

# N 全仁会 ニュース News

全仁会グループ  
倉敷平成病院 広報誌

2021.11 秋号

No. 103



―特集― 医療を知る 病気を知る  
緑内障について

- 4 ピックアップ! …… 薬剤部
- 6 コーヒーブレイク Vol.11 …… 神経放射線センター長 小川敏英
- 7 1日10分 健康体操 …… 「パタカラ体操」で口、舌、喉を動かしましょう!
- 8 季節のおたより …… 全仁会グループ 秋の行事
- 10 プロフェッショナル …… 言語聴覚士／倉敷平成病院 リハビリテーション部 言語聴覚副主任 林征子
- 11 インフォメーション …… 風しん追加対策  
ヘルシーレシピ …… ふわとろ豆腐野菜あんかけ
- 12 地域とともに／全仁会トピックス

緑内障は、眼球と脳をつなぐ視神経が傷んで、視野が徐々に悪くなる、慢性進行性の疾患です。現在日本人の中途失明原因の第一位で、全体のおよそ25%を占めています。早期発見がとても大切なので、ぜひ皆さんに緑内障について知ってもらいたいと思います。

### 緑内障は20人に1人がかかる

緑内障は、40歳以上の20人に1人、70歳以上の10人に1人がかかる、とても身近な病気です。ところがそのうちの約90%の人は、自分が緑内障だと気付いていません。緑内障はだれでもなる可能性があります。高齢になるほどかかりやすい病気ですが、若い人でも緑内障になることがあります。

### 視野障害は自分では気付きにくい

緑内障は、徐々に視野が悪くなる病気です。視野が悪くなったから自分で気付くだろう、と思われる人もいるかもしれませんが、しかし実際には、緑内障で視野が悪くなったことを自覚できるのは、視野障害がかなり進行してからです。視野が悪くなった部分は、黒く欠損して見えるのではなく、部分的なぼやけとして認識されることが多く、良い方の目と脳の機能で、この部分的なぼやけは補完されます。ですので、初期～中期の緑内障の場合、自分で視野の異常に気付くことはほとんどありません。眼科で視野検査を受けて初めて視野の障害がわかるのです。

特集

医療を知る、  
病気を

# 緑内障について

倉敷平成病院 眼科医長

石口 奈世理



↑ 中期緑内障（下方の視野障害）の  
見え方の一例

下の方にぼやけた部分があり、  
足跡マークがはっきりしません。  
左の看護師が見えていません。



↑ 正常な見え方

### 眼科で検査を受けましょう

緑内障かどうか調べるには、まず眼科で眼底検査を受けます。目の神経の形や色を観察して、正常かどうかを判断します。神経が傷んでいるような所見があれば、次に視野検査を行います。視野検査は、暗い部屋で、検査器械を使って、片目ずつ行います。光の点が見えたらボタンを押す検査で、検査時間は10～20分です。

### 治療の基本は点眼です

緑内障に対しては、眼圧を下げる治療をします。眼圧というのは目の硬さのこととて、正常範囲は10～21mmHgです。緑内障の方には眼圧が高い人もいますが、眼圧が正常値の人もいます。眼圧が高くても高なくても、治療でさらに眼圧を下げて目の神経にかかる負担を減らすことで、神経障害の進行を遅らせます。緑内障の治療には、薬物治療、レーザー治療、手術治療があります。多くの場合、点眼治療が基本治療になります。いろいろな種類の緑内障治療用点眼薬があり、患者さんにあつた薬を選択します。点眼薬だけでは効果が不十分な場合、内服薬の追加や、レーザー治療や手術治療が必要になります。

### 緑内障による失明を防ぐために

緑内障は、自覚症状は出にくいものの、進行すると見づらくなり、最終的には失明する可能性があります。失明を防ぐためには、早期発見・早期治療がとても大切です。見づらくなってから眼科を受診して緑内障と診断された場合、視神経の障害がかなり進行しています。一度傷んでしまった神経は元に戻すことはできません。できるだけ早期に見つけて治療を開始することが、生涯見える状態を維持するために重要です。40歳を過ぎたら、眼底検査を含む健康診断を受けるか、眼科を受診して、緑内障のチェックを受けましょう。





1 診察 2 視力検査 3 リニューアルした検査室 4 視野検査 5 スタッフ（撮影においてのみマスクを外しています）

## 眼科

ドライアイ、眼精疲労、見づらい、かすむ、ぼやける、ゆがんで見える、視力低下、充血、かゆみ、かすみ目、涙目など、目に起こるさまざまな症状に対応しています。眼科疾患は生活習慣病と深い関わりがあるものが多く、糖尿病、高血圧、高脂血症などが誘因となって生じる疾患があります。生活習慣病センターと連携し、治療を進めていきます。小児の斜視・弱視の検査・治療も行っています。患者さんの目の健康を守るべく、お一人おひとりに最良の医療を提供できるよう努めています。



