

# N 全仁会 ニュース News

全仁会グループ  
倉敷平成病院 広報誌

2024.2 冬号

No. 112

## 糖尿病と しのびよる合併症

―特集― 医療を知る 病気を知る



- 4 ピックアップ! …… 外来
- 6 コーヒーブレイク Vol.20 …… 脳卒中内科部長 芝崎謙作
- 7 1日10分 健康体操 …… 歩行器の種類と特徴
- 8 季節のおたより …… 全仁会グループ 冬の行事
- 10 プロフェッショナル …… 理学療法士／倉敷平成病院 リハビリテーション部 理学療法科長 隠明寺悠介
- 11 インフォメーション …… 2024『医療・介護・障害福祉サービス』のトリプル改定について
- ヘルシーレシピ …… カリもち大根餅
- 12 地域とともに
- 13 全仁会トピックス

糖尿病では、どうして血糖コントロールをしなければいけないのだろうか。それは合併症が起らないようにするためです。

合併症は、①急性の合併症 ②慢性の合併症があります。

①急性の合併症は低血糖、高血糖といわれるもので、低血糖は血糖値が70mg／  
ml未満で血糖値によって冷汗、動悸から意識消失まで様々な症状が出ます。また高血糖の時ものどが渇く、体重が減るなどから昏睡状態で救急搬送されるなど様々な状態があります。

②慢性の合併症は糖尿病に特有な神経障害、網膜症、腎症など、主に長い間、高血糖状態が続いたことによる糖尿病性細小血管症や、足壊疽<sup>えそ</sup>、心筋梗塞や脳梗塞など高血糖と動脈硬化の危険因子が重なっておこる糖尿病性大血管症に分けられます。

外来を受診している患者さんたちは長

特集

医療を知る、  
病気を知る。

# 糖尿病としのびよる合併症

倉敷生活習慣病センター 診療部長

青山 雅

く継続受診してくださる方が多いので当然、がんを発症される方もいます。当センターでは血糖コントロールのために糖尿病療養指導士の資格を持った看護師、管理栄養士、薬剤師、理学療法士が食事療法、薬物療法、運動療法を指導します。また血糖コントロールをよくする3原則①お菓子・果物は間に食べないで食事の後に食べる。②食事を食べ始めてから1時間目に5分から10分体を動かす。③夕食と次の日の朝食までは少なくとも12時間開ける。などの生活習慣を守ってらっています。

そうやって血糖コントロールがよい状態に保たれているか採血をしてHbA1cや血糖値を調べるほかに、筋肉量や骨密度が保たれているかを調べるためにインボディ、骨密度を定期的に測定する。足壊疽の原因となる足の血管が閉塞していないか検査する血圧脈波検査（ABIForm）、他に頸動脈にプラークがない

かどうか、胸部CTにより冠動脈が石灰化して血管が閉塞して心筋梗塞の予備軍にないかどうか、心不全を起こしていないか、脳梗塞は起こっていないかなど糖尿病性大血管症全体を検査します。

もちろん、2階の同じフロアにある眼科で網膜症のチェック、歯科では歯周病のチェックや治療も並行して行えます。

倉敷平成病院は検査機器が揃っており、すぐに予約して結果もすぐに出る、効率よく利便性に長けた病院です。また、個々の患者さんにクリティカルパスを適応することにより、同じ検査が重複しないようにチェックしたり、検査がどこまで進んでいるかを確認しながら無理のないように進めています。患者さん自身に、ご自身の合併症がどこまで進んでいるかを認識していただき、治療に前向きに専念していただけることを願いながら外来を行っています。



## 糖尿病・代謝内科（倉敷生活習慣病センター）

糖尿病を中心とした、生活習慣病の診療を行っています。当科は糖尿病専門医とともに糖尿病療養指導士の資格をもった看護師、管理栄養士、薬剤師、理学療法士たちがチームで対応し、生活習慣病の治療と生活指導、合併症の予防を行っています。また、糖尿病の教育入院も行っています。



倉敷生活習慣病センター  
まさこ

診療部長 青山 雅

資格・所属学会：

医学博士、日本糖尿病学会専門医、  
日本血液学会専門医・指導医、  
日本老年病学会専門医、  
日本内科学会認定医、日本東洋医学会

外来診療表

|                    | 月  | 火                        | 水  | 木              | 金  | 土            |
|--------------------|----|--------------------------|----|----------------|----|--------------|
| 午 前<br>9:00～12:30  | 青山 | 第1・3<br>横田<br>第2・4<br>青山 | 青山 | 青山             | 青山 | 第2・4<br>予約診療 |
| 午 後<br>13:30～16:00 | —  | 益子                       | —  | 第1・2・4・5<br>益子 | —  | —            |

TEL 086-427-0120 [倉敷生活習慣病センター直通]

患者さんが急な体調不良やケガをされた時、病院でまず関わるのが外来です。

外来とは、入院せず病院に通って診察を行う（受ける）こと、またはその場所を指します。

看護師・臨床検査技師・放射線技師・リハビリスタッフ・医療秘書・医療事務など多職種が協力し、限られた時間で診察・検査・処置などを行い、できるだけ患者さんご本人のお住まいで痛みや不安が無くお過ごしいただけるよう、医療を提供することが役割です。



