

全仁会グループ 倉敷平成病院 広報誌

2023.11 秋号

No. 111



- 4 ピックアップ!…… リハビリテーションセンター 公認心理師
- 6 コーヒーブレイク Vol.19 …… 脳神経内科 松本菜見子
- 7 1日10分 健康体操 …… 正しい松葉杖の使い方 パート2
- 8 季節のおたより …… 全仁会グループ 秋の行事
- 10 プロフェッショナル …… 介護福祉士/倉敷老健 副主任 武政茉衣
- 11 **インフォメーション** …… インフルエンザについて(ワクチンのお知らせ) **ヘルシーレシピ** …… さばのトマト煮込み
- 12 地域とともに
- 13 全仁会トピックス



ことがある重要なもののひとつが子宮頸 んです。 婦人科の病気の中で、 子宮頸部という子宮の出口 頻度としては比較的多い 時に命を脅か

者さんの年齢分布は20歳代から70歳代ま 0) かった記憶があります。 る患者さんはかなりこの病気の方が多 なことでした。これは何とかならない す方もいて、 いことも多く、 できるのですが、 れてい 子宮頸がん治療の拠点だったことも かと痛切に感じました。 務していた頃の話ですが、 私が医師になってまもなく大学病院 多少偏っていたかもしれません。 て、 特に若い方の場合体 自分にとっては大変衝撃的 かなり大変な治療でも許 治療の甲斐なく命を落と 反対に病気の進 当時中四 入院して 力的には 行は早 国地

なり良好でした。それでも色々な工夫を 医療を知る、 特集 病気を知る。

|時はもっぱら治療に主眼がおかれ

幸い子宮頸がんの場合、

全年代 れば、

初期であ

子宮頸がんは予防できる病気です

ワクチンと検診のすすめ

平成脳ドックセンター 検診部長・婦人科 倉敷平成病院

行輝 光井

ようになったと感じています。 による恩恵の方がまさるので受ける価値 くわずかの有害事象もありますが、 ンについて皆さんの認識も高くなり、 うと予防効果が高いということです。 クチンも公費で受けられるようになり ただ、この数年でコロナもありワク から従来の2価と4 価数が多いということは簡単に だいぶ理解してもらえる 価に加え9価 また今年

ておいてください。そして引き続いてこ

が関与していないものもある事を知

原因ではなく、

わずかですが、

Н

と呼ばれるウイルスであることが判明し

それは発癌の

原因 が訪

が H P V れること

ただすべての子宮頸がんが

ないかと思います。

あるという事を、

皆感じていたので

このような状況に

転換期

気がします。要するに治療だけでは限界

さらに改善しようと努力していま

もう頭打ちの状態だったような

後にノーベル医学生理学賞が授与され 解明したドイツのツールハウゼン氏には 、クチンが開発されました。 ウイルスに感染することを予防できる (このことを 方は、 事なのは今も昔も変わりません。 引き続き検診による早期発見・治療が大 クチンによる予防 ただ100%予防できる訳ではないの なりますので、

その甲斐があって2013年に、 ど受ける方はいませんでした。これでは きる時代がついに来るのだと大変うれ その時、 9年に認可され使用が可能となりました から実用化され、 立意接種 けないということで、 「の中そう簡単にはいきません。 、思った事が忘れられません。 (公費負担)となります。 スに暴露する前でないと効果がない 若いほど免疫獲得が良いことなど 私は近い将来この病気を克服で (自費負担) ワクチンは欧米諸国では早く 遅れて日本でも200 でしたのでほとん 行政に働きかけ 対象は、ウ ところが 定期接

ける方は激減し、 方に重い副反応がでたことを契機に、受 くの方が受けられるようになりました。 から日本では12~15才の女性となり、 それもつかの間で接種を受け そのまま現在に至って

> 率が70%を達成できた場合の約50年後 根絶できると予想されています。 仮にワクチン接種率が 90 % 検診受診

ことはできませんが、 す。これによりますと、子宮頸がんは 状況をシミュレーションした図を示しま に願っています。 シナリオ通りにいかないのが世の常で 私自身残念ながらそれを見届ける 実現されることを

2030年にHPVワクチン、子宮頸がん検診、子宮頸がん治療トリプル 今世紀末に根絶する (イメージ図) 介入が目標まで増加すると、 HPVワクチン接種 2070年以後に この10年で3つ 10万人あたりの子宮頭がん症例数 (15歳までに) を選成できれば: 全世界で子宮頸 子宮頸がん検診 70% (35歳と45歳) がんは根絶する 子宮頸がん治療率 90% 日本の現状 HPVV接種率: 1% 子宮頸がん検診率: 約40% 子宮頸がん治癒率 日本は取り残される 排除基準に達する 死亡率も96~98%減少 2020年 2030年 2120年

> Simms. KT, et al. Lancet Orocol. 2019 Mar;20 (3):394-407 Canfell K. et al. Lancet. 2020 Jan 30. pii: S0140-6736 (20) 30157-4. 日本産婦人科医会報 2021.12 より