眼科医長 石口 奈世理  
資格：日本眼科学会専門医  
日本眼科手術学会

外来診療担当表

	月	火	水	木	金	土
午前 8:00～12:00	松野	石口	石口	石口	石口	石口 第1週 松野 第2・4週
午後 13:30～17:00	[予約制] 石口	[予約制] 石口	[予約制] 石口 ～16:00	[予約制] 石口	[予約制] 石口	—

※午後の診療は完全予約制

（視野検査・斜視弱視検査・蛍光眼底造影検査・ボトックス治療・レーザー治療・外来小手術など）

TEL 086-427-1140 [予約専用]



調剤業務・注射業務、病棟薬剤師業務、薬剤管理指導業務、医薬品情報 (DI) 業務など、高い専門性を必要とする薬剤部業務を安全・円滑に行い、患者さんが安心できる薬物治療の提供に努めています。

改築工事に伴い、場所を移転しました。  
新しく広くなった新薬剤部で、薬剤師一同、  
心も新たに業務に励んでいます。



安心・安全な薬物治療を提供できる環境へ一新

## 薬剤部

倉敷平成病院薬剤部は13名の薬剤師（うち2名育児休暇中）と、2名の調剤補助員で業務を行っています（2021年10月時点）。

薬剤管理指導業務・病棟薬剤業務など、主に入院薬物治療に関する業務を行っており、外来のお薬は院外処方です。

多職種連携を推進し、感染制御チーム (ICT)、抗菌薬適正使用チーム (AST)、栄養サポートチーム (NST)、褥瘡対策チーム、認知症・せん妄サポートチーム (DST)、糖尿病ケアチーム (DCT)、骨粗鬆症チーム (OLS) などのチーム医療において、NST専門療法士や糖尿病療養指導士などの資格を活かし、チーム医療の一員として安心・安全な医療の提供に努めています。





## 広くなり新システムが導入された薬剤部

薬剤部は、病院本館2階に移転して広くなり、室内も明るく、作業動線も一新されました。また、スタッフルームが新設されて小休憩やミーティングで使用できるようになり、DI室（医薬品情報管理室）も整備しました。薬剤部が広がったことで机や椅子が増え、立ちっ放しで長時間作業することが減りました。また、持参薬の鑑別や薬剤管理指導記録入力で使用するパソコンの数も増え、日々の業務でのストレスが軽減されました。

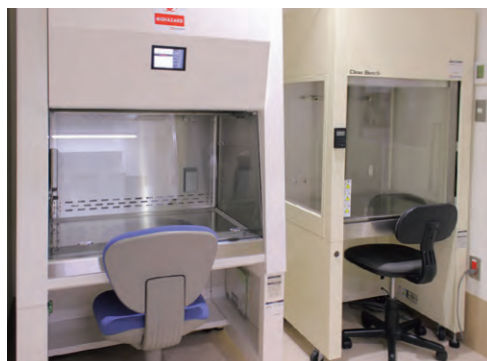


## 幅広い治療に対応できる環境を整備

注射室は、薬品棚を一新して、車輪付きの台車で輸液を保管するなど、使いやすく工夫しました。無菌調製室には安全キャビネットを設置し、化学療法にも対応できる環境が整いました。最近、高額なバイオ医薬品が使用される症例が増えたことから、24時間体制で厳格な温度管理ができる専用保冷庫「Cubixx」を導入しました。医薬品管理の精度が向上したことで、患者さんにも、より安心して治療に取り組んでいただけることと思います。



注射室



無菌調製室



専用保冷庫

## 効率と安全性を高めた調剤室

調剤室は、電子カルテシステム更新時期とも重なったため、最新の全自動錠剤分包機「Xana-1360UF」と、散薬分包機「Ai8080」に更新し、トーション薬剤部門システム「Sphere」を岡山県内で初めて導入しました。調剤機器は院内LANで連携して業務効率を上げるとともに、散薬監査システムやバーコード調剤システムにも連動したことで、より精度の高い調剤や注射準備に繋がり、今まで以上に安心・安全な薬物治療を提供できる環境となっています。



全自動錠剤分包機



散薬分包機



バーコード調剤



倉敷平成病院に勤務する医師の

オススメの食べものや曲などの紹介、

趣味の話や旅行記など…

どんなお話が聞けるかな？

## ネクタイ

思い起こすと医学部在学中の臨床実習が始まった頃から、ネクタイを締めることが習慣化している。その後、研究職の一時期を除けば勤務時にはネクタイを締めている。2005年頃、クール・ビズが提唱され、勤務においてはノーネクタイが一般化されている。ただ、医療においては白衣を着て診療に当たるが、白衣はあくまでも作業着である。診療に適した白衣を着ることは理解できるが、患者さんに対して敬意を表す意味では、ネクタイは一定の役割を果たしている様にも思える。

大学に勤務していた頃に、医局会で医師の頭髪や服装について注意を喚起したことがある。医療も一種のサービス業であり、患者さんに医師の身なりで不快な思いをさせてはいけない。この事にも関連して、病棟医長に医師の受け持ち患者を患者さんの指名制にしてはどうかと提案した。病棟医長からは、我々はホストですかと言われた。ある意味ではそうだと答えたかったが、話の落としどころも考えて、指名制にして私に指名が集中しては困ると言って話を打ち切った。

