

全仁会ニュース

全仁会グループ 倉敷平成病院 広報誌

2017
初夏号
No.88

限らない **QUALITY OF LIFE** を求めて

社会医療法人全仁会 倉敷市老松町4丁目3-38 倉敷平成病院内 全仁会ニュース編集部 発行責任者/高尾 武男



表紙：「アジサイ」通所リハビリご利用の方の作品

健康特集	脳血管障害と高血圧 ～まずは生活習慣の改善を～	2
院内紹介	倉敷ニューロモデュレーションセンター開設	3
新任医師紹介		5
近況報告	おかやま後楽園ウォークラリー	6
開催報告	第6回『もの忘れ予防カフェ』開催	6
二重課題で転倒予防を!!		4
ヘルシーレシピ		7
グランドガーデン南町だより		7



日本医療機能評価機構
認定第 JC2072 号
当院は2016年1月
日本機能評価機構の
認定を受けました

平成29年の
のぞみの会は

11月5日(日)

倉敷平成病院
リハビリセンター
にて

ぜっとくん



社会医療法人 全仁会

倉敷平成病院

ご自由にお持ち帰りください



脳血管障害と高血圧 ～まずは生活習慣の改善を～

倉敷平成病院 脳神経外科部長 重松 秀明 医師



脳神経外科が主に扱う疾患を大別すると次の4つになります。①頭部外傷 ②脳腫瘍 ③脳血管障害 ④その他です。皆さんが「絶対に頭部外傷に合わないようにする」とか、「脳腫瘍にならないように何らかの方法で防ぐ」事は困難です。しかし、脳血管障害のほとんどは生活習慣病を主体として発生しますから、これを治療することによりかなり予防は可能です。

脳血管障害は虚血性脳血管障害と出血性脳血管障害の2つに分けられます。虚血性脳血管障害はいわゆる脳梗塞で、脳の血管が詰まることにより麻痺や失語症などを来します。

脳梗塞を引き起こす基礎疾患としては、①高血圧症 ②糖尿病 ③高コレステロール血症が挙げられます。これらの疾患が重なれば、脳梗塞を起こす確率は2倍、4倍、8倍になるとまで言われています。出血性脳血管障害は大きく分けると膜下出血と脳出血があります。くも膜下出血は脳動脈瘤と言って、動脈にできた瘤が破れて出血し発症します。動脈瘤ができる要因として高血圧は直接的には関係ありませんが、破裂を起こす原因としては重要です。また、ほとんどの脳出血は高血圧が原因です。

脳梗塞も恐ろしい病気です。しかし、出血性脳血管障害を起こすと、命にかかわったり、植物状態となったり、重度の麻痺を残したりします。ロック歌手の桑名正博さんが脳内出血で亡くなられた事は、皆さんの記憶に新しいと思います。以前私が勤めていた病院に救急搬送された脳血管障害の患者さんを調べた事があります。この内亡くなられた方は約10%、意識障害が残った方が約20%、麻痺が残った方が約30%でした。そして脳血管障害で入院された方の半数以上が基礎疾患として高血圧を患っておられました。

簡単には計算できませんが、もしこれらの患者さんが高血圧の治療を行っていれば、命にかかわったり、麻痺が残ったりせずに生活できたかもしれません。皆さんの中には「血圧の薬を飲んだら、一生続けないといけなから嫌だ」とか「薬はできるだけ飲まないほうがいいんだ」と言われる方をお見かけします。しかし私は患者さんに、「血圧の薬を飲んで少しは酒をたしなんで人生楽しく暮らすのと、聖人君子の生活をして血圧が上がって

麻痺を起こすのと、どっちが良いですか？」とお聞きしています。皆さん答えは簡単でしょう！

私は仕事の一環として脳ドックに何年も携わっています。頭部MRIにはT2*（ティースター）と言って、古い出血がわかる撮影法があります。脳ドックを定期的に受けられている方がT2*で新たな出血を認めることがあります。お聞きしますと「最近血圧が上がりが気味です」と言われる方がほとんどです。こうした方には積極的に血圧の治療をお勧めしています。自分でも知らずに頭に出血しているのです。もし、これが大きければ…。高血圧の怖さが皆さんお分かりいただけだと思います。