全仁会 $Nar{ews}$

ことが重要です。

今まで通り検診を受けていただく

その年齢をすぎている

が可能なのは、

またワ



婦人科

女性のライフサイクルとホルモンバランスにかかわるトラブル・疾患はかならず治療法が見出せます。 詳細な問診聴取、綿密なカウンセリングを通じて、症状に応じた治療方法を選択します。



平成脳ドックセンター 検診部長・婦人科 光井 行輝 資格:医学博士、

日本産科婦人科学会専門医 母体保護法指定医

外来診療表

ガルの水気						
	月	火	水	木	金	土
午 前 9:00~l2:00	植田	植田	_	植田	植田	-
午 後 13:30~17:00	植田塩田	植田 13:30~16:00 光井	_	植田	植田 13:30~16:00 光井	_

(TEL) 0120-1616-09 [総合美容センター直通]

「ピックアップ」では、リハビリ テーションの各部門を連載紹介し ています。今号は第4弾「公認心 理師」です。

公認心理師は、心理検査(アセス メント) や心理療法を行うほか、必 要に応じて患者さんのご家族に対す る心理支援も行います。

医療機関では多職種がそれぞれの 専門性を活かして連携するために 「認知症サポートチーム」などのチー ムを組んで診療にあたることもあり ます。

全仁会グループには公認心理師が10名在 籍しています。患者さんやご家族に対し、 外来から入院まで相談・評価などの専門 的支援を行っています。



心の専門職

リハビリテーションセンター 公認心理師

公認心理師は2017年9月より国家資格化された 資格であり、"心"の問題を抱えている人の理解や 回復を援助していく"心の専門家"です。

当院では、外来での認知症の方への認知機能検 査・家族問診から、回復期リハビリテーション病 棟での脳卒中後の心理的ケアまで幅広く携わって います。



外 来/認知症疾患医療センター

認知症疾患医療センターとは、かかりつけ医と連携しながら認知症の診断・治療を行う機関です。



公認心理師は脳神経内科医の指示のもと、認知機能検査(もの忘れの検査)や介護者の方への問診を行っています。

また、対応方法について悩んでいる方、介護負担感の強い介護者の方に対しては個別のカウンセリングを行うこともあります。

認知機能検査の様子 和やかな雰囲気作りを心がけ、リラックスした気持ちで 検査が受けられるように配慮しています。

入院/回復期リハビリテーション病棟

治療の過程で気分が沈みがちになったり、不安になったりする方がおられます。

回復期リハビリテーション病棟では、治療やリハビリテーションを効果的にすすめていくために、公認心理師が必要に応じて心理アセスメントや個別のカウンセリングを行っています。また、ご家族の心理的サポートを行う場合もあります。

定期的なカンファレンスにも参加し、医師、看護師、MSW等と連携を行っています。

園芸療法として患者さんと一緒にプランターを利用して、野菜を育てています。季節の良いときには、 毎週水やりを行い、患者さんと一緒に成長を楽しみにしています。





入院/ニューロモデュレーションセンター

パーキンソン病や本態性振戦、ジストニアなどに対する手術前後に、認知・精神機能検査を実施したり、必要に応じて個別のカウンセリングを行ったりしています。

多職種で協力しながら入院生活を安心して過ごすことができるように働きかけています。

慢性疼痛に対する手術を受ける方は、精神症状(うつや不安)を合併しやすいと言われているため、 精神面の検査を行っています。また、慢性疼痛の方は長年疼痛を抱えている方が多いことから、訴え や治療の希望・目標をしっかりと聞きながら検査をすすめています。

Coffee Break Vol.19

意敷平成病院に勤務する医師の

オススメの食べものや曲などの紹介、 趣味の話や旅行記など…

どんなお話が聞けるかな?

向かって左側が筆者。 友人とカフェタイム。

人様にお着せする「着せつけ」を学ぶク



和装のススメ

桐箪笥を開けてみますと、 記憶に一切ありませんでしたので、驚い ておりました。 礼装用まで、 たものです。 父方祖父母の自宅に長年鎮座していた ありとあらゆる着物が揃っ 祖母の着姿は私や両親の 普段着用から

当時はとても新鮮に感じたものです。 よく考えてみれば当たり前なのですが、 相当するものから、「ドレスや燕尾服. 区別があり、「Tシャツとジーンズ」に ということで和装の教室に通い始めまし グワンピースと大して変わらないな。」 そのまま着られるものが沢山ありました。 た。着物にもカジュアルとフォーマルの に相当するものがあるということを学び、 捨てるのは忍びないし、 自分で着られるようになってからは、 着物ってロン

ヴィンテージショップで購入したりする もありませんでした。私は古いものが好 常的に「着物」を着るという発想は微塵 て「洋服」だったのです。 ことが多かったものの、当然それらは全 父方祖母の遺品整理を手伝うまでは、日 方が多いかと思います。私も、 などの特別な時だけのもの、 のくらいありますか。和装は、 皆様は「着物」を身につける機会がど 衣服を祖母や母から譲り受けたり、 とお考えの 4年前に 冠婚葬祭

とができます。 適切に保管すれば数世代にわたり着るこ は非常に手間暇をかけて作られている分、 棄されている現実があります。「着物」 国際的な課題となっています。我が国で 近年、ファッション産業の環境負荷が 着られていない「着物」が大量に廃 和装が普及することで環