来院者へ医療を提供する病院の「顔」

# 外 来

～ 予診から検査まで ～

外来診療の流れは主に、受付、診察、検査、処置、会計、処方（当院は院外処方）です。また、夜間や休日、救急車で搬送された患者さんの治療など救急外来も、外来診療の一つです。

倉敷平成病院には22の診療科があり、そのうち麻酔科等を除く19の診療科で外来の患者さんを受け入れています。患者さん・ご家族の不安を取り除き、安心して診察を受けていただけるように心掛け、医師の診療が迅速で適切に行われるよう対応しています。



## ① 予 診

受診される患者さんに対して診察前に聞き取り（問診）を行います。スムーズな診察につながるよう、病気の症状やケガの状況などをご本人またはご家族から拝聴します。また、現在の血圧や体温などのバイタルサインを確認し、普段との変化をお伺いしています。

医師の診察前に体調の変化を伺うことで緊急性を確認（トリアージ：傷病の緊急度や重症度に応じて治療優先度を定めること）ができるため、早期治療にも繋がります。



## ② 処 置（中央処置室）

医師から指示の出た採血・点滴、その他様々な検査や処置を行います。

患者さんの体調に合わせ、看護師や介護福祉士・臨床検査技師が安心・安全を心がけ対応しています。

明るく、清潔感のある環境と、患者さんの利便性を配慮しゆったりとしたスペースを確保しており、落ち着いた環境で点滴や処置を受けていただけます。



点滴、処置ベッド8台、採血台6台を配置

## ③ 検査・入院の説明

医師から指示の出た検査の説明や、入院加療となった場合には、患者さんやご家族に分かりやすいよう、説明書や書類に沿って入院の説明を行います。

外来に来られてから当日の検査が必要になった時や、特に急に入院が決まった時は、皆さんとても不安を感じられることと思います。

病院からの説明だけでなく、患者さん・ご家族の不安や疑問が晴れるよう、お話を伺っています。



外来に来られる方は皆さん体調に不安を抱えておられます。自分は治るだろうか、どんな検査をするのだろうか、といった様々な不安に対し、環境整備を徹底し、丁寧で分かりやすい対応で寄り添うことで、治療に専念していただけるよう努めています。

むぎ(犬)

と

蘭丸(猫)



## 癒しの犬猫ライフ

子どもの頃から犬や猫がいる環境で育ちました。今でも福島の実家には、拾ってきた猫が12匹います。私も大学生の時に先輩から野良猫の子を託され、30歳までアパートで飼っていました。現在、我が家で飼っている犬(柴、雌4歳、名前はむぎ)と猫(雑種、雄2歳、蘭丸)を紹介します。

娘から「ペットショップにめっちゃくちゃかわいい柴犬がいて、飼うことはもう決まったからお金を払ってください」とメールが送られてきました。私には決定権なし? と思いつつも、飼うなら柴犬がよかったので購入しました。柴と豆柴のミックスで、成犬になっても5kgほどしかありません。美形ですが、気性が荒く、衝動的に噛みつき、傷の絶えない日々となりました。かわいいスカーフやハーネスを用意していましたが無駄になりました。しつけ教室では、他の犬とコミュニケーションがとれず、ご褒美のえさをちらかせても食わず、訓練になりませんでした。家族が諦める中、噛まれてもしつこく触り、首輪にリードをつけないと散歩に行けないことを教え込みました。結果、バーン! で転がる、8の字くぐりなどの芸もできるようになりました。仕事帰りに外からリビングの窓をみると、喜びを爆発させている姿に疲れが吹き飛びます。早く散歩に連れて行ってほしいからだと思います。

子どもたちは、ペットらしからぬむぎへの興味が薄れ、次は猫が欲しいと言いつて出しました。妻は家を荒らされるのではないかと前向きではありませんでした。そこで、山陽新聞の掲示板にでいた譲渡会に参加したところ、かわいい黒白の子猫に出会いました。畳み掛けるように1週間のトライアルを申し出ました。家に連れて帰れば、案の定妻もメロメロになってしまい、譲渡が決定しました。手足やしっぽが長くスマートで、性格はおだやか、あざとい感じで甘えてくるため、家族のアイドル的存在となりました。冬は膝の上に乗ってくるし、布団に入ってきて私の腕枕で寝るので、とても癒されます。

子猫が来たらむぎの母性本能がすぐられ、自分の子として育てたりするかもと期待しましたが、そんなことはありませんでした。1年前、我が家にもコロナ感染の脅威が押しよせました。連日家族内感染し、毎朝検査で陰性を確認した上で仕事に行き、家族と犬猫の世話をする日々を送りました。結局感染しなかった私が自宅で隔離状態となり、ゲージのある狭い部屋で犬猫と一緒に生活しました。コロナ禍ならではの貴重な経験だったと思います。数年後には子どもたちが巣立っていき、犬猫との関わりが更に増えることでしょう。これからも癒しをもらいながら犬猫ライフを楽しみたいです。