生活習慣の修正項目

1. 減塩	6g/日未満
2a. 野菜・果物	野菜・果物の積極的摂取 ^{*1}
2b. 脂質	コレステロールや飽和脂肪酸の摂取を控える 魚（魚油）の積極的摂取
3. 減量	BMI（体重（kg）÷[身長（m）] ² ）が25未満
4. 運動	心血管病のない高血圧患者が対象で、有酸素運動を中心に定期的に（毎日30分以上を目標に）運動を行う
5. 節酒	エタノールで男性20-30ml/日以下、 女性10-20ml/日以下
6. 禁煙	（受動喫煙の防止も含む）

生活習慣の複合的な修正はより効果的である

^{*1} 重篤な腎障害を伴う患者では高血圧をきたすリスクがあるので、野菜・果物の積極的摂取は推奨しない。糖分の多い菓物の過剰な摂取は、肥満や糖尿病などのカロリー制限が必要な患者では勧められない。

高血圧治療ガイドライン2014より

高血圧の治療はまずは上の表に示すように、生活習慣の改善が第一です。それでも収縮期圧（上の血圧）が140mmHgを超えたり、拡張期圧（下の血圧）が90mmHgを超えるような場合には、内服治療が必要になります。

血圧の薬は大きく分けて①Ca拮抗薬 ②ARB/ACE阻害薬 ③利尿剤 ④β遮断薬の4つがあります。最近のお薬は一日一回飲めば済み、副作用も少ないお薬がほとんどです。血圧は年齢とともに高くなる方がほとんどです。定期的に測って高い場合はお医者さんに相談しましょう。そして、薬は飲んででも人生楽しく暮らしてください。

倉敷ニューロモデレーションセンター開設

2017年(平成29年)4月4日 火曜日 **メディアカ** 16

倉敷平成病院

脳深部刺激療法



脳深部刺激療法は、脳深部に電極を埋め込み、電気刺激を行うことで、より有効性を発揮します。センター開設により、治療の選択肢が増え、より多くの患者に治療の機会が与えられます。岡山県内での治療法を導入している施設はまだまだ少なく、脳深部刺激療法への治療をしっかりと受ける施設は、岡山県内、岡山県外と合わせて限られています。センター開設を機にこの治療法を知ってほしい、倉敷県内外を中心に、岡山県内外の患者に手を

ニューロモデレーションセンター開設

上利センター長に聞く



倉敷平成病院(倉敷市老松町)は1日、パーキンソン病などの脳疾患や、慢性の痛み治療を目的とした「倉敷ニューロモデレーションセンター」を正式に開設した。脳深部や脊髄に電気刺激を送って症状を改善させる「神経調節療法」と呼ばれる治療に約30年取り組んでいる上利センター長に、治療の仕組みやセンターの特色について聞いた。(矢根美紀子)

「センターを開設する立派な理由を挙げてほしい」と思っています。神経調節療法は、脳神経外科、神経内科、リハビリ科、放射線科などの専門医が連携して取り組んで治療に必要となる治療法です。センター開設により、治療の選択肢が増え、より多くの患者に治療の機会が与えられます。岡山県内での治療法を導入している施設はまだまだ少なく、脳深部刺激療法への治療をしっかりと受ける施設は、岡山県内、岡山県外と合わせて限られています。センター開設を機にこの治療法を知ってほしい、倉敷県内外を中心に、岡山県内外の患者に手を

電気刺激で震え、痛み緩和

脊髄刺激療法



脊髄刺激療法は、脊髄に電極を埋め込み、電気刺激を行うことで、痛みを緩和します。センター開設により、治療の選択肢が増え、より多くの患者に治療の機会が与えられます。岡山県内での治療法を導入している施設はまだまだ少なく、脊髄刺激療法への治療をしっかりと受ける施設は、岡山県内、岡山県外と合わせて限られています。センター開設を機にこの治療法を知ってほしい、倉敷県内外を中心に、岡山県内外の患者に手を

