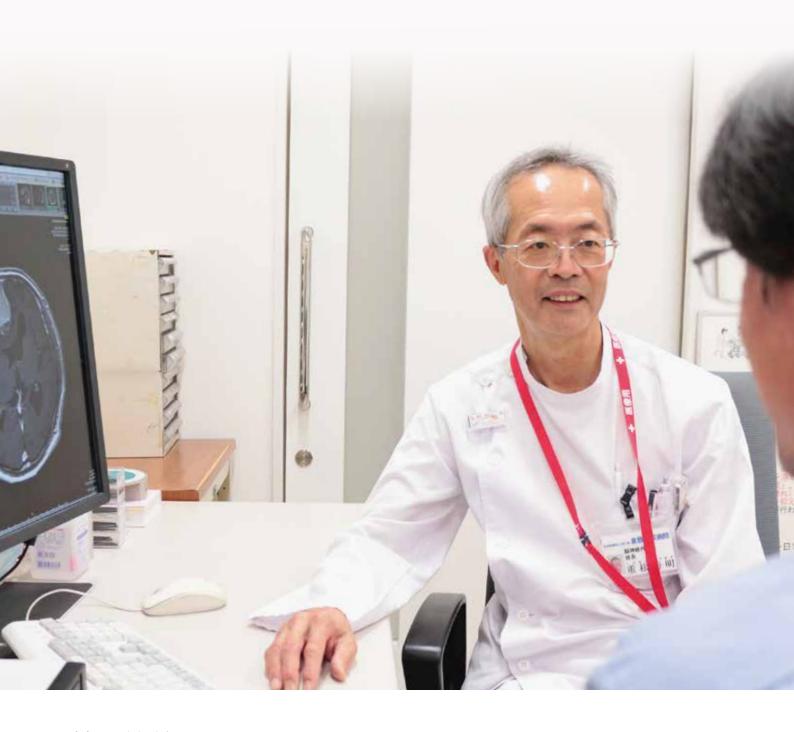
防にも通じるところがあります。

こうした食習慣や運動習慣は認知症の予 日常生活を送ることが肝要です。また、 げている「脳卒中予防十か条」を参考に

日頃から血圧や食事に気を付けて

- 手始めに 高血圧から 治しましょう
- 糖尿病 放っておいたら 悔い残る
- 不整脈 見つかり次第 すぐ受診
- 持て 予防には タバコを止める 意志を
- アルコール 控えめは薬 過ぎれば毒
- 高すぎる コレステロールも 見逃
- お食事の 塩分・脂肪 控えめに
- 体力に 合った運動 続けよう
- 脳卒中 万病の 起きたらすぐに 引き金になる 太りすぎ 病院へ

て今後も応援していきたいと思います。 しい人生を送られる事を医師の一員とし で破裂する前に発見し、治療することも 能となっています。皆様が健康で、 脳動脈瘤については脳ドックを行う事



脳神経外科

脳腫瘍・脳血管障害・頭部外傷・水頭症などの脳の病態で外科的処置を要する疾患を主体として診療しています。 脳神経外科専門医が5人体制となり、24時間緊急手術も対応可能。

また、脳卒中内科、脳神経内科、麻酔科とチーム医療を実施し、t-PA治療を含む脳梗塞急性期治療を行っております。



脳神経外科部長 重松 秀明

資格: 医学博士、日本脳神経外科学会専門医、 日本プライマリ・ケア連合学会指導医、 日本定位機能神経外科学会 機能的定 位脳手術技術認定医

外来診療表

	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~I2:00	高尾聡	鈴木 篠山	(手術)	高尾聡 重松	篠山	担当医
午後 13:30~17:00	重松 (14:00~)		杉生 (第4週14:30~)		石田 (14:00~)	_

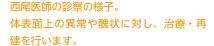
受診をご希望の方は、お電話でご予約ください。

(TEL) 086-427-1140 [予約専用]

形成外科とは頭のてっぺんから足 のつま先まで全身の見た目に関わる 部位の病気やケガに対して、機能 的・整容的な改善を目指す外科系の 専門領域です。

お子様からご高齢の方まで幅広い 年齢の方を対象としています。形成 外科で扱う疾患の多くは治療方法が 複数あります。そのため、患者さん と相談しながら患者さんに合った最 適な治療方法を提供できるように心 がけています。

体表面で何か気なること・お困り のことがあればお気軽にご相談くだ さい。





傷と傷跡について

形成外科

対象疾患

●外傷(切り傷・擦り傷、顔のケガや顔面骨折、またはそ の後の傷による変形・傷跡の修正) ● 先天奇形 (生まれな がらの変形) **皮膚腫瘍** (皮膚表面や皮膚の下に触れるで きもの) ● 悪性腫瘍とその再建(皮膚・皮下の「ガン」 とそれにより生じた変形の改善) ● **褥瘡**(床ずれでできた 傷) ●**難治性潰瘍**(長期にわたりなかなか治らない傷) ● 爪の変形 ●まぶたの下垂 ●わきが ●下肢静脈瘤 等