### 脳卒中内科部長 芝崎 謙作

福島県須賀川市出身。福島県立郡山高等学校、川崎医科大学卒業。

川崎医科大学附属病院、兵庫県立姫路循環器病センター、川崎医科大学脳卒中医学教室准教授、同附属病院脳卒中科副部長等を経て、2015年9月倉敷平成病院 脳卒中内科部長着任、現在に至る。医学博士、日本脳卒中学会専門医・指導医・評議員、日本神経学会専門医・指導医、日本内科学会認定医。



## “歩行器の種類と特徴”

倉敷平成病院 リハビリテーション部 理学療法士 白川 瑠璃

歩くときに歩行器や歩行車を使用することで姿勢が安定し、楽に歩行できるようになります。歩行器には様々な種類があるため、それぞれの特徴を理解して、体の状態や用途に合わせて選ぶことが大切です。

今回は中でも使用頻度が高いものを紹介しています。今後、歩行器や歩行車の使用を検討している方や変更を検討している方は、医師や理学療法士に相談してみてもいいかもしれません。

### 四輪歩行車



- かごに荷物を入れることができる。
- 座面があるものは座することもできる。
- ブレーキが付いている。
- 屋内、屋外の歩行でも使用しやすい。

### 抑速付き歩行器



- 歩行速度に応じて自動ブレーキが作動する。
- 自動的に抑速ブレーキが作動して加速を抑えるので安心して歩行できる。
- 急加速時に抑速ブレーキが作動し転倒を予防する。

タイヤに  
抑速ブレーキあり

### キャスター付き歩行器



- ブレーキが付いていない。
- 固定式歩行器と比べ車輪が付いておりスムーズに移動しやすい。
- 四輪歩行車と比べ歩行器に体重をかけやすく、下肢への荷重量がコントロールできる。
- 腕力の弱い方でも使用しやすく、小さな力で動かすことができる。
- 屋内の使用に向いている。

### 固定式歩行器



- フレームが固定されていて、歩行器を持ち上げて使用する。
- 屋内での使用に向いており、立ち上がる時には手すりとして活用できる。
- 上肢で下肢への荷重量がコントロールできる。
- 高さ以外に幅を調整できるものもある。

### 歩行器の高さ

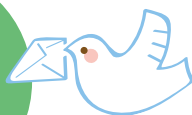
肘は軽く  
曲がる高さ  
(約30度)



#### ハンドルの高さの目安

$$= \text{身長 (cm)} \div 2 + (5 \sim 15\text{cm})$$

- 歩行器をつかんだとき、肘が軽く曲がる（約30度曲がる）高さに合わせる。
- 歩行器によっては、高さ調整可能なものやツールサイズもあるため、身長に合わせて選ぶことも可能です。



## 多職種での リハビリ・ケアが充実

倉敷老健

介護主任科長 佐々木 嘉信

倉敷老健では、介護や看護、医師のサポート、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士によるリハビリテーションにより、1日でも早い在宅や地域社会への復帰を目指して、日々取り組んでいます。今回は、感染対策をとりながらも、日々の生活の中で楽しみながら機能維持や改善が図れるよう取り組んでいる様子を紹介します。



1



3



2



5



4

トなどを行っています（写真②③）。イベントでは、コロナ禍で行えていなかった秋祭りを、規模を縮小して昨年の10月25日に4年ぶりに開催し、おやつバイキングも同時開催しました（写真④⑤）。

ご入所の方々も自然と笑みがこぼれ楽しまれている様子で、私たちも力をいただきました。今年もご入所の方々に少しでも入所生活を楽しんでいただけるよう職員全員で取り組んでまいります。

## 倉敷老健 — 介護老健保険施設 —

施設サービス計画（ケアプラン）に基づいて、リハビリテーションや看護・介護を必要とする要介護の方に対し、医師、その他専門スタッフによる健康チェック、リハビリテーション、日常生活のお世話などを行い、在宅復帰・在宅支援をお手伝いします。

所在地 倉敷市老松町4-3-38

T E L 086-427-1111（倉敷平成病院と同じ）

対 象 65歳以上で要介護1以上と認定された方

定 員 150名（個室・多床室）

利用料 7万～29万円／月（食費・室料込）

### 充実した医療サポート

ご入所中、病状に応じた診察、多職種での情報交換を行いながら、ご入所の方の健康管理を行っています。令和4年から常勤医師2名体制になりました。



渡辺医師（左）と大浜施設長（右）

### 多職種協働による リハビリテーション

状態によりご入所からの3か月間は、個別機能訓練（身体的短期集中リハビリ）を週3～6回受けることが可能です。歩行練習器やマシントレーニングを導入しています。



階段昇降訓練



# 季節のおたより



- 倉敷老健
- 倉敷在宅総合ケアセンター
- ピースガーデン倉敷
- ローズガーデン倉敷
- グランドガーデン南町
- ドリームガーデン倉敷

※感染対策を行い行事・活動を行っています。写真掲載の許可をいただいています。

## ドリームガーデン倉敷

### ケアハウス内 創作活動

ケアハウスでは館内の季節の飾りや壁画などを作成する際に、ご入居の皆さんにも参加いただいて一緒に創作活動を行っています。11月のハロウィン壁画作成、12月のクリスマスツリーの飾りやイベント用物品の作成、1月のお正月生け花などなど、皆さん、熱心に取り組まれ、そして生き生きとした表情で楽しんでおられます。