長期治療や生活支える

「どのような治療法に好応するのですか。パーキンソン病や、体に震えの症状が出る本態性振戦、自らの意思とは関係なく筋肉の異常収縮が起るこむら返りなど、治療法はさまざまです。いずれも治療法は、脳深部や脊髄に電極を埋め込み、電気刺激を送ることで、痛みを緩和します。センター開設により、治療の選択肢が増え、より多くの患者に治療の機会が与えられます。岡山県内での治療法を導入している施設はまだまだ少なく、脊髄刺激療法への治療をしっかりと受ける施設は、岡山県内、岡山県外と合わせて限られています。センター開設を機にこの治療法を知ってほしい、倉敷県内外を中心に、岡山県内外の患者に手を



手術をすれば治癒するのではなく、ここから始まります。術後数ヶ月は、頻りに外出に遠慮して後援の仕事を休む必要があまりありません。その後は徐々に歩行が楽になり、定期的なメンテナンスを行います。脊髄刺激療法は、脳深部刺激療法と異なり、脳深部に電極を埋め込み、電気刺激を送ることで、痛みを緩和します。センター開設により、治療の選択肢が増え、より多くの患者に治療の機会が与えられます。岡山県内での治療法を導入している施設はまだまだ少なく、脊髄刺激療法への治療をしっかりと受ける施設は、岡山県内、岡山県外と合わせて限られています。センター開設を機にこの治療法を知ってほしい、倉敷県内外を中心に、岡山県内外の患者に手を

平成29年4月3日の山陽新聞メディアカに上利センター長のインタビューが掲載されました

倉敷ニューロモデレーションセンターでは、パーキンソン病や本態性振戦に対して行われる「脳深部刺激療法(DBS)」や、痛みに対して行われる「脊髄刺激療法(SCS)」等を実施しています。

最新の機器を導入し、手術環境を整備しております。また医師、専門看護師、臨床工学技士、放射線技師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、臨床心理士などの多職種がチームで関わっています。

外来は、予約制で火・金に実施しております。お気軽にお問い合わせください。



開設にあたり記者発表を行い、瀬戸内海放送と倉敷ケーブルテレビより取材を受けニュースで紹介されました



外来は火曜と金曜で、予約制



手術は4月から毎週行われています
5月末現在で20件実施(新規:11件 交換・抜去:9件)

二重課題で転倒予防を!!

倉敷在宅総合ケアセンター 予防リハビリ 理学療法士 白神 侑祐



転倒は要介護の主たる要因の一つと考えられており、65歳以上の高齢者の3人に1人が、1年間に1回以上転倒することが報告されています¹⁾。転倒に関する危険因子の第1位は、「筋力の低下」とされています。そのため、転倒を予防するためには、筋力の低下を防ぐこと、もしくは筋力の向上を図ることが必要となります。今回は、転倒予防の効果をさらに高めるための工夫として、“二重課題での運動”を紹介します。

そもそも二重課題とは何なのでしょう。簡単に言えば、「2つのことを同時に行う」というものです。私たちの生活場面を見てみると、この二重課題が溢れています。例えば、今日の夜の献立を考えながら洗い物をする、人混みの中をぶつからないように避けながら歩く、といったような事があるかと思います。探せばきりがないほど、私たちは二重課題を行っているのです。高齢になるにつれ、筋力をはじめとした運動機能の低下はもちろん、同時にいくつかの課題を実施するために必要な認知機能や注意機能も低下してくると言われています。スウェーデンの研究者であるLundin-Olssonらは、歩行中に「What's your age? (何歳ですか)」という質問をされた際、年齢を思い出すことに注意が向き、立ち止まってしまうような高齢者では転倒リスクが高くなるという報告をしています²⁾。みなさんは立ち止まらずに年齢を答えることができるでしょうか。それでは、実際に当事業所で行っている、二重課題トレーニングを紹介したいと思います。