担当医



形成外科医長 西尾 祐美 (にしお ゆうみ) 資格・専門医・所属学会:日本形成外科 学会専門医、日本創傷外科学会専門医、 日本フットケア・足病医学会、日本皮膚悪 性腫瘍学会

外来診療

	月	火	水	木	金	土
午前	西尾	_	西尾	西尾 (フットケア) 外来	西尾	石田 (第1·2·) (4·5週)
午後	_	_	_	西尾 (創傷外来 ・予約制) (第3週)	西尾 (創傷外来 ・予約制) (第1・2・ 4・5週)	_

086-427-1111

午前 / 8:30~12:00 (7診) 午後 / 13:30~17:00 (7診)

一昔前までは傷口は乾燥させ、かさぶたにした方が良いと考えられていました。しかし医療の進歩とともに現在の治療で は真逆の 🕦 傷口はキレイに流水で洗い流す 👤 かさぶたを作らない という考え方に変わってきています。一般的に 消毒は不要で傷にいる細菌や老廃物などを洗い流すことが重要で、清潔なある程度の湿潤環境に保つ方が傷の治りがよいと 考えられています。

傷ができたら早めに形成外科を受診してください。傷跡になる前の治療をきちんと行えば傷跡を目立たなくすることが可 能なこともあります。

また、傷跡が残ってしまった場合でも、皮膚の特徴やしわの向きなどを考慮して傷を修正することで、目立つ傷跡や、や けどによるひきつれなどをできるだけ目立たなくすることができます。







※写真の掲載には患者さんの ご了解をいただいています。

● 形成外科で扱う主な疾患●

- 切り傷や擦り傷などの皮膚・皮下組織の損傷
- 顔面骨骨折(鼻骨・頬骨・眼窩・顎など)
- 皮膚・皮下組織の良性・悪性腫瘍 (ほくろ・粉瘤、基底細胞がん・有棘細胞がんなど)
- ●難治性潰瘍・褥瘡 (なかなか治らないキズ、 足潰瘍《糖尿病性・静脈うっ滞性・虚血性》、床ずれなど)
- ●熱傷
- ●傷跡、ケロイド・肥厚性瘢痕
- ●眼瞼下垂症
- ◆先天奇形(副耳・耳瘻孔、多合指症など)
- ●爪の変形 (巻き爪、陥入爪)
- ●わきが など

- 足の爪の正しい切り方を知っていますか? -

足の爪周辺の痛みを感じたことはありませんか? それは爪の切り方が原因かもしれません。 そこで今回は意外と知られていない足の爪の切り方をご紹介します。

足の爪の誤った切り方

●長すぎると靴の圧迫を受け て痛みや変形の原因になり ます。



●短すぎると先端の皮膚に妨 げられて爪が伸びづらくな り、変形の原因になります。

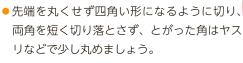


■爪の角を切り落とすと爪が 皮膚に食い込んで炎症の原 因になります。



足の爪の正しい切り方

●爪の長さは先端が指と同じくらいになるよう にしましょう。





切るときのポイント

■割れやすいので、お風呂上りなど爪が軟らかい時に、端から少しず つ切りましょう。

巻き爪や、硬くて切りづらい爪、痛みのある方は無理に切らずフットケア外来にご相談ください。 外反母趾、鶏鼠(うおのめ)、胼胝(たこ)、足の皮膚の潰瘍など幅広く足の悩みについて扱っております。



フットケア外来 🚱 毎週木曜日/午前8:30~12:00 (7診) ほ約制 📧 086-427-1140 ほ約専刑



Coffee Break vol.7

意敷平成病院に勤務する医師の オススメの食べものや曲などの紹介、 趣味の話や旅行記など…

どんなお話が聞けるかな?

を排出するからこれンの室外機がCO。

現代人

それが現代人か。そして将来Aーに仕事 やって頭を使わなくなるのかもしれない。 使い方を習ったらどうかな。しかし人間 勉強の様子を見ていると、 を創造するようになるのかもしれない。 ケーションも現代人が作り出したものな を奪われるのだろうか。 はなんでも楽な方へ突き進むからそう とがある。英会話は通訳アプリの素早い が実は重要ではなかろうかなんて思うこ く検索する方法を習うとか、 と覚えなくても、これからの時代は素早 たそうだったっていう感じ。 力するとすぐに出てくる。 れているのに気がついて iPhone に入 書字の機会は減ったが、自分が漢字を忘 時間や医師のフルネームもすぐにわかる。 Yahoo! や Google 、YouTube で検索 感染の情報から、 に情報を得られる。 んだけれど、未来ではA-が新しいもの 現代ではインターネットで何でもすぐ 診療では患者紹介先の病院の診療 あいみょんの新曲まで 最新の covid-19 そんなアプリ もうそんなこ あ、 うちの子の そっちの方 そうだっ