通してみられてはいかがでしょうか。 「着物」を身につけていたはずです。 私たちが 自宅に眠っている「着物」がありました わずかー00年ほど前のことだそうです。 和装が非日常的なものとなったのは、 あまり難しく考えないで、一度袖を -00年前の日本人は、 「洋服」を着るように、 気軽に 現代の

和装師範に認定されました。今や、 ラスへ進級し、 には殆ど和装で出かけています。 日本和装協会認定

代用したりする方もおられるようです。 服を組み合わせたり、帯をベルトなどで 変わるので、 カーやブーツを履いていることが多いで となく着こなしを楽しめます。洋服と和 でも帯や小物を変えれば印象がガラリと く、楽しめるということです。同じ着物 私が考える和装の魅力は、 カジュアルな和装の時にはスニー 組み合わせ次第で飽きるこ 長く、

境負荷の軽減にも役立つのではないか、 と考える今日この頃です。

偶然、私と祖母の身長が同じであり、



菜見子 松本

鳥取県鳥取市出身。鳥取県立鳥取西高等学校、鳥取大学医学部卒業。 2021年4月倉敷平成病院 脳神経内科着任。現在に至る。 日本神経学会認定神経内科専門医。 日本脳卒中学会認定脳卒中専門医。日本内科学会認定医。

1日 70 分 健康体操

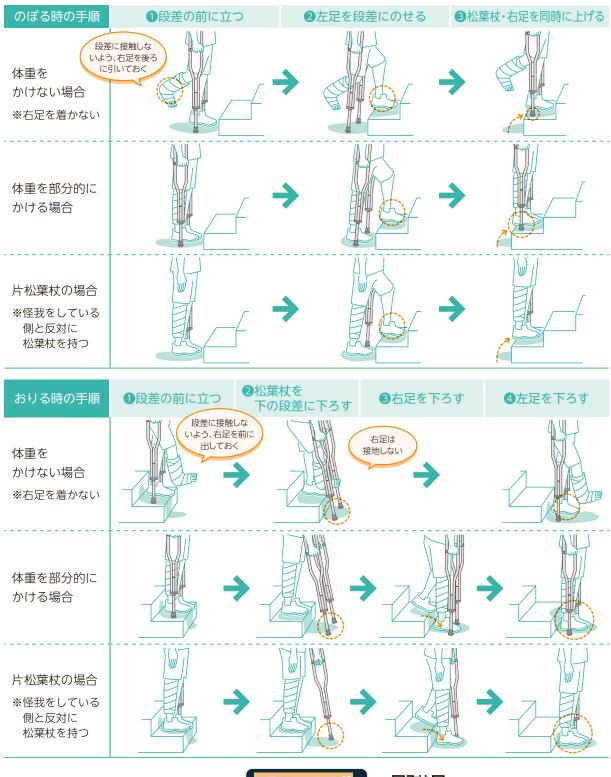


"正しい松葉杖の使い方"

倉敷平成病院 リハビリテーション部 理学療法士 小亀 淑子

前回の健康体操では、松葉杖の合わせ方と松葉杖での移動方法を紹介しました。 今回は松葉杖を使用した段差昇降の方法を紹介していきます。

段差昇降(右足の怪我を想定)



動画で紹介しています!







季節のおたより

安心、 の提供をめざして 快適なシルバーライフ

ケアハウス ドリームガーデン倉敷 施設長 猪原

徹

ることもありましたが、制限が緩和

しい面もあり、コロナ禍では苦慮す

規模が大きい施設だけに運営が難

模なケアハウスで、0代で仕事をさ ケアハウスドリームガーデン倉敷 入居定員が100名という大規 されていく生活の中で、笑顔が戻っ てきている日常にほっとしておりま

る方など、幅広い年齢層の方が生活 れている方や、100歳を超えても されています。 お元気に生活をエンジョイされてい

敷地も広く、 大浴場や多目的ホー 大浴場 (5階)



多目的ホール (1階)





職員一同努めてまいります。 活を守る」という意識を忘れずに、 緩めることなく、「ご入居の皆様の生 ある自然災害に対しての対策は気を 今後も感染対策や、日常化しつつ のひとつでもあります。 共有スペ 花・野菜作りの可能な園庭もあり ースの広さは当施設の特徴

ケアハウス ドリームガーデン倉敷

ケアハウス ドリームガーデン倉敷は、社会福祉法人全仁会が運営す る福祉施設として、平成7年に開設されました。倉敷川を南へ下り、 周りを田んぼに囲まれたのどかな場所に建っており、目の前の倉敷川 沿いの遊歩道は絶好の散歩コースとなっています。

各居室はプライバシーを守る2ルーム構造で、段差のないバリアフ リー設計、緊急コール、エアコン、シャワートイレなどが完備されて います。居室タイプは一人部屋のAタイプ (23㎡)・Bタイプ (23㎡)、 二人部屋のCタイプ (51㎡)・Dタイプ (46㎡) をご用意しております。 利用料は入居時の保証金が30万円、月額利用料は年金などの収入に よって異なりますが、一人部屋(食費込み)で約9万円~13万円/月と なっています。