二重課題トレーニング

【その1】 椅子に座った状態で、出来るだけ速く足踏みをします。足踏みのスピードは落とさないまま、図のように「野菜の名前」をできるだけ多く口に出して言います。時間は5~10秒程度で設定するといいいでしょう。このとき、野菜の名前を思い出すために、足踏みのスピードが落ちてしまわないように気をつけましょう。例えば、「国の名前」や「魚の名前」など、課題をかえて実施してみるのもオススメです。大切なのは、いくつ思い出せるかという結果ではなく、考えようとする過程ですので、最初は難しくても継続して続けてみてください。

【その2】 先ほど同様、椅子に座ったままで足踏みを続けます。今度は少しゆっくりのスピードで足踏みをします。足踏みを続けたまま、引き算をしてみましよう。100から7を引いていきます。93、86、79、、といったように、どんどん7を引いていきます。最後は2が余って終了となります。このとき、ただ闇雲に引き算をしていくのではなく、「右足で足踏みする際に引き算をする」とルールを決めて実施するとより難易度が上がり達成感も高まりやすいと思います。100から引く数を変えてみるとバリエーションも増え楽しく実施できますよ。ぜひ、みなさんの日頃の運動に取り入れてみてください。

※野菜を出来るだけ多く言って下さい。



図：引用文献³⁾より引用

参考・引用文献：

- 1) Tinetti ME, Speechley M, Ginter SF. Risk factors for falls among elderly persons living in the community. N Engl J Med. 1988; 319:1701-7.
- 2) Lundin-Olsson L, Nyberg L, Gustafson Y: "Stops walking when talking" as a predictor of falls in elderly people. Lancet, 1997, 349:617.
- 3) 山田実, 高齢者のテーラーメイド型転倒予防, 運動疫学研究 2012; 14(2): 125-134.

**予防リハビリでは、定期的な認知・注意機能評価や
多数の転倒予防プログラムを実施し、転倒予防に努めています!!**

お問い合わせ

倉敷在宅総合ケアセンター 予防リハビリ

●〒710-0826 倉敷市老松町4-4-7 ●Tel : (086) 427-1128 (相談担当：大島)

お気軽にご連絡ください



つづき まさゆき
内科部長 都築 昌之 医師

私は大学入学以来倉敷に在住しています。大学生の時チェロを弾いてまして倉敷ジュニアフィルに混ざって院内演奏会に出演したこともありまして。卒後平成8年度に内科3年目院外研修として倉敷平成病院でお世話になりました。当時は病院の建物や医師数など今と比べ大分こじんまりしていた印象があります。1年間就業した後大学病院に帰る時とてもさみしかった覚えがあります。あれから20年経ちました。ますます発展してゆく当院にもう一度就職できてうれしく思っています。当時から変わらない患者さんへの思いはそのままだと、20年で変わったところは他の職員さんに教えていただきながら、頑張りたいと思います。宜しくお願いします。

専門●肝臓病 資格●医学博士、日本内科学会認定医・専門医、日本消化器病学会専門医、日本肝臓学会専門医 趣味・特技●音楽・ギター・ベース・ウクレレ・歌



あがり たかし
倉敷ニューロモデュレーションセンター長 上利 崇 医師

4月より倉敷平成病院内に新設の倉敷ニューロモデュレーションセンターへセンター長として就任いたしました。

私は、広島市民病院で研修を行い、その後はずっと岡山大学で研究や診療を行ってまいりました。不随意運動症やてんかん、疼痛を対象とする機能的脳神経外科という分野に専従し、一般脳神経外科とはコースが外れた(?)道を歩んでおります。神経調節の治療機器の進歩は目覚ましく、年々治療成績が向上しています。ただ、治療機器だけを頼りにする医療にはどうしても限界があり、機械2割、人の心8割で診療にあたり、患者さんの満足度を上げていきたいと思っています。パーキンソン病などの脳疾患や、慢性疼痛に悩まれている方は是非ご相談ください。よろしくおねがいいたします。

専門●不随意運動症(パーキンソン病、本態性振戦、ジストニアなど)、てんかん、慢性疼痛に対する外科手術 資格●医学博士、日本脳神経外科学会専門医、日本定位・機能外科学会、機能的定位脳手術手技技術認定医、日本てんかん学会専門医・指導医 趣味●スポーツ・映画鑑賞