35度くらいあり冷房なしではやってられると聞いた。執筆中の今、屋外の気温が上昇して将来水没する可能性の都市もあた昇して将来水没する可能性の都市もあると聞いた。執筆中の今、屋外の気温が上が増えて地球温暖化。世界的に気温が上が増えて地球温暖化。世界的に気温が上が増えて地球温暖化。世界的に気温が上が増えて地球温暖化。世界的に気温が上が増えて地球温暖化。世界的に気温が上が増えている。CO2

うになるとかいう恐ろしい推論の記事も

未来はどうなるのだろうか。

無用人類と化す人々が存在するよ

・ る。 る。当病院に救急搬 を される熱中症患者 を される熱中症患者 で の避難所ならず熱中症患者 で のかな。都市全体を で のかな。都市全体を で のかな。都市全体を で のかな。 で のかな。 で のかな。 がな。 で のかな。 がな。 このまま時は

然的な現象と考えられるということにないない。そうなると、こうした気象は異でいるで、Space colonyを建造するのかもしていまう。AIが人類のために宇宙空間でいまう。AIが人類のために宇宙空間ではなく地球や人類のために宇宙空間がはない。そうなると、こうしたよのでは。

※space colony: BlueOriginの記者会見(2019年5月)より。
ジェフ・ベゾス氏が構想するスペースコロニー内部のイメージ図。

なのかな。 なのかな。 なのかな。 なのコラム発行は秋なのでその頃には なが短くなり早くから学校に行っている みが短くなり早くから学校に行っている みが短くなり早くから学校に行っている みが短くなり早くから学校に行っている のせいで夏休 のせいで夏休

内²

内科部長 都築 昌之

1969年愛知県刈谷市生まれ。

1994年川崎医科大学卒業、同大学附属病院内科研修、倉敷平成病院院外研修、川崎医科大学附属病院肝胆膵内科、倉敷北病院を経て2017年倉敷平成病院勤務、現在に至る。 日本内科学会総合内科専門医、日本消化器病学会専門医、日本肝臓学会専門医、医学博士



1日 70 分健康体操

"膝まわりの筋肉に効くトレーニング

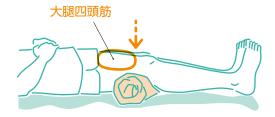
倉敷平成病院 リハビリテーション部 理学療法士 奥田 朋樹

外出自粛などにより、運動不足となっている方も多いのではないでしょうか。歩く機会が減ると、脚全体の筋 力が低下してしまいます。また、座りっぱなしで過ごすなど動かない時間が増えると、筋肉は硬くなりやすいも のです。筋力低下や体の硬さが影響して、歩行や立つ動作が不安定になったり、足腰に痛みが生じたりすること もあります。

今回は脚の中でも膝まわりの筋肉に焦点を当てて、自宅でも簡単に行える運動を2つご紹介します。

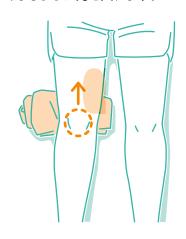
タオルを押しつぶす運動 10回×3セット

太ももの前側の筋肉(大腿四頭筋)を鍛える 運動です。丸めたタオルを押しつぶすように 下方向に力を入れます。大腿四頭筋は膝関節 を守り、体を支えてくれる大切な筋肉の一つ です。衰えないようにトレーニングしていき ましょう。



ポイント

- 膝のお皿が矢印の方向に引き上がるよう に力を入れます (下図)。
- 2 太ももの前側(オレンジ色の部分)が硬 くなるように力を入れます。



太ももの裏側のストレッチ 30秒×3セット

床に座った状態で下図のような姿勢をとり、つま先(難 しければ足首やすね)を持って、太ももの裏側の筋肉 (ハムストリングス) を伸ばします。ハムストリング スは「座りっぱなし」などによって硬くなりやすい筋 肉のひとつです。ここが硬くなると、膝まわりだけで なく腰痛の原因になることもあるため、柔軟性の維持



ポイント

- 膝は曲がってもいいので太ももの裏側(オレンジ 色の部分)が伸びることを意識しましょう。
- 2 ストレッチの際に背中が丸まらないようにしま



動画で紹介しています!