私にとってネクタイを締めることは、業務に当たる際のスイッチの役割も果たしている。診療の際は勿論だが、学生教育や会議の時にもネクタイを締める。おかげで多くのネクタイを所有している。その大部分は、自分で選んで購入したもののだが、妻や娘、息子、学生、友人などから貰ったものもある。ただ、どうしても気に入ったネクタイを多く締めがちで、減多に締めないものもでてくる。中でも、

息子から貰ったネクタイのうちの一本は締めることができない。これは、奇抜なデザインということもあるが、貰ったネクタイにあうスーツやジャケットを持ち合わせていないことも理由である。従って、妻や娘からネクタイを買った際には、ネクタイにあうスーツを買わなければいけないなどと言うこともしばしばである。

今回、執筆の機会を頂きテーマとしてネクタイを取り上げた。誤解して貰っては困るが、現在、医師にネクタイを強要したいなどと思っているわけではない。真夏の暑い時、私がネクタイを締めていることで、暑苦しさに不快感を感じられる職員の皆様に多少のご理解を賜れればと思っている。

ネクタイには私にとって多くの思いがある。医療者たる者、患者さんを診てやっているなどと努々思ってはならない。常に、患者さんに対する敬意を忘れること無く、自分自身が受けたい最高の医療提供に努力すべしという、自分自身への警鐘の役割も果たしている。医師として働いている限りはネクタイにこだわりたく、今日もネクタイを締めて業務に従事している。



神経放射線センター長 小川 敏英

岡山県総社市生まれ。秋田大学医学部卒業。

秋田大学医学部、米国国立衛生研究所、秋田県脳血管研究センターを経て、1997年鳥取大学医学部教授。副病院長、医学科長、医学部長を併任。

2018年より現職。鳥取大学名誉教授。



# 1日10分健康体操

## “「パタカラ体操」で 口、舌、喉を動かしましょう！”

倉敷平成病院 リハビリテーション部 言語聴覚士 三澤 佳代子

「以前より食べ物が飲み込みにくくなった」、「食事で<sup>む</sup>咽せるようになった」ということはありませんか？  
今年度の「1日10分健康体操」では、「嚥下障害（病気や加齢などの原因によって、食べ物や飲み物の<sup>そ</sup>咀嚼<sup>えんげ</sup>や飲み込みが悪くなること）」に焦点を当て、体操などを紹介しています。前は自宅でも簡単にできる口の体操を紹介しました。今回は飲み込みの力を改善するための発声体操を紹介したいと思います。

病気や加齢だけでなく、新型コロナウイルスの流行により人とお話しする機会が減ってしまい、口を動かすことが少なくなっていることも飲み込みの力が落ちてしまう原因になります。今回紹介する、「パタカラ体操」には飲み込みの力の改善に加えて、唾液分泌の促進、発音の改善、入れ歯が安定するなど、たくさんの効果があるとされています。食前での実施がより効果的です。ぜひやってみてください！

### パタカラ体操 ①

「パ」、「タ」、「カ」、「ラ」を1文字ずつ、  
それぞれ5回続けて発音します。  
3セット行いましょう。

### パタカラ体操 ②

「パタカラ」と4文字連続で発音します。  
10回を目安にやってみましょう。

### それぞれの文字の発音における注意点



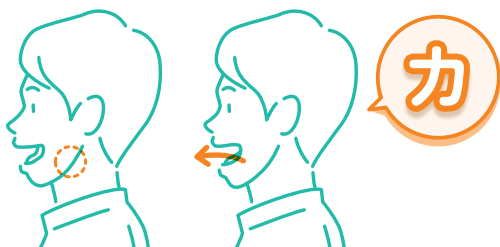
しっかりと唇を閉じてから発音しましょう。

唇は食べ物をお口に取り込んで、こぼさないようにする役割があります。  
唇の筋力をつけて取りこぼしを防ぎましょう。



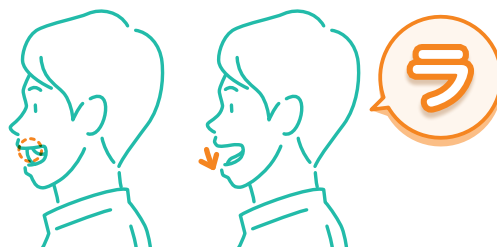
舌を上あごにしっかりとくっつけてから発音しましょう。

食べ物を飲み込むときには、食べ物を舌で強く押しつぶす必要があります。



喉の奥に力を入れて発音しましょう。

食べ物をスムーズに飲み込めるようになります。



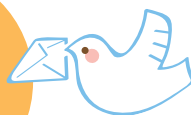
舌を丸めて、舌の先を前歯の裏につけて発音するよう意識しましょう。

食べ物を飲み込みやすい形に形成するには、舌を細かく動かす必要があります。

動画で紹介しています！ →







## 「自律」を目指して

倉敷在宅総合ケアセンター  
予防リハビリテーション  
PT科長 大段 祐貴



疲労回復と冷え性予防に効果的な  
“濡れない足湯”