今年もご入居の皆さんと共に活気あるケアハウスにしたいと考えております。

(猪原)



## ローズガーデン倉敷

### クリスマスイルミネーション

幻想的でキラキラと輝く魔法のような光の世界が一ヶ月だけローズガーデン倉敷にやってきました。ご入居の皆さんと職員は、クリスマスのこの時期、心わくわくさせながら、イルミネーションを楽しみます。夜空に映える色とりどりの光の世界を写真におさめたり、うっとりメルヘンな夜を過ごします。

(本地)



## 倉敷在宅総合ケアセンター ショートステイ

### 歌と楽器演奏の ボランティア活動

11月から月に一度、歌や楽器演奏のボランティアに來所いただいています。ギター生演奏での「上を向いて歩こう」「恋の季節」などの昭和歌謡曲やハーモニカ演奏での「あかこんぼ」などの童謡を音楽と共に手拍子を交えて笑顔で熱唱してくださいます。歌や演奏を聴くためにご利用を希望される方もおられ、毎回大盛況です。ぜひ当施設をご利用いただき、ご参加ください。

(樋口)

## グランドガーデン南町

### 祝10周年

グランドガーデン南町は昨年の12月で開設10周年を迎えることができました。

全仁会グループが全面サポートする『安心の住まい』としてスタートしました。令和2年より特定施設入居者生活介護グランドガーデンに一部変更し、地域の多様なニーズに対応できるようになりました。できるだけ住み慣れた場所での生活できる施設を目指し職員一同努力してまいります。

(森)



## ピースガーデン倉敷 ショートステイ

### ピースガーデン倉敷 敷ショートステイ でのお正月

明けましておめでとうございます。お正月は、皆さんと手作りの健康すごろくや、かるた取り、風船羽根つきなど昔ながらの遊びをして過ごしました。特に風船羽根つきは大変盛り上がり、笑いの絶えない三が日となりました。

今年も健やかに楽しくお過ごしただけよう、職員一同で皆さんをお迎えしたいと思っています。

(片山)





# プロフェッショナル Professional

[ Vol.20 ] 理学療法士

倉敷平成病院 リハビリテーション部

理学療法科長 隠明寺 悠介

“幸せな生活のため、  
常に前進し続ける”

ケガや病気などで身体に障害のある人に対して、自立した日常生活が送れるよう、医学的リハビリを実施する理学療法士（PT）について、ご紹介します。

Q. PTの魅力などを教えてください。

現在、私は回復期リハビリテーション病棟で勤務しています。このステージの患者さんは、身体機能の変化がダイナミックに起きやすいのが特徴です。そのような身体機能やADL能力の変化を目の前の患者さんと一緒に感じ、喜べる瞬間に仕事の魅力を強く感じます。また、PTとしての専門性を高めるために新しい知識や技術を習得していく過程は、辛い時もありますが楽しいワクワクする時間でもあります。

Q. PTとして大切にしていること、心がけていることを教えてください。

私がPTとして大切にしていることは、「患者さんの幸せに繋がる仕事をする」ということです。それは对患者さんだけでなく、対スタッフも同様に考えています。より多くの患者さんが幸せになるためには、現場の多くのPTが高いパフォーマンスを発揮する必要があり、そのためには現場のスタッフ自身が幸せであることが重要であると思っています。

管理職として後輩達から相談を受けたり、1on1面接を行ったりする時は、自分にとって「臨床（患者さんへ介入する場面）」に近い感覚で捉えています。

Q. 印象に残っている特別なエピソードがあれば教えてください。

以前担当していた脳卒中後の運動麻痺や高次脳機能障害を認めていた患者さんで、社会復帰を強く望まれていた方がおられました。当時のリハビリ担当者間では、後遺症は重度に残存していたため社会復帰は厳しいかもしれないと考えていましたが、その患者さんは、「絶対に社会復帰するから」とご自身の希望を強く伝えてくださいました。そして、退院後も外来リハビリを継続した結果、私達の予想をはるかに越える回復が得られ、見事社会復帰されたと同じ、驚きと共にとても感動しました。患者さんご自身の目標に向かって一緒に考え、あきらめずにリハビリテーションを行うことの大切さを、改めて気づかせていただいた患者さんでした。