ン医療の実践に努めて参りました。

記置し、

ムリハビリテーショ

倉敷在宅総合ケアセンター 通所リハビリテーション 科長PT 樋野 稔夫

要支援・要介護の方を対象とした岡 在宅総合ケアセンターの2階にあり、 介護福祉士、理学療法士、作業療法士: 移転は平成11年)から、医師、看護師 山県内最大規模の通所施設です。 平成元年の開設時(ケアセンター ハビリテーションは、

言語聴覚士、生活相談員等の専門職

マシントレーニング

10種類以上の

言語聴覚十による □腔機能訓練



専門職による

個別リハビリテーション

自律神経を整える チェアヨガ (10月開始)



感染対策の徹底



タブレットPCや プリントを使った脳トレ (10月開始)

ビリやグループでの活動など、 感染対策を徹底しながら、個別リハ 識したプログラム運営が必要です。 組んでいます。特に、今のコロナ禍 応える為、新しい事にも積極的に取 その時その時の様々な社会ニーズに 老舗と呼ばれている私たちですが、 るのはいかがでしょうか。 週に数日、このような環境で過ごし なプログラムを提供しています。 においては、『新しい生活様式』を意 もちろん送迎も承っております。 機能訓練、 健康増進を図ってみ 様々

倉敷在宅総合ケアセンター 通所リハビリテーション

倉敷在宅総合ケアセンター通所リハビリテーションは、 社会医療法人 全仁会が運営する通所リハビリテーショ ン(デイケア)です。隣接する医療機関の倉敷平成病院 などと協力しながら、在宅で生活されている要介護・要 支援の方に可能な限り自立した生活を送っていただける ように、日帰りでリハビリテーション等のサービスを提 供しています。

医師のほか、理学療法士(8名)、作業療法士(4名)、 言語聴覚士(2名)のリハビリ専門職、看護職員(4名)、 介護職員(33名)、生活相談員(1名)がチームとなり、 5つのユニットで利用者様の在宅生活をサポート。要支

援1から要介護5まで幅広い状態の方に対応できるの が特徴で、必要な方には送迎、入浴なども行っています。 もちろん、認知症の方もご利用可能です。

必要に応じて適宜、リハビリ専門職がご自宅の様子を 伺わせていただき、ケアマネージャーらと連絡を密に取 らせていただきます。福祉用具や介助指導などの在宅生 活に関することのご提案をさせていただいております。 定期的にご利用者やご家族を交えてカンファレンス を行い、医師よりお一人お一人に状態や今後 の目標について説明しています。



倉敷市老松町4-3-38 (倉敷在宅総合 所在地 ケアセンター2階

086-427-1192 TEL

要支援1~2 要介護1~5

180名



倉敷老健

老健にて敬老会開

やつと膝掛けを皆さまにプレゼントしました。 な取り組みを実施していきたいと思います に老健での生活を楽しんでいただけるよう 感染対策に配慮し、少しでもご入所の皆さま 等が控えています。新しい生活様式に則り したが、感染対策中ということで、豪華なお これからの季節、クリスマスや新年の催し テージにて催し物を行っていま 催しました。昨年までは特設ス 9月2日(水)、敬老会を開



えられた方に施設長より感謝状 菓子をお渡ししました。大変喜ん を込めてメッセージカードとお りおひとりには敬意と感謝の意 を贈呈し、ご入居の皆さまおひと 老会」を開催しました。卒寿を迎 方もおられました。 でくださり、中には目を潤ませる

ごしたいなと改めて感じた一日 いのですが、日々を大切にして過 今年は感染予防で行事も少な (松久保)



グループホー 敬老会を開催

9月7日(月)に「敬

トリオによる「ヒーリ ンブルくらしきピア 8月末、アンサ

を開催しました。

ノグミュージック・コンサート

がとうございました。 色に身も心も癒されました。あり 職員。共に時間を忘れ、美しい音 れているご入居の皆様、 い気持ちで日々取り組んでいる コロナを持ち込まない」という強 行動制限のある生活を強いら 「施設に 山岡



原瀬万梨子、 チェロ:江島 直之 ピアノ:片山

め、水島製作所で生産されたフェ 医療物資不足に対する支援のた ルド」をご寄贈いただきました。

感染防止のための「フェイスシー 二菱自動車工業株式会社様より

をご寄贈いただ フェイスシールド

きました

9月18日(金):

※写真掲載の許可をいただいています。

水害訓練実施

本各地で豪雨災害が発生し、 経過しますが、今年も日 西日本豪雨から2年が

ます。

ていただけるよう努めてまいり

皆さんに安心・安全な生活を送っ

お心遣いに感謝し、ご入居の

な工夫が凝らされていました。 ました」と語ってくださり、様々 快適に使用できるか改良を重ね イスシールドです。「どうすれば

訓練を行ってみると、 様々な問題が見つかりま 発生し心が痛みました。日頃の訓練の 設での被害は大きく、多くの犠牲者が 多くの被害がありました。特に介護施 水害訓練を行いました。 した。改善し、しっかり 必要性を強く感じた出来事でした。 当施設でも、このたび

いと思います。 とした備えをしていきた



倉敷老健 • 倉敷在宅総合ケアセンター

ローズガーデン倉敷 ・グランドガーデン南町

節のおたより

・ピースガーデン倉敷

・ドリームガーデン倉敷



を安全に使用するため、日々研鑽を 積む放射線技師について、ご紹介し 病気の発見や治療に役立つ放射線

目指したきっかけを 教えてください

来るなんてすごい!」と思い、調べ う認識でしたが、「病気の治療が出 放射線は「怖い、危険なもの」とい 線をがんに照射して治療を行う」と 線治療に関するものがあり、「放射 ていくうちに「診療放射線技師」と いう職業にたどり着きました。 いうことに興味を持ちました。当時 高校生の頃に読んだ本の中で放射

仕事について その魅力は?