おひとりおひとりの身体機能や  
生活状況に合わせた個別リハビリ



運動に集中できる  
落ち着いた雰囲気フロア



転倒予防と脳活性を兼ねた集団プログラム



運動のアドバイスも掲載した  
自主トレファイル

予防リハビリは全仁会のグループ内にある通所系サービスの一つになります。予防リハでは集団プログラムや個別リハビリを提供し、ご利用の方々の「自律」を目指しています。「自律」という目標は単純に移動や日常生活ができるという状態ではなく、日常の活動量の調整や自主トレを行うことで、ご自身の体を調律し、少しでも長く住み慣れた家、住み慣れた町で生活を続けていってほしいという願いを込めています。

今年はこういった従来の目標に加え、コロナ禍に負けないサービスの提供をテーマに取り組みを行っています。運動の目的や効果、ワンポイントアドバイスを記した広報誌の作成、自主トレファイルの配布など、ご自身の目標を意識しながら楽しく運動を継続できるようなきっかけ作りを新たに取っています。実際に自主トレを始められた方からは、家でも運動すると動きやすさが違う！などの声をいただいています。希望の光はまだ見えたりばやけたりを繰り返していますが、みなさんと災禍を乗り越え、あの時は大変だったと笑顔で話せるように、ご利用の方々の「自律」をスタッフ一同サポートしていきます。

## 倉敷在宅総合ケアセンター 予防リハビリテーション

予防リハビリは倉敷平成病院に隣接する倉敷在宅総合ケアセンターの1階にあり、定員が40名の通所リハビリテーションになります。介護予防に重点を置いており、要支援1、要支援2の認定をお持ちの方がご利用されています。ご希望の利用時間とご相談の上、スケジュールを調整し、そのお時間の中で各種プログラムを組み合わせ実施していただいています。

集団プログラムでは心身機能を総合的に高めるために、様々な運動や脳活性トレーニングを提供しています。また、個別リハビリではリハスタッフの評価に基づき、おひとりおひとりの状態に合わせた運動指導を行っています。パワーリハビリのためのマシンも取り揃えており、トレーニングジムのような明るい雰囲気みなさん運動に取り組んでいただいています。

運動を始めたいけど何からすればいいのかとお悩みの方、まずは通いの施設で運動習慣をつけたとお考えの方がおられましたら、見学・体験も承っておりますので、ぜひ一度ご連絡ください。

所在地	倉敷市老松町4-3-38 (倉敷在宅総合ケアセンター1階)
T E L	086-427-1128
対 象	要支援1～2
定 員	40名



マシントレーニングで  
効率よく筋力アップ





全仁会グループ

# 季節のおたより

- 倉敷老健
- 倉敷在宅総合ケアセンター
- ピースガーデン倉敷
- ローズガーデン倉敷
- グランドガーデン南町
- ドリームガーデン倉敷

## 倉敷老健

### 長寿を願って

今年は敬老会の代わりに入所者の長寿を願って記念に秋をテーマとした手拭いをプレゼントさせていただきました。



なかなか会えないご家族には少しでも安心していただけるように、リハビリや創作風景など頑張っている様子を撮影した写真をプレゼントさせていただきました。来年こそは、賑やかで楽しい「敬老会」ができますように！  
(檀上)

## ピースガーデン倉敷

### 屋内で花火大会

8月25日、夏を感じる為に屋内で楽しめる花火大会を行いました。プロジェクターを使用して大画面で流れる花火鑑賞となりましたが、「ドーン」という音と共に「綺麗だね。懐かしいね」と会話が聞かれ夏の雰囲気を楽しんでもらうことができました。来年こそは本物が見られることを祈って、花火に思いを込めました。  
(平野)



## ローズガーデン倉敷

### コロナ禍でも食の楽しみを

長引くコロナ禍で、今年は県特産の食材や郷土料理を献立に取り入れて「日本全国味めぐり」を企画。既に10県巡りしましたが、大好評で、思い出話に花を咲かせておられる方々もおられました。写真は広島県のメニューです。今は食事での旅行気分ですが、コロナが終息したら旅行に行きましょう！  
(鋤野)



## グランドガーデン南町

### 秋を迎えて

今夏も猛暑が続きましたが、9月に入ってから随分過ごしやすくなりました。しかし季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあります。コロナウィルスを含め体調には気を付けましょう。  
ご入居の皆さんと、敬老の日や中秋の名月など、秋にちなんだ壁画作りをしました。季節を感じさせる素敵な壁画ができました。  
(森)



## ドリームガーデン倉敷

### 芸術の秋

秋にも様々ありますが、今回は当施設での「芸術の秋」をご紹介します。油絵、切り絵、書道など、ご入居の方々の作品を数多く展示しています。どの作品も、完成度が非常に高く、思わず見入ってしまいます。数々の芸術作品に包まれた廊下は、ご入居の方々の心を癒してくれることでしょう。  
(坂本)



# Professional

プロフェッショナル

[ Vol.11 ] 言語聴覚士

倉敷平成病院 リハビリテーション部

言語聴覚副主任 林 征子

“患者さん・ご家族の  
気持ちを前向きに”

聴力、音声・言語機能など『ことば』によるコミュニケーションに不自由がある方へ、指導や訓練など、援助を行う言語聴覚士についてご紹介します。

Q: 目指したきっかけは?