ひろせ まさし
形成外科 廣瀬 雅史 医師

初めまして。神戸大学形成外科の医局から参りました廣瀬雅史と申します。

今までは3次救急の外傷病院をまわることが多かったのですが、美容外科も好きで倉敷平成病院で形成外科と美容外科をさせていただくことになりました。何かございましたら、形成外科・美容外科どちらのこともお気軽にご相談ください。

昨年は静岡県浜松市の病院で勤務しておりました。その地方それぞれの方が好きで、岡山弁の「～じゃ」はお気に入りです。浜松の遠州弁は少し難しかったのですが、診察の際には岡山弁もたくさん教えていただけますと幸いです。

まだまだ若輩者ではございます。至らぬ点もあるかと存じますが、精一杯頑張りますのでよろしくおねがいいたします。

専門●形成外科一般 資格●日本形成外科学会専門医 趣味・特技●車・バレーボール



ささき りょう
神経内科 佐々木 諒 医師

初めまして、4月より神経内科に着任致しました佐々木諒と申します。香川県高松市に生まれ育ち、大学・初期研修とずっと香川県で暮らして参りましたが2016年より岡山大学病院(岡山市)勤務、そして本年度より倉敷市勤務となり急に世界が開けたような気持ちが致します。神経内科医としてはもちろん、医師としてもまだまだ未熟者ですが、患者さんのために少しでもお役に立てるよう日々精進して参ります。

半年間という短い間ではございますが、診療科にこだわらずできるだけたくさんの患者さんに寄り添い、たくさんの事を勉強させていただこうと思っております。ご心配なことはどうぞお気軽にご相談ください。

専門●神経内科一般 出身医局●岡山大学神経内科 趣味・特技●音楽鑑賞・読書

歩いて学ぶ糖尿病 おかやま後楽園ウォークラリー

岡山の後楽園内を歩く「第16回歩いて学ぶ糖尿病 おかやま後楽園ウォークラリー」が4月9日（日）に開催されました。倉敷平成病院からは5名の患者さんと、スタッフとして7名の職員が参加しました。

ここ数年間はあいにくのお天気で中止となっていたウォークラリーですが、なんと4年ぶりの開催！さらに後楽園の桜も満開と絶好のウォークラリー日和でした。

参加者の皆さんは元気いっぱい、チェックポイントにあるクイズや輪投げなども楽しみながら、けがや低血糖で倒れることもなく無事に完歩することができました。このウォークラリーではゴールの速さではなく、あらかじめ設定され隠されていた目標時間に近いチームが多くの特典をもらえ、そこにクイズや輪投げの得点が加算され順位が決められました。倉敷平成病院は3kmコースを歩いたのですが、同じコースの参加9チーム中、見事1位に！糖尿病にまつわるクイズも全問正解でした。

そしてウォークラリーの後は、毎年恒例の食事会を岡山プラザホテルで開催しました。

事前にシェフと当院の管理栄養士で打ち合わせを重ね、献立内容や塩分量などの調整を行ったヘルシー献立を頂きました。ウォークラリーでお腹もペコペコでしたが、季節の食材をふんだんに使った美味しいランチにお腹もいっぱい大満足。食事の後は当院の倉敷生活習慣病センター診療部長の青山医師より運動と食事の大切さについてのお話もありました。

糖尿病ウォークラリーは毎年この時期に開催されるので、今回参加されなかった方でも興味のある方は是非、倉敷生活習慣病センタースタッフまでお声かけください。皆様の参加をお待ちしております。

管理栄養士 梶子 恵美



第6回『もの忘れ予防カフェ』開催報告



認知症疾患医療センターでは4月15日（土）、第6回目となる『もの忘れ予防カフェ』を開催しました。今回は19家族44名が足を運んでくださいました。

涌谷先生のお話では、先生が最近、認知症予防のためにやっていることや、診察室で感じた長生きの秘訣を紹介してくださいました。

“ありがたさ・おかげ”という気持ちを常に持ち、あるがままの自分を受け入れることが大事とお話をされました。

予防体操は、通所リハビリ 竹田理学療法士が“シナプスロージー”という脳の混乱を楽しむ課題を実施してくれました。足で後出しじゃんけんをするプログラムでは家族同士で2～3人のグループを作り「勝ってください」「負けてください」と次々出される指示に、どれを出すのか迷ったり、あわてて間違えたのを笑い合ったりと、脳の混乱を楽しんでいただきました。