する放射線量が適切な量かどうかと 装置の点検や品質管理、検査に使用 画像を提供しています。また、扱う 医師や歯科医師の指示に基づいてX 線撮影装置やCT装置などを操作し に欠かせない放射線を専門に扱い、 いった放射線被ばくの管理も行って て検査を行い、病気の診断に必要な 放射線技師は、 病気の発見や治療

れませんが、直接患者さんと対面し そうした機械の印象が強いかもし

> がいと感じています。 さんに還元できるのは何よりのやり 影・処理をするためのスキルアップ す。自分の経験や技術、勉強したこ うため、それがやりがいでもありま 最も良い方法を探りながら検査を行 や技術が欠かせず、その成果を患者 力量が表れます。より良い画像の撮 魅力です。検査の撮影には、技師の とが全て患者さんに提供できる点も

心掛けていることは?

う心掛けています。 影できない場合もあり、患者さんに 伴っているため、教科書通りには撮 てもそれぞれ基本となる撮影体位や よう、素早く、正確に撮影を行うよ とって非常に苦痛になります。 際の患者さんは体のどこかに痛みを になって示されています。しかし実 にも痛みのない健康な人体がモデル 方向があります。教科書では、どこ レントゲン撮影はどの部位にお できるだけ痛みが少なくて済む

心掛けています。 いか常に考えながら検査を行うよう からお聞きした内容とを総合的に判 容と、病状について実際に患者さん また、医師が指示した検査依頼内 追加したほうが良い画像がな

今後の展望は?

SPECTという装置で検出し画像 者さんに注射し、その薬剤が集積し は微量の放射線が含まれた薬剤を患 置の導入が予定されています。これ わっていけるよう、情報収集や勉強 検査です。この検査にも積極的に関 化するラジオアイソトープ(Rー) にも力を入れていきたいと考えてい た部位から出される微弱な放射線を 近い将来、当院にはSPECT装

患者さんへひとこと

るとやはり不安や疑問は出てくると 軽にご相談ください。 思います。どんな些細なことでも不 が放射線を使った検査を受けるとな になり、「なんとなく怖そう」という 師が主人公のドラマが放送されるな 安や疑問に感じたことがあればお気 ように思います。ですが、いざ自分 イメージは少しずつ払拭されてきた ど放射線について広く知られるよう インターネットの普及や放射線技



本郷 洋行

information

電話診療(処方)のお知らせ

医事課 荻野 紗代

一度全仁会ニュースNo.97で当院が行っている新型コロナウイルス感染症対策としてご案内しました電話診療(処方) について再度お知らせいたします。

現在当院では4月から厚生労働省から出された「新型コロナウイルス感染対策の基本方針」に従い、拡大防止の一環として電話診療で処方箋を発行できる体制を整えています。

電話診療での処方箋発行の対象となる方 —

●症状が安定している慢性疾患で、当院に継続してかかりつけの方

●次回の診療予約があり、その診療を電話で受けたい方 ※対象となるお薬はいつも出ているお薬のみです ※併科受診は対象外となります

電話診療の申し込み方

- ●電話で申し込みをお受けしています。
 - 病院代表(☎086-427-1111)へご連絡ください。
 - ※お電話の際、診察券とお薬の受け取りを希望する薬局の名前と FAX番号をご準備ください。
- ②「電話診療により○○科の定期処方を出してほしい」旨をお伝えください。
- 3担当事務へ電話を替わったら、診療科・医師名等の電話診療に必要な内容をお伺いいたします。
- ◆担当医に確認の上、電話診療の可否を当院より再度ご連絡いたします。

電話診療お申し込み時の注意 ―

- ●予約日の2日前までにご連絡ください。
- ●受付時間は、

月~金曜の8:30~15:00、

土曜の8:30~11:00までとなります。

■対面診療がしばらくない方等、医師の判断で 対応ができない場合もございます。

電話診療当日の流れ -

- ●ご予約当日に担当医より電話があり、電話診療を実施します。
- ②診療終了後、当院より処方箋をご希望の調剤 薬局へFAXいたします。
- ❸担当事務員より処方箋のFAXが完了した旨を ご連絡いたします。
 - ※当院でのお会計(診察料及び処方箋料等)は 次回来院時にお支払いをお願いいたします。