Q. これからの夢、今後したいことはありますか？

今後は、自分自身のPTとしてのスキルアップと共に、管理職としてのスキルアップも図っていきたいと考えています。患者さんやスタッフ

の生活が笑顔で生き活きたものになるように、自分自身も成長し少しでも貢献できればと考えています。

Q. これからPTを目指している後輩にメッセージをお願いします。

2022年11月、加藤豪将選手が米大リーグでメジャーの舞台も経験したにもかかわらず、北海道日本ハムファイターズへ入団する決断をしました。そんな彼が入団した理由で語っていた言葉を一つ紹介します。「The man who loves walking will walk further than the man who loves the destination（歩くことが好きな人は、ゴールを目指している人よりも遠くに歩ける）。PTになることや何か目標を達成することで満足するのではなく、常に前進し続けることを忘れないでほしいです。」

Q. 患者さんにメッセージをお願いします。

当院には多くのPTが在籍しており、それぞれが専門職としての意識が高いスタッフばかりです。ケガや病気などで困っている時には、ぜひ気軽に相談してください。きっと幸せな生活に繋がるような理学療法を提供してくれるはずですよ。



（聞き手）

倉敷老健  
須増 康王

## 2024年『医療・介護・障害福祉サービス』のトリプル改定について

医事課 川畑 綾

2024年は『医療・介護・障害福祉』のトリプル改定の年です。通常、診療報酬は2年に1度、介護報酬及び障害福祉サービス等報酬は3年に1度の改定が行われることから、今回は6年に1度の同時改定となります。医療と介護が足並みを揃えることとなる6年ごとの改定は、毎回大きな変革の年となり、私たちの生活にも影響がみられます。

今回の改定では、物価高騰・賃金上昇、経営状況、支え手が減少する中での人財確保、患者・利用者負担・保険料負担等、様々な影響を踏まえながら『持続可能な社会保障制度の構築に向けて、当面直面する地域包括ケアシステムの更なる推進のための検討』が行われています。

地域包括ケアシステムは、『救急から在宅まで何時いかなる時でも対応します』という当院の理念に相通じるものです。患者さん・ご利用の方々の医療・

介護の連携をより強化し、地域全体で、より良いものにしていこうという考えになります。

また、元日には能登半島地震という大きな災害に見舞われましたが、こういった状況下でも適切な医療・介護を提供していけるように医療DX（デジタルトランスフォーメーション）の推進によって、医療情報の情報共有に向けた取り組みも進んでいます。

特に今回の診療報酬改定では、負担金額の増加や紙の保険証の廃止、医療情報の情報共有等、患者さん・ご利用の方への直接的な影響が数多く議論されています。この原稿を執筆している時点で、まだ議論の最中ですが、具体的な改定に伴う変更事項については、今後機会をみてお知らせしていけたらと考えています。また、何か分からないことや不安なことがありましたら、お気軽にお問い合わせください。

## Healthy Recipe ヘルシーレシピ

倉敷平成病院 管理栄養士 間野 光咲



今回は、中華料理の飲茶で人気の大根餅を紹介します。  
香港が発祥とされていますが、日本でも広く食べられています。  
手間がかかる大根餅を簡単にフライパンで蒸し焼きにしてみました。大根の食感と風味を生かすために大根の半分は千切りにして、外はカリカリと、中はもちもちに仕上げています。



## カリもち大根餅

栄養成分 1人分 エネルギー：158kcal 塩分：0.5g

### 材料【3人分】

|             |      |              |      |
|-------------|------|--------------|------|
| 大根……………     | 300g | 片栗粉……………     | 大さじ4 |
| ネギ……………     | 3本   | 鶏ガラスープの素…    | 小さじ1 |
| ベーコン……………   | 40g  | おろししょうが…………… | 1g   |
| 釜揚げしらす…………… | 25g  | こしょう……………    | 少々   |
| 薄力粉……………    | 大さじ4 | ごま油……………     | 大さじ1 |

### 作り方

- 1 大根を半分に分け、半分はすりおろし、半分は長さ2cmの千切りにして軽く塩もみをする。
- 2 ネギは小口切りにする。ベーコンは粗みじん切りにする。
- 3 ボウルに1、2、釜揚げしらす、調味料を入れて混ぜ合わせる。
- 4 3を6等分して四角形を作り、ごま油をひいたフライパンに並べる。蓋をして中火で2～3分蒸し焼きにし、焼き色が付いたら裏面も焼く。
- 5 4を皿に盛付ける。

# はじめまして! *New Faces* 新任医師紹介



脳神経外科

やまおか ようこ  
山岡 陽子 医師

はじめまして、山岡陽子と申します。現在、医師10年目で脳外科の領域では主に脳血管内治療に従事してきました。

当院とは約6年前からご縁があり、救急当直等でお世話になっておりました。脳神経内科の松本先生とは、この時勤務していた病院の同期でした。

その後、2人子どもを出産し、5歳と3歳の男の子のママとなりました。

今回、令和5年11月より常勤として着任いたしました。再び当院で働くことを幸せに思います。精一杯勤めさせていただきますので、よろしくお願いいたします。

【出身地】茨城県

【趣味・特技】

バドミントン(中々大学までバドミントン部)・ピーズアクセサリー作り(現在休止中)