随時、ご見学を受け付けておりますので、お気軽にお電話ください。



定 100名

・満60歳以上(ご夫婦の場合はどちらかが満60歳以上)

・身の回りのことができ、自立して生活できる方 ・保証人がつけられる方





倉敷老健

技能実習生の **美味しくお食事を**

うになりました。 ぎ、昼食前の嚥下体操を担当するよ 2期生の4名が入職して半年が過 も慣れてきて、はつらつとした明る 発声の練習をしています。日本語に タカラ」「あー」「いー」「うー」と 動を取り入れて□の周りの筋肉を ほぐし、声をしっかり出して、「パ まず日時を確認し、頸部・舌の運 ベトナム技能実習生



南町 穏やかな生活を… 9月に入り、日差

型コロナウイルスが5月に5類に ずつ戻すべく、面会制限を解除し 自室での面会も再開しています。 施設でもコロナ禍前の生活に少. 5ヶ月ほど経過しました。 当 ようになりました。 しに少し秋を感じる

ていると感じています。 れ、少しずつ以前の生活を取り戻し んのいきいきした表情が見受けら などを再開してから、ご入所の皆さ 中でも体操やレクリエーション

ケアセンター

りを開催しました。 あふれる夏祭り」をテーマに夏祭 8月9日に「皆 ニッコリ 笑顔が ショートステイでは

たが、テーマにある「笑顔が溢れ られると少々緊張した様子でし る夏祭り」が伝わるような表情を メラマンにファインダーを向け 希望される方にメイクを実施。カ した。また、初めての試みとして、 もと、3年ぶりに浴衣に着替えま してください 今年はボランティアの協力の



5月から再開しています 民謡クラブ再開 ていた民謡クラブを コロナ禍でお休みし

旅を楽しまれています。 風情を感じ、景色を想像し、日本の 日本各地の民謡を唄いながら色々な に楽しいひと時を過ごされています。 ん自慢の歌声を披露されています。 尺八と三味線の伴奏に合わせ、皆さ 参加人数も以前より増え、賑やか (本地)



別養護老人ホー 地域密着型特

行いました。 ンでは、9月12日に敬老会を ム ピースガーデ

渡しし、歌でお祝いをしまし ださいました。 変盛り上がり、笑顔を見せてく 米寿(88歳)の方2名、卒寿 た。仮装しての出し物では大 ご入所の皆さんに記念品をお (90歳)の方3名がおられます! 現在、傘寿(80歳)の方1名

ける行事を企画していきます。 これからも楽しんでいただ



節のおたより

●倉敷在宅総合ケアセンター

※感染対策を行い行事・活動を行っています。写真掲載の許可をいただいています。

ローズガーデン倉敷・グランドガーデン南町・ドリームガーデン倉敷

・ピースガーデン倉敷



介護福祉士を目指した きっかけは?

ができたり、困っている人のお手伝 学生の時に介護施設でのボランティ 寄りと話をするのが好きでした。中 アに参加し、実際にご利用の方と話 たいと思ったのがきっかけです。 いをしたことで、私も人の役に立ち 祖父母と同居しており、元々お年

仕事の魅力を教えてください。

場面が多くあります。生活場面に関 用の皆さんから学ぶことも多く、誰 思います。人生の大先輩であるご利 わるため、笑顔を頂いたり、 かの役に立てていることを実感する ちですが、やりがいが多い仕事だと れたりすることも多々あります。 いうマイナスなイメージをもたれが 介護の仕事は、きつい・大変だと 感謝さ

必要とされる職の一つだと思ってい また、超高齢化社会である現代で

介護福祉士として 心がけていることは?

のお世話をしますが、全てを手助け 介護職はご利用の方々の生活全般

が大切だと思っています。

がけています。 利用の皆さんに寄り添ったケアを心 所の皆さんのことを考えており、私 ら良いか、今後どうしていきたいの 残存機能を活かすためにはどうした 自身もチームの一員として、日々ご か…多職種で連携を図りながらご入 て何ができて何に支援が必要なのか **倉敷老健では、在宅復帰施設とし**

印象に残っている

ができました。 の向上が見られ、 や発語も増え、車椅子への耐久性 塗り絵を行っている時には、笑顔 塗り絵ができることが分かりました。 コミュニケーションを図ったところ、 できることがないかとその方と密に 身体機能の低下予防のために、何か 人は在宅復帰を希望されていたので のご入所の方がおられました。ご本 意欲低下で臥床(寝たきり)傾向 無事に在宅復帰

と思える経験です。 とを見つけられたことが、良かった ンをとることで、その方のできるこ しっかりとしたコミュニケーショ

これから介護福祉士を目指し ている人にメッセージを。

介護の仕事は、とてもやりがいが

するのではなく、皆さんの自立支援

病院同敷地に隣接する、老人保健

ことがあります。

介護は、今後も一層必要とされる

の知識・技術があれば、身内や家族 仕事の一つです。業務から得た介護

内でも活かすことができます。

Q. 老健に入所を検討されている

方々にメッセージを。

り、感謝の言葉も多く頂いたりする ご家族、また職員同士の笑顔を見た

エピソードはありますか?