Healthy AND-LDE Recipe

倉敷平成病院 管理栄養士 中野 聖子

海外への旅行はまだまだ難しいですね。行けない時はお家で行った 気分!日本からも近い台湾の料理を紹介します。

菜脯蛋 (ツァイプタン) とは、切り干し大根 (菜脯) が入った卵 (蛋) のことで、高級料理店から夜市の屋台まで、どこでも食べることが できる人気の料理です。

切干大根だけでは物足りないという方は野菜や挽肉を追加して具沢 山にして、オリジナルの菜脯蛋をお楽しみください。



ツァイプタン

菜脯蛋(台湾風卵焼き)

栄養成分1人分 エネルギー: 125kcal 塩分: 0.5g

材料[4人分]

卵……3個ごま油……小さじ1サラダ油…大さじ1切干し大根……20g香草……適量

A { オイスターソース…小さじ1 しょうゆ………小さじ1 酒………小さじ1 みりん………小さじ1 塩……… 少々こしょう…… 少々

作り方

1切干し大根を水で戻し、水分をしっかり絞り包丁で3等分程度に切る。

(ここでしっかり水気を切らなければ味が薄まります。)

- 2中火にかけたフライパンにゴマ油をひき、1を入れて軽くほぐしたらAを入れる。全体に調味料が回ったら火を止めて冷ましておく。
- 3ボウルに卵を割ってよくほぐし、2を入れて混ぜる。
- 4中火にかけたフライパンでサラダ油を熱し、3を入れる。 2~3回大きくかき混ぜたら弱火にする。ふちが固まってきたら裏返してさっと焼く。
- 5好みの硬さになったら火を止め、皿にもりつけて香草を 飾って完成!

はじめまして! Vew Faces 新任医師紹介

専門 科学会認定医、日卒中学会専門医、 資格 医学博 外科学会 会専門医、 Ŧ 技術認定医、 日本定位機能 日 本脳神経外科学

謝学会評議員

日

日本脊髄 本脳循

環盤代外 本

日

脳

神経

パーキンソン病、ジストニア、疼 旅行・ジョギング

科専門医、日本認知症学会専 医学博士、日本内科学会総合内 出身地]香川県

い致します。

ますので、よろしくお願いします。

出身地】岡山県

]味・特技]絵画・映画鑑賞、

ヨガ

認知症、神経病理

趣味

ます。 る倉敷に来ることができワクワク 域が残されている分野であり、 光刺激による治療の発展が予測され 経活動を調節する治療ですが、デバ 行ってきました。ニューロモデュ しております。 イスの開発は日進月歩であり今後は に合っているのかもしれません。 В .ーション療法は電気刺激などで神 この度縁 脳神経外科の中でも未知の領 と脊髄外科を中心に診療を 励あって、 どうぞよろしくお願 歴史と文化のあ 白分

倉敷ニューロモデュレーション センター長

ひで お 牟礼 英生 医師

皆さま初めまして。 I0 月 | ·日より

倉敷ニューロモデュレーショ

ン

セ

ンターに赴任致しました。

デュレーション (DBS、SCS、

前職の徳島大学では、ニューロ

門医、日本内科学会認定内科医、門医、日本認知症予防学会専 ルヴェーダ・ヒーリングコンカリフォルニア州認定アーユ Medicine Practitioner サルタント、カリフォルニア州 完医療大学認定 Ayurvedic

います。なり、一 こともあり、 診方、 その中で、 するという新たな夢を持つように と関わることが多いのが特徴です。 得 患は難病性であるため、 ています。ご存知の通りこれらの疾 症 てるよう精進して参りたいと思 Ļ 学や認知症の臨床研究をしていた てまいりました。もともと神経病理 当院では、これまでの経験を活か この度、岡山大学病院から異動し いただけるまで長期に患者さん などの神経変性疾患を専門とし 新たな気持ちで皆様のお役に立 治療法を取り入れながら診療 歩ずつ前進しようと考えて 様々な伝統医学の病気の パーキンソン病や認知 、治療にご納



脳神経内科 部長 ひしかわ のぞみ 望 菱川 医師

いつも当院の地域医療連携業務にご協力いただきありがとうございます。

10月1日より、脳神経内科医1名、脳神経外科医1名、計2名の常勤医師が増えました。外来予約枠も増 えておりますので、益々地域の皆様方からのご要望にお応えできるよう努力して参ります。

当院を選んで良かったと思っていただける医療を提供できるようスタッフ一丸となって取り組んで参りま すので、今後ともよろしくお願いいたします。

地域医療連携センター 課長 山川 恭子

紹介の現状 2020年度の連携数(4月~9月)