【専門】脳血管内治療

【資格】

産業医・宇宙航空医学認定医・ボトックス使用資格



脳ドックセンター

やまなか えみこ  
山中 恵美子 医師

令和6年1月1日付で、脳ドックセンター非常勤医から常勤医となりました。脳ドックセンターに勤務して今年の2月で10年目になります。この間に沢山の方の健診をさせていただき、なかには顔なじみの方、ご指名いただく方などいらっしゃる、毎年お逢いするところが楽しみのなっている事も多いです。

診察平常に心がけている事は、受診者の話をよく聞き、「来て良かった」と満足していただける様にする事です。

全仁会の名に恥じぬ様、皆様の健康のためにお手伝いできればと思います。至らぬ所も沢山あると存じますが、どうぞよろしくお願いいたします。

【出身校】川崎医科大学

【趣味】お裁縫・料理

【所属学会】日本人間ドック学会

## 地域の医療機関の皆様へ — オンライン面談ついて —

いつも当院の連携業務にご協力いただきありがとうございます。

令和5年度も残すところあと数ヶ月となりました。今年度もたくさんのご紹介、ありがとうございました。

さて地域医療連携センターでは、地域の医療機関・介護施設やケアマネジャーさんなどと、より密な連携を図っていくためにオンライン面談を積極的に取り入れています。

「患者さんの現状を知りたいが来院する時間がなかなかとれない」などございましたら、積極的に、Zoomでの面談をご活用ください。

リハビリスタッフや看護スタッフなども含めた多職種から日頃の状態などを情報提供させていただきます。

当院のウェブサイト上の【医療従事者の方へ】内にある、【地域医療連携】⇒【オンライン面談 申込書【医療・介護関係者の方専用】】をダウンロードし、必要項目に記入したものをFAXいただければ、日程調整を行い、ID・パスワードを記載したものを返信させていただきます。

よろしくお願いいたします。

地域医療連携センター 課長 山川 恭子

地域とともに

ご不明な点がございましたら、お気軽に下記までお問い合わせください。

倉敷平成病院 地域医療連携センター

TEL 086-427-6550 (直通) FAX 086-427-1197 (直通)

窓口対応時間 月曜日～金曜日 8:30～17:00 土曜日 8:30～12:00

# 令和5年11月5日(日) 第58回 のぞみの会 開催

## テーマ 元気で人生100年時代の地域医療

～ 全仁会の継続ケア ～



『プロジェクトZ』は  
こちらから



紹介動画『プロジェクトZ』放映



教えちゃいます私の健康法での笑いヨガ



岩崎孝一郎循環器科部長の  
勉強会



高尾聡一郎理事長  
による開会挨拶



各施設の相談窓口



各施設の紹介パネル



「のぞみの会」職員ポスター展



高尾芳樹院長による  
閉会挨拶



30名限定の  
手術室見学

恒例の医師紹介



5年ぶりに病院で行う「第58回 のぞみの会」を、11月5日(日)に開催いたしました。

高尾聡一郎理事長の開会挨拶で幕を開け、勉強会では「生活習慣病と動脈硬化―ICＴの有用性―」をテーマに循環器科部長 岩崎孝一郎先生が講演いたしました。講演後の質疑応答では、ご自身の健康管理に関する率直な質問があり、ご参加の皆さんの健康に対する関心の高さを窺い知ることができました。

次に特別講演では高尾聡一郎理事長が「全仁会のトータルヘルスケア」と題して、救急から在宅まで何時いかなる時でも対応する全仁会グループを紹介しました。

人気の「教えちゃいます私の健康法」コーナーでは、ローズガーデン倉敷へご入居のK様(89歳女性)が、ご自身の食事や毎日取り組んでおられる体操をご紹介くださり、笑いヨガの実演では会場が一体となり大変盛り上がりました。

恒例の医師紹介では、総勢22名の医師が登場。新着任の4名の先生が一言ずつ挨拶いたしました。

さらに、紹介動画「プロジェクトZ」では、倉敷ニューロモデュレーションセンター 牟礼英生センター長を中心に、チーム医療で取り組む様子を紹介しました。

自由回遊の時間は50分と限られた時間ではありましたが、久しぶりの対面開催で、会場のあちこちで笑顔を支えた交流がみられ、私たち全仁会スタッフにとってもご来場の方々と交わす言葉や笑顔から、私たちがどれだけ明日への活力をいただいているかということを感じた時間でもありました。

また、今回初めて「手術室見学」を実施しましたが、早々に定員の30名に達しました。参加された方々から「参加してよかった」等のお声をいただきました。リハビリセンターでは、院内紹介の動画や菱川先生のヨガの動画なども上映され、皆さん思い思いにすごされた様子でした。

閉会の挨拶では、高尾芳樹院長の「また来年も元気で会いましょう」との言葉で幕を閉じました。

今回は感染対策のため、定員200名、午前中のみ開催となりました。病院増改築後初の開催だったので、実行委員の職員も様々な想定をしながら準備にあたってまいりました。

来年は、一日開催で皆さんをお迎えしたいと思っております。ぜひご来場ください。

のぞみの会実行委員長  
副院長 篠山 英道

11/27・28  
第30回  
全仁会研究発表大会本発表

11月27日(月)・28日(火)、第30回全仁会研究発表大会本発表が開催されました。本年度は、昨年度に引き続き会場とZoom配信のハイブリット形式での開催となり、「全仁会の未来のために」今私たちにできるSDGs」をテーマに22演題の発表が行われました。