後半は“お花見弁当作り”、“風船バレー”、“苗のプレート作り”などのブースに各自で自由に回っていただきました。交流ブースではスタッフや幹事（ボランティア）さんが中心となり、ご家族が普段の生活の中で困っていることや不安なことなどを皆さんに聞いてもらい、情報交換がされました。途中からは自然と近くに座っている人同士で会話が弾むようになり、積極的な交流の機会となりました。

「まだ話したりない」「認知症について学びたい」という思いを持ったご家族の方が、家族教室や家族会への申し込みをしてくださり、カフェをきっかけに家族の輪が広がっていくお手伝いができ、大変嬉しく思いました。

リハビリテーション部 CP 村島 悠香

生活習慣病予防のための

ヘルシーレシピ

倉敷平成病院 管理栄養士 中野 聖子



ゴーヤと香味野菜のゴマ酢和え

1人分/21kcal、塩分0.4g

■材料（4人分）

ゴーヤ …………… 1本（可食部180g程度）
 生姜の甘酢漬け …… 30g しょうゆ …………… 小さじ1
 みょうが …………… 1個 砂糖 …………… 小さじ1
 しそ …………… 5枚 すり胡麻 …………… 大さじ1
 酢 …………… 大さじ2 生姜（天盛り用） …… 5g

■作り方

- ①ゴーヤを縦半分に切り、わたと種を取る。（わたの部分をしっかり取るにより苦みがかなり抑えられます。）薄切りにして塩（分量外）でもみ、しばらく置いておく。しんなりしたら、流水でもみ洗いし水気を絞る。
- ②生姜の甘酢漬け、みょうが、しそは千切りにする。
- ③調味料を合わせ、①と②を和える。
- ④盛り付けて、千切りにした生姜のをせて完成。

旬のゴーヤを香味野菜でサッパリと

沖縄特有の野菜だったゴーヤですが、今では全国で夏の野菜として定着しました。まだまだ苦手な方も多いと思いますが、処理の仕方ですら苦みはかなり抑えられます。ゴーヤはビタミンCが多く、胃腸の粘膜を保護したり、食欲増進効果もあり暑い夏にピッタリです。猛暑の今夏をゴーヤで乗り切りましょう！



グランドガーデン南町だより

デイサービスで演奏会開催

3月23日の午後、グランドガーデン南町に青春まっただ中の金光学園音楽部吹奏楽団の皆さんが訪問演奏に来てくださいました。総勢24名による演奏でしたが、なんと今回訪問されなかった部員も40名程いるとのことで、選ばれて来た24名の皆さんはとても堂々と演奏してくださいました。金光学園音楽部吹奏楽団の皆さんは日ごろから幼稚園や小学校、福祉施設に訪問演奏を行い、また地域の演奏会等にも参加され、年に30回程度のコンサートを行っているそうです。

デイサービスよくなるデイ南町 介護副主任 藤枝 宏幸

さてさて、実際演奏会に参加された方の顔を見てもみますと、皆さまのお孫さんぐらいの年頃の生徒達に温かい眼差しを送っておられましたが、いざ演奏が始まってみると一転して真剣に耳を傾けておられました。中には涙ぐまれる方もおり、その優しい演奏に聞きほれておられました。