紹介患者数/1,106件

院:406件

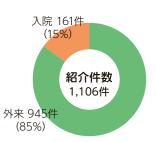
紹介元/ 開業医:591件

> 整骨院:101件 設: 施 8件

施設等 整骨院 8件(1%) 101件(9%) 紹介区分 開業医 1,106件 591件 (53%)病院 406件 (37%)

紹介患者数 1,106件のうち 外来:945件

入院:161件



ご不明な点がございましたら、 お気軽に下記までお問い合せください。

地域医療連携センター 倉敷平成病院

086-427-6550 (直通)

086-427-1197 (直通) FAX

窓口対応時間 月曜日~金曜日 8:30~ 17:00 土曜日 8:30~ 12:00

歯科の診療チェアーが 新しくなりました

の診療を開始しました。 ニューアルし、7月2日(月)から新チェアーで このたび歯科の診療チェアーを最新機器にリ

機能性が向上していることに感激です。 チェアーの動きもスムーズになり、細部にわたり 目が新しく、綺麗になったのはもちろんですが、 は少し寂しい気もしておりましたが、実際に使用 してみると、機器の進化に驚かされました。見た これまで使い慣れていた機器が変わっていくの



今後ともよろしくお願します。 す。スタッフ一同、これまで以上によい診療を提供していきたいと考えておりますので. 新しい機器が入ったことで、嬉しい気持ちと同時に気の引き締まる感覚を覚えていま

歯科医師 藤田 麻里子



メディカ」に涌谷陽介認知症疾患 陽新聞「岡山医療ガイド

長の記事が掲載されました。 メディカVol.213に「新型コロナと認知症」と題 して、当院認知症疾患医療センター 涌谷陽介センター 8月3日 (月) の山陽新聞朝刊 岡山医療ガイド

基本について紹介しています 記事では、コロナ禍における認知症の進行を抑える

ぜひご一読ください。 トにも掲載されております。 この記事はメディカのサイ

秘書・広報課



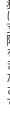


多年にわたる公害健康被害認定審査会委員と 環境大臣より感謝状を贈呈されました。 補償制度の推進に多大な貢献をしたとして して、認定審査業務に従事し、公害健康被害 この度、倉敷老健施設長 大浜栄作先生が

わたり脳神経疾患の病理学の教育・研究に携 大浜先生は、熊本・新潟・米子で30余年に

健康の許す限りこの仕事を続けていきたいと思います」との思いをいただきました。 断業務に従事してこられました。大浜先生からは、 わると共に、熊本県における水俣病認定審査会委員として、 「老健施設長の業務に支障をきたさず 病理解剖例の検索と病理診

この度の表彰誠におめでとうございます。





院のリハ部門システムの運用状況について視察に来られ 9月18日 (金) に岡山リハビリテーション病院から当

後もリハビリ部門の情報交換をするための関係を築く良 ても説明しました。「実際に使用をしている現場を見学 システムの使用方法のみならず、運用のスキームについ ステム(リハビリ診療録記載や実績、勤務等の管理シス いきっかけとなりました。 その機能を最大限に発揮させるための方策が重要です。 テム)を導入し運用しています。利便性が高いからこそ し、とても参考になりました」との感想をいただき、今 当院リハビリテーション部では6月より新しい部門シ

リハビリテーションセンター 副センター長 津田 陽





小坂科長が「中国四国管区警 を受音

交通安全協会会長連名表彰を受章しました。 9月2日(水)、 施設・搬送管理課科長小坂聡弘が、 中国四国管区警察局長 中国五県

慮して表彰式等は中止されたとのことです。受章おめ 車両と約30名の運転手の管理指導を行っています。 とお話ししてくださいました。今年は、感染予防に配 からもご利用の方々の安心・安全をまもっていきたい」 あたることがある一方、法人の安全運転管理者として 「一旦停止や確認の徹底が安全運転の基本です。これ てご自身も一日に100キロ近く送迎車の運転実務に 小坂科長は、2018年にも交通栄誉章「緑十字銅章」を受章。



秘書・広報課

ゆるキャラグランプリ2020

0/4

でとうございます

ルイヤーとなる2020年の結果が遂に発表され 10月4日(日)、ゆるキャラグランプリ ファイナ

今年はなんと企業・その他部門で142位 い結束を感じる結果となりました。 してくださる地域の方々、そして全仁会職員の熱 (1309 pt) と、歴代最高順位を記録。応援 2015年から6年連続のエントリーとなる中

この結果に満足することなく、これからもぜっ 尽力してまいります。 そして全仁会が皆様に愛されるよう、職

皆様の応援まことにありがとうございました。

秘書・広報課

応援ありがとう!