思っています。 ながら「来て良かった、また行きた 続できるよう、多職種と連携を図り 活気ある老健に戻りつつあります。 面会制限の緩和などで以前のような ただけるような老健を目指したいと い」「ぜひ入所したい」と思ってい しかし5類に移行したこともあり、 い生活で窮屈だったように感じます。 在宅復帰の支援や現在の生活が継 コロナ禍で、ここ数年は制限の多



須増 康王

全仁会**News** 10

役に立ちたいといった方には向いて

いると思います。ご本人だけでなく

で、お世話をするのが好き、誰かの

ある仕事です。人と関わる仕事なの

-information

インフルエンザについて (ワクチンのお知らせ)

医事課 川畑 綾

インフルエンザは例年冬に流行し春に収束しますが、今年は昨年末に始まった流行が夏になっても続き、拡大しているという異例の事態が起きています。

原因としては、新型コロナウイルス下の行動制限などで 罹患せず免疫が低下した事と、新型コロナウイルスと同時 にインフルエンザの検査をする機会が増えた事があげられ ます。

インフルエンザの予防としては、

●感染経路(飛沫感染・接触感染)を絶つ こまめな手洗い・うがい・定期的な換気を 行うことが大切です。

2免疫力を高める

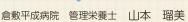
自身の免疫力を高めるためにも生活習慣を見直し、 バランスの良い食事と十分な睡眠を心掛けましょう。

❸予防接種を受ける

感染や発症を防ぐことはできませんが 重症化リスクの低減に一定の効果があります。 10/3より当院でもインフルエンザワクチンの接種を開始しております。今年は例年に比べ季節外れの流行をみせており、さらなる感染拡大も考えられます。まだワクチン接種していない方は数に限りもございますので、お早めのワクチン接種をお勧めします。

	インフルエンザ	一般的な風邪		
主な症状	38℃以上の高熱頭痛、関節痛、筋肉痛など喉の痛み、鼻水、咳など強い倦怠感	・喉の痛み、 鼻水、咳など・発熱 (熱が出ない 場合もある)		
症状が 現れる部位	・全身(筋肉や関節など) ・局所(喉の痛みなど)	• 局所的である 場合が多い		
発症の仕方	急激	比較的ゆっくり		
流行の時期	冬(1~2月がピーク)	通年 (ウイルスの 種類による)		

Healthy AND-LDE Recipe



さばと大豆でたんぱく質をたっぷりとれるレシピです。

ブロッコリーなど他の野菜を入れて具だくさんにしたり、

パスタを加えたりと豊富にアレンジができます。

缶詰を使うことで、忙しい時でも手軽に作ることができます。



さばのトマト煮込み

栄養成分1人分 エネルギー: 243kcal 塩分: 1.7g

材料[2人分]

さば水煮缶…… 1缶 (160g) トマト缶…… 1/2缶 (200g) 玉ねぎ…… 100g 水煮大豆…… 100g 砂糖…… 小さじ1 コンソメ…… 小さじ1 おろしにんにく…… 適量 オリーブオイル… 大さじ1 パセリ…… 適量

作りた

- 1 玉ねぎは縦半分に切って薄切りにし、 おろしにんにく、オリーブオイルで炒める。
- 2 玉ねぎに火が通ったら、さば水煮缶、トマト缶、 水煮大豆、砂糖、コンソメを入れて5分ほど煮込む。

3器に盛り付け、パセリをふって完成。

地域医療連携センターからのお知らせ

いつも当院の地域連携業務にご協力いただきありがとうございます。

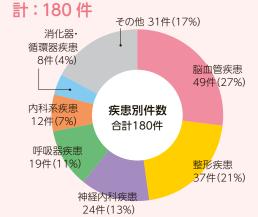
当院では7月に整形外科医1名、8月には婦人科医1名を常勤に加え、地域の皆様から信頼される病院を 目指し日々精進しております。

先日、当部署の研究の一環として旧倉敷地区の一部の医療機関を除いた105の医療機関を対象に、当院の 救急外来受け入れのアンケートを実施させていただきました。当院が救急外来を行っていることを知らなかっ たという厳しいご回答も何件かあり、まだまだ発展途上であることを強く認識しました。

地域医療連携センターとしても、地域の皆様と当院を繋ぐ役割を担う部署として力不足を痛感しておりま す。しかし、まだまだやれることがあるとわかった以上、病院全体で地域のお役にたてるように前へ進んで いく所存です。今後とも当院をよろしくお願いいたします。

アンケートにご協力してくださった先生方、お忙しい中本当にありがとうございました。この場を借りて 御礼申し上げます。下記に、令和4年度 地域医療連携センターを通して救急外来にご紹介いただいた疾患 別件数を記載していますのでご参照ください。

令和4年度 地域医療連携センターを通して救急外来にご紹介頂いた疾患別件数



脳血管疾患:49件 脳卒中疑い:27件

脳出血: 4件 脳梗塞: 7件 T I A: 1件

硬膜下(外)血腫: 4件 その他:6件

整形疾患:37件

∫骨 折:26件 し その他:11件

●神経内科疾患(脳卒中除く):24件

●呼吸器疾患:19件 ●内科系疾患:12件

●消化器・循環器疾患:8件 ● その他:31件(発熱など)

