

週間献立表

8月16日		8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日
日		月	火	水	木	金	土
朝	御飯 味噌汁 ミートボール ブロッコリーのごままぶし 牛乳 	御飯 味噌汁 白身魚のしんじょう 春菊と白菜の煮浸し 牛乳	パン 南瓜ポタージュ ミートローフ フルーツ 牛乳 	御飯 味噌汁 えびふきよせ ひじき煮 牛乳 	御飯 味噌汁 えそ天 菜の花と湯葉のお浸し 牛乳	パン コンソメスープ オムレツ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 卵の花 モロヘイヤのお浸し 牛乳 
昼	御飯 鯖の味噌煮 三色いなりと里芋の煮物盛 白菜の塩昆布和え 	御飯 ハニーマスタードチキン 夏野菜のガーリックソテー 大根の和風ドレッシングかけ	御飯 赤魚の柚子照焼き 茄子の炒め煮 水菜のツナサラダ	御飯 タラのハーブ焼き カレーソテー 赤ピーマンのドレッシングかけ 	御飯 油淋鶏 豆苗の塩麴炒め カリフラワーの柚子かつお和え	★誕生日食★ ジャージャー麺 点心盛り合わせ 中華スープ 日向夏ゼリー 	御飯 白身魚のマヨチーズ焼 ロールキャベツ マカロニサラダ
タ	御飯 鶏しゃぶごまだれ 切り干し大根の炒め煮 ほうれん草の錦糸和え	御飯 アジフライ 塩焼きそば わけぎのぬた 	御飯 家常豆腐 チヂミ さつまいものサラダ	御飯 ビーフシチュー ジャーマンポテト ミモザサラダ 	御飯 鮭のクリーム煮 メンチカツ トマトの海苔まぶし	御飯 鰯のバター焼き ビーンズ煮 セロリのマリネ 	御飯 牛肉のしそ焼き 豆乳がんも煮 茄子の浅漬け 