高校生の時に母が失語症となり、言語聴覚士の訓練に同席することがありました。母は言葉が出にくい状態でしたが、担当の言語聴覚士とのリハビリを楽しみにしており、訓練に一生懸命取り組んでいました。初めて失語症という言葉を知り、家族としてもどのように対応すれば良いのか不安でした。しかし家族にも関わり方のポイントなどを教えてくださり、不安な気持ちが軽くなったことが度々ありました。そのような経験を通して、自分も障害で困っている人を助ける仕事に就きたいと思うようになりました。

Q: 仕事について  
魅力等を教えてください。

全仁会には20名の言語聴覚士が在籍しています。現在は10年以上の言語聴覚士も多く、頼れるスタッフが増えて心強くなっています。先輩、同期、後輩関係なく相談できる環境にあり、多くの仲間を支えられてとても魅力ある職場だと

思っています。仕事で悩んだとき、辛いことがあったときは話を聞いてくれる仲間のお陰で、毎日仕事に向き合つことができています。患者さんが生活しやすくなるためにどうすればよいか悩みますが、患者さんの回復を実感したり、一緒に喜んだりする時にはやりがいを感じます。精神的にも辛い状況になることもあります。自分自身の成長にもつながっていると信じ前に進んでいます。言語聴覚士の魅力は自分の専門性を生かして、コミュニケーション活動を通じて、患者さんにゆつくりと向き合える時間が多いことだと思います。

Q: 大切にしていること、  
心がけていることは?

一番は日々笑顔であることを大切にしています。不安な気持ちで入院生活を送られている患者さんも多いので、状況に応じた対応が求められますが、患者さんのストレスが軽減し少しでも前向きな気持ちになってもらえるように関わっています。

また言語聴覚士として、患者さんが話をしやすい環境を作ること、リハビリに集中できる環境を作れるように心がけています。リハビリを頑張りたいけど、頑張れないという状況になることもあると思います。患者さんの気持ちに寄り添うことで

きる言語聴覚士になれるようにこれからも努めます。

Q: 印象に残っている  
エピソードはありますか。

入院時に担当した患者さんを訪問リハビリで介入させていただいた時に、入院時と異なり表情が明るく、リハビリに意欲的になっていました。ご家族も入院時にお会いしたときよりも、明るく気さくな様子でした。患者さんご家族共に、訪問リハビリを心待ちにくださっており、自宅で生活することはこんなにも人の気持ちを变えるんだと思いました。自宅で豊かな気持ちで生活が送れるように、言語聴覚士として今の自分にできることを精一杯しようと思えた出来事でした。

Q: 患者さんへ  
メッセージをお願いします。

突然の病気によって、日常生活が送れなくなり不安な気持ちでいっぱいになると思います。言葉や食事に関することでお困りのことがあればお力になります。お気軽にご相談ください。



聞き手  
倉敷老健  
末長 拓真



## 風しん追加対策

医事課 荻野 紗代

### 風しんとは

風しんは風しんウイルスによっておこる感染症です。飛沫感染し、成人がかかると症状が重くなることがあります。また、抗体の不十分な女性が妊娠初期に風疹にかけると、胎児に先天性風疹症候群という障害（低出生体重や目、耳、心臓に病気をもって生まれてくる）が起こる可能性があります。妊娠中の女性への風しんの感染を防ぎ、生まれてくる赤ちゃんを守るためには周りの方々も風しんに対する免疫（抗体）を持つ必要があります。

厚生労働省は風しんの公的予防接種を受ける機会がなかった世代の男性を対象として、風しんの抗体検査と予防接種を無料で受けられるクーポン券を配布する事業を実施しています。

### 対象者

●昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性。

●期限は令和4年3月31日までです。※延長されました。

●お住まいの市町村からクーポン券が発送されます。

### 受診の流れ

ご予約制となっておりますのでまずはお電話ください。

TEL 086-427-1111 (代表)

当日はご本人様確認のため健康保険証とクーポン券をご持参ください。（クーポン券をお忘れになると受診することができません。）受付時に問診表をご記入いただき、医師の診察後抗体検査実施となります。

結果が出るまで約1週間かかりますので、1週間後以降で予約を取って結果を聞きに来ていただきます。その際抗体価が十分でなければ、ご希望であれば予防接種を受けることが可能です。

## Healthy Recipe ヘルシーレシピ

倉敷老健 管理栄養士 秋里 光咲



段々と肌寒い季節になってきました。冷えた体を温めたい時におすす  
めしたいのが「あんかけ料理」です。今回は、豆腐を裏ごしし、卵白  
と牛乳を混ぜて蒸すことでふわとろ豆腐を作ります。あんには干し椎  
茸の出汁と血行促進作用がある生姜と白葱を加えて優しい味に仕上  
げました。炒り卵とグリーンピースで彩りも華やかになります。寒い季節、  
見た目もほっこりし、体も温まってみてはいかがでしょうか。