相談いただいた一例 [76歳 女性]

4~5日前から足の出にくさを自覚し、かかりつけであるAクリニック受診。

脳卒中疑いで、当院地域医療連携センターへ相談あり。

救急医師に相談し、すぐに救急外来を受診していただくこととなる。

検査の結果、慢性硬膜下血腫あり、脳神経外科へ紹介となり同日OPE施行。

急性期治療終了後、当院の回復期リハビリテーション病棟へ転棟し、入院から30日後に自宅退院となる。

注意障害や遂行機能障害残存しており、自宅退院後も当院の外来リハビリでフォローしながら、

医学的管理は紹介元のAクリニックへと戻られた。

当院では、救急外来受診のご相談を地域医療連携センターで承っております。

患者様のご紹介は、地域医療連携センター直通番号へご相談ください。

地域医療連携センター 課長 山川 恭子



お気軽に下記までお問い合せください。

倉敷平成病院 地域医療連携センター

TEL 086-427-6550 (直通) FAX 086-427-1197 (直通)

窓口対応時間 月曜日~金曜日 8:30 ~ 17:00 土曜日 8:30 ~ 12:00

はじめまして! Vew Faces 新任医師紹介

ていました。 健診センターで産婦人科を担当し した植田です。 8月-日付で婦人科に着任しま 前職は倉敷成人病

せていただきました、中川央彰と

7月18日付で整形外科に入職さ

約220名でした。

配信によるハイブリッド開催で参加者は 開催しました。今年度も会場とZoom

シュな森山先生からのパワフルなお話に だきました。ピンクヘアのエネルギッ

灶倒されながらも、たくさんの元気をい

ただき、楽しく講演を聴かせていただく

ことができました。

前職は熊本県にある天草という

え方を学びました。

まず、話題提供で、岡本なおみ看護部

ルヘルスを保ち働き続けていくための考

いうテーマで、医療従事者自身がメンタ ~人生100年時代を担うために~」と 今回は「医療者のメンタルヘルスケア

難やPMS、そして更年期周辺以 降に起こる女性の体調変化等ホル 泌 (PRLやOXT等) に携わっ きました。 モン関係の疾患を診させていただ らの月経異常、性成熟期の月経困 ていた関係で、 疫(不妊ワクチンやhCG)、内分 はるか昔、大学時代は婦人科免 臨床でも思春期か

> 者さんのサポートを行ってまいり らず、様々な内科疾患も含めて患 齢の方特有の整形外科疾患のみな が多く、病院も少ないため、ご高 という場所ですので、ご高齢の方 島で診療を行っておりました。島

その診療の中で常に心掛けてい

研究所所長も務められている森山佐恵先

「医療従事者のためのメ

特別講演では、現役看護師で生活習慣

ンタルヘルスと『傾聴する力』をアップ

えています。どうぞよろしくお願 ていけるお手伝いが出来ればと考 が倉敷の女性が活き活きと暮らし その経験を活かして、微力です

専門】婦人科内分泌学 産婦人科専門医・検診マンモ グラフィ読影認定医・日本医

(出身地) 香川県

きると考えております。

当院でも、その考えに基づいた

とりに合った治療を行うことがで の話に耳を傾けることで、一人ひ 異なっており、しっかり患者さん んそれぞれ症状や考え方等全てが 寄り添うということです。患者さ ることは、患者さん一人ひとりに

趣味・特技】歩くこと・お腹を 空かして美味しい物とお酒を

卒よろしくお願い申し上げます。 診療を行ってまいりますので、何

師会認定産業医・乳がん検診

超音波検査実施・判定医



部長

うえ だ 植田

としひろ 敏弘

整形外科 中川

えいしょう **央彰**

|趣味・特技]|釣り

[所属学会] 日本整形外科学会



森山佐恵先生のご講演











高尾聡一郎理事長、 前列左から 生活習慣研究所 所長/看護 師 森山佐恵先生、高尾芳樹院長 岡本なおみ看護部長、篠山英道副院長、加



9月9日(土)第3回看護セミナーを 看護セミナー開催

を上げるには~」と題し、相手の話を聞

する法~ストレスに対抗し、仕事の能率

げる方法などについてアドバイスをいた く方法や心の整理方法、自己肯定感を上

り立てていけるのではないかと思います。 ンス向上にも繋がり、さらに全仁会を盛 良いセミナーが開催できればと思います。 ましたが、来年度は反省を踏まえ、さらに 続けることができれば、それがパフォーマ しょうか。私たちが心の健康を保ち働き できる良い機会になったのではないで 心穏やかに過ごせるように発想の転換が Zoom配信では音声の不具合もあり ストレスフルな現場の中で、少しでも

のメンタルヘルスに関する課題」と題し

レスチェックのデータをもとに、 長が毎年職員に向けて実施しているスト

てお話しいたしました。

4東病棟師長 初枝

納由美看護副部長

第36回 神経セミナー

員100名が参加しました。 10月21日(土)第36回神経セミナーが開催され、 職

ルツハイマー病まで」をご講演いただきました。 岡山大学脳神経内科教授 石浦浩之先生を講師にお 「神経疾患の最新治療 片頭痛から難病 ァ

のアルツハイマー病の抗体療法を含めた治療法につい 特徴・病理学的変化、そして9月に承認されたばかり かりやすくお話しいただきました。まず、アルツハイ マー病やレビー小体型を始めとする認知症の臨床的な てお話しいただきました。 講演では、脳神経内科で診る多様な疾患について分

