

週間献立表

	8月30日	8月31日	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	御飯 味噌汁 ちくわ 大根なます 牛乳 	御飯 味噌汁 じゃがいものきんぴら カリフラワーのドレッシングかけ 牛乳	パン コンソメスープ マカロニサラダ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 えびと冬瓜のくず煮 いんげんのごままぶし 牛乳 	御飯 味噌汁 つみれ煮 ほうれん草と油揚げのお浸し 牛乳	パン ポタージュ ウィンナー フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 ひじき入り玉子焼き きゅうりのしらす和え 牛乳 梅びしお 
昼	御飯 トンカツ たまごサラダ チンゲンサイの梅びたし	中華めん 冷やし中華 にら饅頭 ブロッコリーの中華風 杏仁豆腐 	御飯 カレイのきのこソースかけ 五目煮 蒸し茄子の香味和え	御飯 タラの焼き浸し ひじき煮 小松菜の桜えび和え	御飯 鶏の梅味噌フライ セロリ炒め トマトのドレッシングかけ	ちらし寿司 煮物盛 菜の花の辛子風味 ぶどうゼリー 	御飯 コロッケ 大根のきんぴら ピーマンの海苔まぶし
夕	御飯 ホキのマスタード焼き いんげんの肉巻き アスパラガスのコールスローサラダ 	御飯 磯辺チキンピカタ 海鮮のオイスターソース炒め さつまいもの白和え 	御飯 牛おろしポン酢 煮物盛 しろなの柚子風味	御飯 スペイン風オムレツ ペペロンチーノ 水菜のツナサラダ 	御飯 さばの塩麹焼き お好み焼き 里芋のタラモサラダ 	御飯 赤魚の治部煮 野菜炒め 赤ピーマンのドレッシングかけ 	御飯 鯖の香味焼き 鶏のクリーム煮 かぼちゃサラダ