2023年5月には新型コロナウイルス感染症が感染症法上5類へ移行し、約3年に及んだコロナ中心の生活から制限が緩和された中、研究の内容も患者さん・ご利用の方へ還元できる内容や、業務改善による職場環境の改善など前向きな取り組みが多くみられました。

また、研究期間が約半年と短期間であり、なかなか十分な結果に繋がることが難しい環境であったにも関わらず、今後取り組みを継続することで更なる大きな結果が見込める内容が多くあり、継続した取り組みを期待しています。

座長は今年度より多職種  
の管理職にご協力いただき、  
スムーズな進行、活発な質疑  
応答で会の活性化に繋が  
りました。

全仁会四本柱のひとつで  
ある研究発表大会は、チー  
ム医療の質の向上、職種間  
の連携に繋がる場を目指し  
ていきたいと考えておりま  
す。

研究発表大会実行委員会

3 西病棟棟長

細田 尚美



1/13  
全仁会グループ新年会

1月13日(土)、  
倉敷アイビースクエ  
アエメラルドホー  
ルにて「令和6年  
全仁会グループ新年  
会」が開催され、岡  
山大学医学部教授  
石浦浩之先生をはじめ  
といた、多くのご  
来賓の方を含む約  
170名の方がご参  
加くださいました。  
(今回は感染対策を  
ふまえ、役職者と表  
彰者が参加対象)



高尾聡一郎理事長の挨拶で幕を開け、今年のスロー  
ガン「一歩前へ」新時代へ共に歩む」が提示され、  
多くのご来賓の方からのご祝辞も賜りました。また、  
勤続30年・20年・10年の職員への永年勤続表彰や、『第  
30回 全仁会研究発表大会』の結果発表と理事長賞を  
受賞した部署への表彰、茶屋町鬼太鼓による和太鼓や、  
マジックショーといった演芸など非常に有意義な時間  
を過ごしました。

全仁会は多くの方に支えられ、今年創立36周年を迎  
えました。今後も職員全員で患者本位の医療・介護サ  
ビスの提供に努め、前進していきたいと思ひます。

秘書・広報部

10/29  
第15回  
くらしきみなみ文化祭参加

10月29日(日)、倉敷南小学校体育館にて「第15回  
くらしきみなみ文化祭」が開催され、当院からはリハ  
ビリスタッフ5名、事務1名が参加しました。昨年度  
は、感染対策のためリハビリスタッフは不参加でした  
が、今回は数年ぶりに地域の方々のバランスチェック  
を行うことができました。

前方リーチテスト、片足立ちテスト、5回立ち上  
りテスト、握力といったバランス能力・筋力を評価す  
るテストを実施し、その結果を転倒リスクが高まる水  
準の値や、年齢別の平均値と共にお伝えし、必要な方  
にはご自宅で行える運動を個別にアドバイスしました。  
就学前のお子さんからご年配の方まで100名以上の  
方にご参加いただき、特に親子で楽しみながらも真剣  
に取り組まれる姿が印象的でした。

私は今回が初参加でし  
たが、改めて地域の方々  
の健康や身体機能に対す  
る関心の高さを肌で感じ  
ることができました。近  
年は高齢者だけでなく子  
どもの運動不足も懸念さ  
れており、年齢に関係な  
く今回の体験をきっかけ  
に、運動への興味を持た  
れた方がいらつしやれば  
嬉しいのです。

リハビリテーション部

PT 平野 力



11/2

## 栄養科小野詠子科長が 令和5年度倉敷市保健 福祉功労者表彰

11月2日(木)、倉敷市保健福祉功労者市長表彰式がくらしき健康福祉プラザで行われました。

「倉敷市保健福祉功労者表彰」は、長年にわたり倉敷市の保健福祉に貢献した個人や団体などを表彰するものです。今回は104人の個人と25団体、4つの施設が表彰されたことです。

当院職員 栄養科小野詠子科長は、管理栄養士として栄養改善事業功労の分野で表彰されました。小野科長は、糖尿病療養指導士として、当院倉敷生活習慣病センターでの栄養相談や糖尿病料理教室等の運営の中心的存在としても活躍しています。

秘書・広報部



11/7~16

## 中学生の職場体験 受け入れ

11月7~9日、倉敷市立船穂中学校の学生2名が倉敷在宅総合ケアセンター通所リハビリで、14~16日には岡山県立岡山大安寺中等教育学校の学生4名が薬剤部・リハビリテーション部・倉敷老健で、それぞれ職場体験をされました。

通所リハビリではご利用の方とレクリエーションに参加、薬剤部では調剤業務等、3日間という短い期間ではありましたが、様々な体験の中で仕事への理解を深められた様子でした。