## ふわとろ豆腐野菜あんかけ

栄養成分 1人分 エネルギー：113kcal 塩分：0.5g

### 材料 [4人分]

絹ごし豆腐……………	1丁	生姜……………	7g
卵……………	3個	グリーンピース……………	10g
塩……………	少々	サラダ油……………	1g
牛乳……………	150ml	椎茸の戻し汁……………	180ml
干し椎茸(スライス)……………	10g	薄口醤油……………	小さじ1
人参……………	20g	片栗粉……………	少量
白葱……………	10g	糸唐辛子……………	適量

### 作り方

- 1 豆腐は水を切り、裏ごしする。卵は黄身と白身に分けておく。
- 2 水で戻した椎茸、人参、白葱、生姜はみじん切りにする。
- 3 卵の白身に塩少々を加え、よく泡立てる。
- 4 ボールに裏ごしした豆腐、牛乳、3を入れてよく混ぜ、4等分して蒸し碗に入れて、15分間蒸す。
- 5 鍋にサラダ油を入れ、黄身を炒めてとりだす。同じ鍋で2とグリーンピースを炒める。炒めた黄身、椎茸の戻し汁を加えて沸騰させ、薄口醤油を入れたら水溶き片栗粉でとろみをつける。
- 6 蒸し上がった4を盛付け皿に移し、5をまわりにかけ、糸唐辛子を飾って完成。

# はじめて! *New Faces* 新任医師紹介



糖尿病／代謝内科・  
倉敷生活習慣病センター

ましこ あきこ  
**益子 晃子 医師**

みなさま初めまして、益子晃子と申します。

広島県広島市出身で、川崎医科大学卒業後は大阪で研修し、3年前に川崎医大の糖尿病・代謝・内分泌内科に戻りました。昨年10月に長女を出産し、仕事復帰の形を模索していたところ、当院とご縁があり、10月から勤務しております。仕事も子育ても、どちらも全力で頑張りたいと思いますので、どうぞよろしく願います。

【出身地】広島県  
【趣味・特技】家庭菜園、あつまれどうぶつの森

【専門】糖尿病  
【資格】産業医、日本内科学会、日本糖尿病学会、日本内分泌学会

10/18

## DBS手術にて国内初の 新製品植込み実施報告



10月18日(月)、牟礼英生ニューロモデュレーションセンター長と重松秀明脳神経外科部長によるパーキンソン病の患者さんへのDBS手術が行われ、メドトロニック社の新製品で、日本で薬事承認取得後、この日販売開始された刺激電極を国内で初めて植込みました。

特徴としては、「ディレクショナルリード」という指向性刺激を可能とし、従来の電極よりも、パーキンソン病の様々な症状に合わせて刺激を細かく調整することができ、条件付きMRI撮像に唯一対応しています。昨年11月に発売された刺激装置と組み合わせると、脳内局所フィールド電位LEFPを計測・記録し、自動刺激調整を行え、薬剤使用の低減等が期待できます。

ニューロモデュレーション分野は日々進歩しております。当院では国内で認可する全てのDBS/SCS装置の植込みを実施しており、患者さんの症状やADLに最善の治療効果が期待できる治療法を提案しています。ご興味のある方はいつでもご相談ください。

臨床工学士 主任 高須賀 功喜

いつも当院の地域医療連携業務にご協力いただきありがとうございます。

早いもので令和3年度も残りわずかとなりました。コロナ禍での連携も丸2年を終えようとしています。今後は少しずつ顔の見える連携が行えるようになることを期待しております。

そして、当院地域医療連携センターは地域の方のお役にたてるよう一段と精進して参りますので、今後ともよろしくお願いいたします。

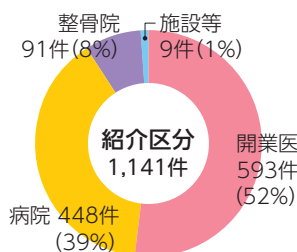
地域医療連携センター 課長 山川 恭子

### 紹介の現状 2021年度上半期(4月～9月)

紹介患者数／1,141件

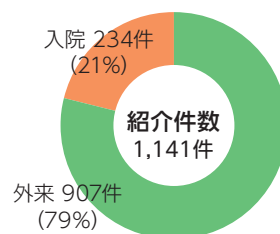
紹介元／

開業医：593件  
病院：448件  
整骨院：91件  
施設等：9件



紹介患者数

1,141件のうち  
外来：907件  
入院：234件



地域とともに

ご不明な点がございましたら、  
お気軽に下記までお問い合わせください。

倉敷平成病院 地域医療連携センター

TEL 086-427-6550 (直通) FAX 086-427-1197 (直通)