142位 294組





メディカ」に当院救急棟完 山陽新聞「岡山医療ガイド

する救急室、新しくなった外来待合スペース れました。広くなり、医療機器や電源といっ 等が紹介されています。 た周辺設備も充実した手術室や11月から稼働 急棟が完成したことを紹介する記事が掲載さ ガイドメディカVol.217号に当院の救 10月19日(月)の山陽新聞朝刊 岡山医療

施設・搬送管理とし

ています。ぜひご一読ください。 この記事はメディカのサイトにも掲載され 秘書·広報課

育敷平成病院の救急棟完成



















30回看護セミナー」に関しましても て医師の勉強会やリハビリ体操など 中止となった「第55回のぞみの会」 す。また、倉敷市民会館での開催が 様々な動画を作成し、投稿していま 院内のルート案内など当院に関する チャンネルでは病院紹介、求人情報 動画の準備ができ次第アップする予 様々な情報を随時更新中です。「第 倉敷平成病院のYouTube 新しい形の「のぞみの会」とし

ります。ぜひご覧ください。 提供に役立てていきたいと考えてお これからも積極的に活用し、 情報

柲書・広報課

新救急棟が 完成しました

救急室の稼働は **11月1日17**時 から

> 外観/新:夜間・救急出入り口側より [左] 外観/駐車場側より [右]







ニューロモデュレーション センターのデモ手術を実施 (10/5) 事前に入念なチェックを 行った

救 急





従来の2.7倍の広さに拡張。 処置スペースを2床から3床に増床。 より一層アクティブな救急医療を実践 し地域医療に貢献してまいります。

外来



優しい木目と清潔感ある白色を基調とした外来 待合 9/23から稼働



清潔感のある明るい空間となり、受付 カウンターも一新しました。

引き続き、診察室・検査室等の改修工事を実施しますので、ご不便 をおかけいたします。

手術室





整形外科高田医師・松尾医師による、新手術室 稼働第1例目の手術(9/25)

5倍の広さに拡張。常に最先端の手術を行うために、将来の環境・運用の変化にフレキシブルに対応。1階の救急室、既存棟2階の入院病棟と連結させ、緊急手術や周手術期管理に適切に対応。中央材料室も新規拡張移転。



65す以上の高齢者 60才~64才の、1級の内部障害者

10月1日~ 無料 (原則1回)

※10月中の接種は、当院かかりつけの方に限ります。

一般(高校生~64才の方)

11月2日~ 4.100円 (原則1回・2回目は3,000円)

予約不要 月~金の午前(11時式)受付)

ワクチンは十分用意してありますが、数に限りがあります。 ワクチンが無くなり次第、終了します

問診の結果、接種できない場合があります。

「予防接種同意書」は、食軟平成病院ホームページからダウンロードできます。 土曜と平日午後の接種についてはお問合せ下さい。

令和2年10月 會數平成病院



編集後記

今年はのぞみの会も形を変えての実施となります。コロナ禍として様々なことが悲観的になりがちですが、今できること、今しかできないことに注目し、皆さ んに楽しんでいただけるよう職員も前向きに企画を考えています。現在まだまだ制作中のものもありますので、是非ご意見やご要望をお聞かせください。(N)



全仁会グループ 社会医療法人 全仁会/社会福祉法人 全仁会/有限会社 医療福祉研究所ヘイセイ





倉敷平成病院

倉敷市老松町4-3-38 TFI 086-427-1111 FAX.086-427-8001

救急指定

倉敷平成病院

- 脳神経内科 脳神経外科 脳卒中内科 整形外科 消化器科 循環器科
- 呼吸器料 耳鼻咽喉科 形成外科 皮膚科 眼科 総合診療科リハビリテーション科 放射線科 麻酔科 和漢診療科 歯科
- **倉敷ニューロモデュレーションセンター**
- 脳神経外科
- **倉敷生活習慣病センター**
- 糖尿病 ● 代謝内科
- 総合美容センター 美容外科 形成外科 婦人科
- 認知症疾患医療センター
- 神経放射線センター
- 平成脳ドックセンター





倉敷在宅総合ケアセンター

倉敷市老松町4-4-7

- TEL 086-427-0110 ● 訪問看護ステーション
- ホームヘルプステーション
- ショートステイ
- 通所リハセンター
- 予防リハセンターケアプラン室
- 高齢者支援センター
- ヘイセイ鍼灸治療院



● 乳腺外科

複合型介護施設 ピースガーデン倉敷

食動市白楽町40

- TEL.086-423-2000
- 地域密着型特別養護老人ホーム
- ショートステイ
- グループホーム
- デイサービス



住宅型有料老人ホーム ローズガーデン倉敷

倉敷市南町4-38 TEL.086-435-2111 ● ヘルプステーション 平成南町クリニック



サービス付き高齢者向け住宅 グランドガーデン南町

倉敷市南町1-12 TFI.086-435-2234

- 特定施設入居者生活介護
- ヘルプステーション南町
- よくなるデイ南町



ケアハウス ドリームガーデン倉敷 倉敷市八軒屋275

TEL.086-430-1111 ● デイサービス

南町ケアプラン室