患者さんやご利用の皆さんも中学生とのふれあいに喜ばれていました。この体験を、将来に役立てていただけたら幸いです。

人事部 米村 誠志郎



11/28

## 認知症サポーター 養成講座開催

11月28日(火)、玉島信用金庫倉敷支店3階会場にて、『認知症サポーター養成講座』を開催しました。ご参加いただいた38名のうち、ほとんどが初受講の方で、認知症支援への関心の高さが伺えました。



認知症は脳の病気で誰もが発症するかもしれないこと、地域で認知症の方を支援、共に生きていく必要性などをお伝えしました。また、実体験を元にした対応方法など、認知症介護についてお話ししました。

今後も住民の皆さんに有益な情報をお伝えできるように活動していきたいと思っています。日常生活や地域のことでお困りのことがありましたら、高齢者支援センターまでご相談ください。

倉敷市老松・中洲高齢者支援センター

主任 平松 和晃

12/23

## 整形外科部長 高田逸朗先生の 取材記事掲載

山陽新聞 12月23日(土)朝刊にて、当院整形外科部長 高田逸朗先生の取材記事が掲載されました。

取材では、肩の痛みについて、どういったタイミングで整形外科を受診したらよいのか、肩の痛みを生じるそれぞれの疾患について、治療法を紹介しました。

記事の最後では、「肩の痛みは、かつては治療法が定まらず、保存療法に留まっていた症状でも、現在では検査の技術向上により、原因・対策が明らかになるケースもあります。肩の痛みにお悩みの方は、ぜひ肩の専門医にご相談ください」とお話しされていました。

秘書・広報部



# 面会制限実施中

1月17日より【面会制限】を実施しています。

面会可

- ・月～金 13時～16時  
※土日祝は面会できません
- ・ご家族の方おひとりに限る  
※就学中の方は、ご連絡ください
- ・10分程度(1日1回のみ)

- ・必ずマスクをご着用下さい。
- ・ご面会者の飲食はお断りいたします。
- ・訪問時は、スタッフステーションへお声掛けください。
- ・体調不良の方は面会できません。

ご理解とご協力の程宜しくお願いいたします。

倉敷平成病院

令和6年3月20日  
院長 高家 芳徳



倉敷平成病院  
Instagram



倉敷平成病院ではInstagramを随時更新中です。  
当院での出来事やイベント・勉強会・求人情報、  
自宅でできるリハビリ体操など、様々な情報を  
タイムリーに掲載しています。ぜひご覧ください。  
また、『いいね!』や『フォロー』もお待ちしております。



## 編集後記

職場の健康診断の時期と重なって、毎年この時期になると「今年こそ週1回は運動するぞ!」と心に誓っていますが、なかなか実践できていません。人生100年時代。将来の自分のため、家族のため、できることからコツコツと「健康貯筋」していきたいと思っています。(N.Y)



全仁会グループ 社会医療法人 全仁会／社会福祉法人 全仁会／有限会社 医療福祉研究所ヘイセイ



## 倉敷平成病院

倉敷市老松町4-3-38  
TEL.086-427-1111  
FAX.086-427-8001

救急指定

### 倉敷平成病院

- 内科 ● 脳神経内科 ● 脳神経外科 ● 脳卒中内科 ● 整形外科 ● 消化器科 ● 循環器科
- 呼吸器科 ● 耳鼻咽喉科 ● 形成外科 ● 皮膚科 ● 眼科 ● 総合診療科
- リハビリテーション科 ● 放射線科 ● 麻酔科 ● 和漢診療科 ● 歯科

### 倉敷ニューロモデュレーションセンター

- 脳神経外科

### 倉敷生活習慣病センター

- 糖尿病 ● 代謝内科

### 総合美容センター

- 美容外科 ● 形成外科 ● 婦人科 ● 乳腺甲状腺科

### 認知症疾患医療センター

### 神経放射線センター

### 平成脳ドックセンター



### 倉敷老健

倉敷市老松町4-3-38  
TEL.086-427-1111



### 倉敷在宅総合ケアセンター

倉敷市老松町4-4-7  
TEL.086-427-0110

- 訪問看護ステーション
- ホームヘルプステーション
- ショートステイ
- 通所リハセンター
- 予防リハセンター
- ケアプラン室
- 高齢者支援センター
- ヘイセイ鍼灸治療院



### 複合型介護施設

### ピースガーデン倉敷

倉敷市白楽町40  
TEL.086-423-2000

- 地域密着型特別養護老人ホーム
- ショートステイ
- グループホーム
- デイサービス



### 住宅型有料老人ホーム

### ローズガーデン倉敷

倉敷市南町4-38  
TEL.086-435-2111  
平成南町クリニック



### サービス付き高齢者向け住宅

### グランドガーデン南町

倉敷市南町1-12  
TEL.086-435-2234

- 特定施設入居者生活介護
- ヘルプステーション南町
- 南町ケアプラン室



### ケアハウス

### ドリームガーデン倉敷

倉敷市八軒屋275  
TEL.086-430-1111

- ヘルプステーション