窓口対応時間 月曜日～金曜日 8:30～17:00 土曜日 8:30～12:00



10/16

## 第34回神経セミナー開催報告

### 「認知症を正しく知る」

「認知症を正しく知る」をテーマに、10月16日(土)、第34回神経セミナーが開催されました。今年も感染対策に留意し、アクリル板の設置や約30名という極少数の参加の他、YouTube動画配信での講演となりました。講師に川崎医科大学医学部 臨床医学認知症学教授 和田健二先生を迎え、「アルツハイマー病を再考する」多様性への対応と今後の課題」をご講演いただきました。アルツハイマー型認知症の医療・介護コストとして、医療費や公的介護費、生産性の低下による損失だけでなく家族が行うインフォーマルな介護コストまで盛り込まれた試算の提示や、軽度認知障害(MCI)の前段階として脳内に病変は存在しているが、認知機能障害などの症状は顕在化していない「プレクリニカル」段階からの先制治療についてもご解説くださいました。

質疑応答で和田先生が「明らかで一緒に居て楽しい人であること」「ポジティブに捉えること」が年を重ねていく上では重要とおっしゃられたのが印象に残りました。当院では認知症疾患医療センターを中心に、多職種によるチーム医療で患者さんやご家族をサポートしていますが、この講演を機に一層認知症への理解を深め、実際の治療やケアに役立てていければと感じました。神経セミナー事務局



講師の和田健二先生

YouTubeで  
ご覧ください

10/4

## 第31回看護セミナー

### 限定動画配信で開催報告

10月4日(月)より、『新型コロナウイルス感染症対策を振り返る』感染しない・させない・うつさない看護の取り組みと連携』をメインタイトルとし、第31回看護セミナーを限定動画配信にて開催しました。

感染防止のため、昨年に引き続き動画での開催となりましたが、今回は実例を挙げ、より詳細なお話ができるよう医療関係者に向けて限定公開という形とし、当グループで経験した新型コロナウイルス感染症対策について、4つの事例を発表しました。看護セミナー事務局

7/22

## 電子カルテを更新しました

2018年5月より3年2ヶ月の準備・作業期間を要し、7月22日(木)より富士通の新電子カルテ(EGMAIN-GX)が稼働しました。

LXからGXへとシステムのランクを上げての更新で、全国でも2例目の案件となりました。コロナ禍での更新作業は、院内メンバー、業者共に身動きが取れなくなった時期もあり、スケジュール通りに実施できなかった状況下での作業が最後まで続きました。今回のシステム更新は、当院の特徴でもある医療と介護の記録を、一体的に取り扱っていくための第一歩となりました。情報管理課 課長 佐藤 宏明



9月

## 避難訓練実施報告

【倉敷平成病院】

9月13日(月)、救急棟完成後、初めての避難訓練を行いました。事前に夜間想定シナリオやマニュアルを作成して訓練に臨みましたが、課題や問題点が見つかり、訓練の重要性を再認識しました。

実際の火災の場合、ワンフロアにつき100名近くの患者さんの誘導が必要になります。自動通報装置やスプリンクラー等、必要な設備を完備していますが、万が一の時迅速に対応できる体制の確保を今一度構築する必要性を感じました。施設・搬送管理課 副部長 金光 秀彰

【ピースガーデン倉敷】

9月22日(水)、ピースガーデン倉敷全体で消防避難訓練を行いました。今回初めて地域の方2名にもご参加いただきました。

2階特養で専門家から防災盤の説明を聞き、訓練開始です。夜間に出火したことを想定し、2名で誘導しました。不安な場面もありましたが、スムーズに避難ができました。その後、散水栓から実際に水を出す訓練を行いました。

今後も安心してご利用いただけるよう防災意識を高め、定期的に訓練を続けて参ります。ピースガーデン倉敷特養

介護副主任 佐々木 智恵美



Thank you!

## イオンモール倉敷様よりマスク・消毒薬をいただきました

7月中旬、倉敷医師会を通じ、イオンモール倉敷様よりマスク・消毒薬をいただきました。

新型コロナウイルスの感染拡大が進む中、イオンモール倉敷で実施された募金活動で集まった募金で購入した日本製マスク215袋、消毒薬80本を倉敷医師会へ寄贈され、マスク（5枚入り）30袋、消毒薬11本が当院へ配布されました。

引き続き感染対策を徹底しながら、診療に努めてまいります。

イオンモール倉敷の皆様ありがとうございました。

秘書・広報課



## 励ましのメッセージをいただきました

8月30日（月）、大学コンソーシアム岡山より県内関連校の学生さんたちのメッセージが届きました。

「自分の身体も大切にしてくださいね」「社会の一員という責任を持ち、自分自身も感染予防に努めていきます」など、胸の熱くなるようなメッセージが約40枚のカードに書かれていました。



※写真は個人情報に配慮して画像の一部加工をしています。

大学コンソーシアム岡山は、産学官の連携による「活力あるづくり・街づくり」をめざして大学教育事業部、社会人教育事業部等で様々な活動をされているそうです。

大学コンソーシアム岡山のご関係の皆様、この度はありがとうございました。

秘書・広報課

11/1～

## 面会制限中

11月1日より、面会禁止を【面会制限】とします。

**面会可** 月～金 13時～16時  
ご家族のみ（12歳以上・2人以内/日）  
15分以内/回

### 【注意事項】

面会記録票・問診票へ必要事項をご記入ください。  
面会方法・場所については職員の指示に従ってください。  
訪問時は、必ずスタッフステーションにお声掛けください。  
手指消毒及びマスクの着用をお願い致します。  
移動が難しい場合はオンライン面会となる場合があります。