今回は演奏や合唱、アンコールも含め、全8曲を披露していただきました。

金光学園音楽部吹奏楽団の素敵な演奏と笑顔にとても楽しい時間を過ごさせていただきました。



	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	神経内科	佐々木 諒	高尾 芳樹	川上 秀史 (9時~パーキンソン病) 林 紗織 (9時~12時)	佐々木 諒	高尾 芳樹	
	脳神経外科	高尾聡一郎	鈴木 健二 篠山 英道	【手術】	高尾聡一郎 重松 秀明	篠山 英道	担当医
	脳卒中内科	芝崎 謙作				芝崎 謙作	
	内科	小崎佐恵子	御領 豊	都築 昌之	大浜 栄作	都築 昌之	
	消化器科	都築 昌之	北川 真之		西紋 禮士	太田 恭子	山本晋一郎(9時~11時)
	呼吸器科		矢木 真一	沖田 理貴		矢木 真一	担当医(第2・4・5週)
	循環器科	伊東 政敏	伊東 政敏	山田亮太郎	伊東 政敏	伊東 政敏	笠原 真悟(不定期9~12時)
	整形外科	平川 訓己 高田 逸朗 (9時~12時30分)	平川 宏之 松尾 真二 中西 一夫 (第1・3・5週 9時~) 脊椎専門外来	平川 訓己 高田 逸朗 (8時30分~12時)	松尾 真二 平川 宏之	平川 訓己	平川宏之(第1・3・5週) 松尾真二(第2・4週) 担当医
	耳鼻咽喉科	與田 茂利	森 幸威	福島 久毅	【手術】	森 幸威	
	皮膚科	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵	
新患・初診・ 予約外受付 (8:00~11:00)	形成外科	廣瀬 雅史		廣瀬 雅史	フットケア外来 廣瀬 雅史 (生活習慣病センター)	廣瀬 雅史	
	眼科	田中 美和(第1・3・5週) 井東 千尋(第2・4週)	石口奈世理	石口奈世理	石口奈世理	石口奈世理	小野 貴暁(第2・4週) 石口奈世理(第3週)
	歯科	大野麻里奈 白井 肇	大野麻里奈	大野麻里奈	大野麻里奈 此内 浩信	大野麻里奈	大野麻里奈
	専門外来		神経難病(予約制) 阿部 康二 (第1・3週 14時~16時)	パーキンソン 高尾 芳樹 (14時~16時)			
	脳神経外科	重松 秀明 (14時~17時)		杉生 憲志 (第4週 14時~17時)			
	脳卒中内科				芝崎 謙作		
	総合診療科			高尾聡一郎			
	内科	小崎佐恵子 (13時30分~16時) (受付/13時~15時)					
	内科・消化器科		岡田 敏正		松本 啓志 (13時~16時)	ヒロリ藤外来(予約制) 井上 和彦	
	消化器外科				上野 富雄		
午後 13:30~17:00	呼吸器科			沖田 理貴	矢木 真一		
	循環器科		御領 豊	山田亮太郎			
	整形外科		【手術】	スポーツ外来(予約制) 平川 宏之 (14時~18時)	【手術】		
	耳鼻咽喉科	森 幸威 (14時~18時) (受付/13時~17時)	森 幸威 (14時~18時) (受付/13時~17時)		森 幸威 (14時~18時) (受付/13時~17時)	森 幸威 (14時~18時) (受付/13時~17時)	
	皮膚科	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵 (13時30分~16時) (受付/13時~15時30分)	嶋田 八恵	
	和漢診療		高尾 公子(第1・3・5週) 青山 雅(第2・4週)		都築 昌之 (第2・4週)		
	形成外科				創傷外来(予約制) 廣瀬 雅史		
	リハビリテーション科	担当医				担当医(16時~ 装具診)	
	眼科	【検査】	石口奈世理(予約外来)	石口奈世理 (予約外来 ~16時)	石口奈世理(予約外来)	石口奈世理(予約外来)	
	歯科	大野麻里奈 白井 肇	大野麻里奈	大野麻里奈 浅海 淳一(第3週)	大野麻里奈 此内 浩信	大野麻里奈	

休 診

◎新患及び各科の初診受付は診察終了時間の1時間前までです。◎第1・3・火 14時~16時で阿部康二先生(岡大神経内科教授)が診察しています(予約制)。◎当院は麻酔科医(和田聡医師)が常勤です。