とをご教示くださいました。 法に様々な選択肢があるこ 疾患の抗体療法など、難病 症筋無力症などの神経免疫 とされている疾患でも治療 次に、多発性硬化症、重

刺激を受けました。 され、分かりやすくご説明 患について具体例をご提示 先生の医学に対する熱意に いただきました。講演を通 きっかけとなった遺伝性疾 神経内科を専門にされる 最後に、先生ご自身が脳 医療に携わる者として

視聴ください。 画配信いたします。 当院 You Tube にて動 セミナーの様子は、 ぜひご

秘書・広報部



石浦浩之教授

岡山大学 脳神経内科

げていくことができると実感できました。 さんの思いに寄り添ったケアの提供につな 合うことで、現場での不安の解消や患者 を共有して様々な視点からの意見を出し 臨床現場での悩みやモヤモヤした気持ち の方々の晴れやかな表情が印象的でした。 発表されました。苦慮したことへの共感 する一助となれればと思います 理的課題に対する不安やモヤモヤを解消 チームの一員として、業務上直面する倫 うで、事例を提出してくださった2部署 や、違った視点からの意見が得られたよ 交換ができていて、多くの意見・提案が 今後も医療倫理コンサルテーション

令和5年度 倫理事例研修会開催

れた8グループで検討会を行いました。 意向に寄り添う事の難しさを感じた事 例」、南町ケアプラン室の「本人の真の 階西病棟の「身体抑制緩和に苦慮した事 についてのご講演をいただき、その後4 ぶりに対面で開催することができました しました。昨年は新型コロナの影響でオ 例研修会が開催され、72名の職員が参加 事長の稲葉一人先生をお招きした倫理事 ンラインでの開催でしたが、今年は4年 9月2日(水)、日本臨床倫理学会副理 まず稲葉先生から「臨床倫理の基礎」 の2事例について、多職種で構成さ

検討会ではどのグループも活発な意見

医療倫理コンサルテーションチーム

極的に関わって参ります。

臨床工学技士 主任

高須賀

功喜

これからもチーム医療でPD患者の治療に積 で最大限の治療効果を得ることができます。 ことは難しく、多職種が専門性を活かすこと

放射線部

藤野

匡司



年に日本ニューロモデュレーション学会の

「<u>ニューロモデュレーションサポートプロバ</u>

格者に与えられる資格です。CEは2019

より開催している研修および確認テストの合

キンソン病・運動障害疾患学会が2022年

するスタッフは全国でも少ないと思われます。

PDは医師のみでは最適な治療を提供する

イダー」の資格も取得しており、

両資格を有

チームで取り組んでいます

モデュレーション 土」は、日本パー ます。「パーキン 医療に携わってい 養指導士」として 工学技士(CE)が 在、看護師と臨床 センターでは、現 あり、倉敷ニューロ ソン病療養指導 「パーキンソン病療 種が関わる必要が (PD)治療は多職 パーキンソン病



牟礼センター長、 左から 高尾院長、藤髙看護副主任、筆者

菱川脳神経内科部長,

守岡記念病院さんが ースコール見学に

2名と導入を担当した佐藤の4名で対応 当院からは岡本看護部長をはじめ看護職 師・看護師など6名がご来院されました。 り替えました。その導入状況の見学に、 かなり早い段階でPHSからスマホへ切 しました。 病院より、システムの更新検討のため医 7月20日(木)、福山市にある寺岡記念 当院では、ナースコールを全国的にも

実機を操作して説明しました。 質問時間の後、2階病棟で看護主任が

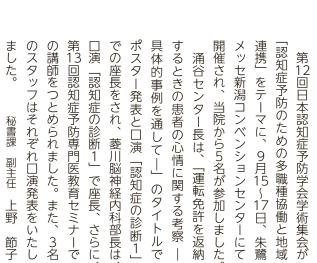
良いシステム構築の一助になれば幸いです。 今回の病院見学が寺岡記念病院のより 医療事務部 副部長 佐藤 宏明

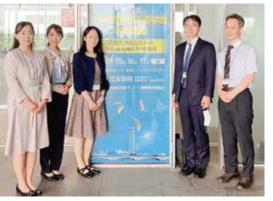


倉敷生活習慣病センター

看護に活かせるよう頑張ります。 ました。今回得た知識をよりよい診療 合させつつ、知識のアップデートができ を行っていく中で、患者さんの食事や運 無事合格でき喜びに満ちています。勉強 うことで、プレッシャーもありましたが 山雅先生をはじめ、糖尿病療養指導士の が行われ、当院から受験したリハビリ1 先輩方に何度もご指導をいただきました。 当院では現在まで合格率100%とい 第23回日本糖尿病療養指導士認定試験 倉敷生活習慣病センター診療部長 青 実際の看護の中で得ていた知識と統 看護師1名の2名が合格しました。 薬、検査などの内容も振り返りなが