以下の方は面会をお断りしております。

- ① ご家族以外の方、ご家族でも12歳未満の方
- ② 体調不良・発熱（37.5度以上）の方
- ③ 2週間以内に海外や感染症が流行していた地域への移動歴がある方

ご入院中の患者さんを感染から守るためです。  
ご理解とご協力の程宜しく願いたします。

倉敷平成病院

最新の情報は当院ホームページ等でご確認ください。

## 創立者の逝去に関するお知らせ

弊院の創立者であり、全仁会グループ 代表、  
社会医療法人全仁会 名誉理事長、  
社会福祉法人全仁会 理事長である  
高尾武男が2021年8月11日永眠いたしました。享年77歳。  
ここに生前のご厚誼に深謝いたしますとともに、  
謹んでお知らせいたします。

「救急から在宅まで

何時いかなる時でも対応します」

理念を掲げ、限らないQOLを求め、  
患者本位の医療を実践・追求した人生でした。  
全仁会はその魂を胸に刻み職員一同、一層精進してまいります。









# 第56回 のぞみの会

## 『コロナに打ち勝つ体と脳と心 ～全仁会が支える新しい医療とケア～』

昨年は新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、冊子と動画での新しい形の開催となった『のぞみの会』。今年も同じ形で、よりパワーアップして開催することとなりました。

昨年好評だった当院医師による勉強会やリハビリスタッフのリラックスタイム、栄養科による健康レシピなどはもちろん、通常開催で人気の体験発表や健康法、作品紹介のコーナーも登場。今年の勉強会は内科部長 都築 昌之先生による「便秘って病気なの?」、倉敷ニューロモデレーションセンター長 牟礼 英生先生による「パーキンソン病の外科的治療」の2題です。冊子は外来に設置してあるラックからお持ち帰りいただけます。また、当院ホームページの申し込みフォームから郵送対応も行っております。

冊子の特集に合わせて11月8日（月）より、当院のYouTubeで随時動画の公開も予定しています。  
ぜひご覧ください。

のぞみの会実行委員会



**11月8日(月)～ YouTube 動画を公開!**



### 編集後記

季節は行楽シーズン真っ只中ではありますが、今年も大規模な集会イベントは自粛の秋となりました。そんな状況下でも皆さんに楽しんでいただきたいと、職員一同企画・制作に奮闘しておりますのぞみの会がいよいよ公開です。動画・冊子共に昨年よりパワーアップしていますので、ぜひご覧ください。(N)



全仁会グループ 社会医療法人 全仁会／社会福祉法人 全仁会／有限会社 医療福祉研究所ヘイセイ



### 倉敷平成病院

倉敷市老松町4-3-38  
TEL.086-427-1111  
FAX.086-427-8001

**救急指定**

- 倉敷平成病院
- 内科 ● 脳神経内科 ● 脳神経外科 ● 脳卒中内科 ● 整形外科 ● 消化器科 ● 循環器科
  - 呼吸器科 ● 耳鼻咽喉科 ● 形成外科 ● 皮膚科 ● 眼科 ● 総合診療科
  - リハビリテーション科 ● 放射線科 ● 麻酔科 ● 和漢診療科 ● 歯科
- 倉敷ニューロモデレーションセンター
- 脳神経外科
- 倉敷生活習慣病センター
- 糖尿病 ● 代謝内科
- 総合美容センター
- 美容外科 ● 形成外科 ● 婦人科 ● 乳腺外科
- 認知症疾患医療センター
- 神経放射線センター
- 平成脳ドックセンター



**倉敷老健**  
倉敷市老松町4-3-38  
TEL.086-427-1111



**倉敷在宅総合ケアセンター**  
倉敷市老松町4-4-7  
TEL.086-427-0110

- 訪問看護ステーション
- ホームヘルプステーション
- ショートステイ
- 通所リハセンター
- 予防リハセンター
- ケアプラン室
- 高齢者支援センター
- ヘイセイ鍼灸治療院



**複合型介護施設**  
**ピースガーデン倉敷**  
倉敷市白楽町40  
TEL.086-423-2000

- 地域密着型特別養護老人ホーム
- ショートステイ
- グループホーム
- デイサービス



**住宅型有料老人ホーム**  
**ローズガーデン倉敷**  
倉敷市南町4-38  
TEL.086-435-2111

- ヘルプステーション

平成南町クリニック



**サービス付き高齢者向け住宅**  
**グランドガーデン南町**  
倉敷市南町1-12  
TEL.086-435-2234

- 特定施設入居者生活介護
- ヘルプステーション南町
- よくなるデイ南町
- 南町ケアプラン室



**ケアハウス**  
**ドリームガーデン倉敷**  
倉敷市八軒屋275  
TEL.086-430-1111

- デイサービス