総合美容センター【倉敷平成病院 1階】 予約制 ☎086-427-1616

	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00 (受付/8:30~11:30)	婦人科	太田 郁子	太田 郁子	太田 郁子	太田 郁子	太田 郁子	太田 郁子 太田 啓明
	乳腺外科		澤田 祐香 (第1・3・5週) (受付/8時30分~11時)				
午後 13:00~17:00 (受付/12:30~16:00)	婦人科	太田 郁子	太田 郁子		太田 郁子	太田 郁子	
	乳腺外科	岸野 瑛美			山下 哲正 (乳腺甲状腺外科)	齋藤 互 (乳腺甲状腺外科)	
10:00~19:00 (受付/8:30~18:30)	美容・形成外科	華山 博美 (16時30分~19時)	華山 博美	華山 博美	(~17時まで)	華山 博美	華山 博美

◎美容・形成外科で14時~16時30分は予約のレーザー・手術となります。◎木曜日は17時までの診療です。

認知症疾患
医療センター
【倉敷平成病院 1階】
予約制 ☎086-427-3535

診療科目/もの忘れ外来	
午前/8:30~12:00 (受付/8:00~11:30)	
初診	再診
林 紗織 (9時~12時)	
浦谷 陽介 (完全予約制)	
火	佐々木 諒 浦谷 陽介
水	高尾 芳樹 浦谷 陽介
木	高尾 芳樹(第1週) 浦谷陽介(第2・4週)
土	浦谷陽介(第3週) 佐々木諒(第3週)

◎ご相談は、月曜日~金曜日 8時30分~17時、土曜日 8時30分~12時です。

倉敷生活習慣病センター
【倉敷平成病院 2階】
予約制 ☎086-427-0120

診療科目/糖尿病・代謝内科	
午前/8:30~12:30 (受付/8:00~12:00)	
月	青山 雅
火	青山 雅(第2・4週)
水	青山 雅
木	青山 雅
金	青山 雅
土	【予約診療】(第2・4週)

倉敷ニューロモデュレーション
センター
【倉敷平成病院 1階】
予約制 ☎086-427-1111

診療科目/脳神経外科	
午前/9:00~10:00 (受付/8:00~9:00)	
午後/14:00~17:00 (受付/13:00~16:30)	
初診(11診)	再診(3診)
月	【手術】
火	上利 崇
水	上利 崇
木	【手術】
金	上利 崇
土	上利 崇

第62回
院内コンサート開催

- 6月26日(月)
- 10:30~11:00
- 「初夏の足音 琴のしらべ」
渡谷 元子さん 他

第28回
ジュニアフィル演奏会

- 8月24日(木)
- 15:00~16:00
- 1Fリハビリセンター
- 入場無料



全仁会グループ

倉敷平成病院

内科・神経内科・脳神経外科・脳卒中内科・整形外科・消化器科・循環器科・呼吸器科・耳鼻咽喉科・形成外科・皮膚科・眼科・総合診療科・リハビリテーション科・放射線科・麻酔科・和漢診療科・歯科

倉敷ニューロモデュレーションセンター 脳神経外科
倉敷生活習慣病センター 糖尿病・代謝内科
総合美容センター 美容外科・形成外科・婦人科・乳腺外科
認知症疾患医療センター
平成脳ドックセンター

倉敷老健
倉敷市老松町4-3-38
TEL.086-427-1111
FAX.086-427-8001

救急病院
24時間
対応

倉敷在宅総合ケアセンター
訪問看護ステーション・ホームヘルプステーション
ショートステイ・通所リハセンター・予防リハセンター
ケアプラン室・高齢者支援センター・ハイセイ鍼灸治療院
倉敷市老松町4-4-7 TEL.086-427-0110

複合型介護施設 ピースガーデン倉敷
地域密着型特別養護老人ホーム
ショートステイ・グループホーム・デイサービス
倉敷市白楽町4-2 TEL.086-423-2000

平成南町クリニック
倉敷市南町4-38 TEL.086-434-1122

住宅型有料老人ホーム ローズガーデン倉敷
ヘルプステーション
倉敷市南町4-38 TEL.086-435-2111

サービス付き高齢者向け住宅 グランドガーデン南町
南町ケアプラン室・ヘルプステーション南町・よくなる南町
倉敷市南町1-12 TEL.086-435-2234

軽費老人ホーム ケアハウスドリームガーデン倉敷
デイサービス ドリーム
倉敷市八軒屋275 TEL.086-430-1111