3東 看護師 筆保 真衣





上野副主任、森永さん、菱川脳神経内科部長、 涌谷センター長、市川部長



第12回日本認知症予防

消火技術訓練大会参加

開催でした。 加しました。コロナの影響で4年ぶりの 全仁会からは男子・女子各1チームが参 にて第35回消防技術訓練大会が開催され 10月6日、倉敷マスカットスタジアム

中3位に入賞することができました。 終わりましたが、男子チームは17チーム に演技をすることができました。女子 チームは残念ながら努力賞という結果に 大会当日は秋の晴天に見守られ、

かつ迅速に対応できるよう取り組んでい きたいです に、職場に限らず、有事の際には、 の方々に教わった知識・対処法を忘れず 今回の練習、大会を通して、消防署員

通所リハビリ 介護福祉士 薮下 小丹



全仁会 Copics

東出入口がご利用可能になりました

10月10日(火)より東出入口がご利用いただけるようになり ました。

サエラ薬局・老松保育園・ピースガーデン倉敷などがある側、 東駐輪場のそばの出入口です。面前薬局に近い出入口のため、 特に処方がある方には便利がよくなりました。

開閉時間

東出入口	月~金	7:45~19:00	
	土	7:45~14:00	
	日・祝	締め切り	

夜間・祝日は引き続き夜間・救急出入口 をご利用ください。

夜間・救急	月~金	17:15~翌7:45
出入口	土	12:30以降
	日・祝	終日



年末年始診療のお知らせ

【年末】 2023年 12月29日(金) 午後まで診療 【年始】 2024年 1月 4日(木) 午前より診療

当院は救急指定病院です。緊急時は24時間受付けます。

2023インフルエンザ 予防接種のご案内

10月3日より、インフルエンザ予防接種を実施します。 高校生以上の方は、かかりつけでなくても接種いただけます。

65ォ以上の高齢者

60才~64才の、1級の内部障害者

市町村から配布された予防接種券をご持参下さい。

倉敷市の方は 2,000円ですが、市町村によって異なります。 ご不明な点は各市町村窓口または、病院受付へお問い合わせください。

一般(高校生~64才の方)

4.100m (原則1回)(2回目は3.000m)

■ 受付時間	※予約制ではありません。					
	月	火	水	木	全	±
8~11時	0	_	_	0	0	_
13~16ss	0	_	0	0	_	

※定期受診時に限り、上記受付時間以外でも対応可能です。 受付の際に受付職員までお申し出ください。

※間診の結果、接種できない場合があります。 ※ワクチンが無くなり次第、終了します。

当院では高校生以上の方を対象にインフルエンザ予防接種を実施しています。 未成年(18 歳未満の方)は保護者同伴、または「予防接種同意書」が必要となります 「予防接種間意書」は、音数平成病院ホームページからダウンロードできます。

※ご不明な点は、受付へお問い合わせください。

令和5年9月 食数干燥病院 助者

編集後記

コロナ禍で中断していた職員旅行が今年度4年ぶりに再開しています。私は今回、入職以来初めて参加しました。日帰りバス旅行で食事を共にするものでした が、交流を深めリフレッシュできました。こういった行事もチームワーク向上につながっていると感じています。(K.K)



全仁会グループ 社会医療法人 全仁会/社会福祉法人 全仁会/有限会社 医療福祉研究所ヘイセイ





倉敷平成病院

倉敷市老松町4-3-38 TEL 086-427-1111 FAX.086-427-8001

救急指定

倉敷平成病院

- 脳神経内科 脳神経外科 脳卒中内科 整形外科 消化器科 循環器科
- 呼吸器料 耳鼻咽喉科 形成外科 皮膚科 眼科 総合診療科リハビリテーション科 放射線科 麻酔科 和漢診療科 歯科
- **倉敷ニューロモデュレーションセンター**
- 脳神経外科
- **倉敷生活習慣病センター**
- 糖尿病 代謝内科
- 総合美容センター 美容外科 形成外科 婦人科 乳腺甲状腺科
- 認知症疾患医療センター
- 神経放射線センター
- 平成脳ドックセンター



倉敷老健 **倉敷市老松町4-3-38** TEL.086-427-1111



倉敷在宅総合ケアセンター

倉敷市老松町4-4-

- TEL.086-427-0110 ● 訪問看護ステーション
- ホームヘルプステーション
- ショートステイ 通所リハセンタ
- 予防リハセンター
- ケアプラン室
- 高齢者支援センター ヘイセイ鍼灸治療院



複合型介護施設

ピースガーデン**倉敷** 倉敷市白楽町40

TEL.086-423-2000

- 地域密着型特別養護老人ホーム
- ショートステイ
- グループホーム
- デイサービス



住宅型有料老人ホーム ローズガーデン**倉敷** 倉敷市南町4-38 TEL.086-435-2111 平成南町クリニック



サービス付き高齢者向け住宅 グランドガーデン**南町** 倉敷市南町1-12

- TEL.086-435-2234
- 特定施設入居者生活介護 ● ヘルプステーション南町
- 南町ケアプラン室



ケアハウス ドリームガーデン**倉敷** 倉敷市八軒屋275 TEL.086-430-1111

ヘルプステーション