

週間献立表

	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	御飯 味噌汁 五目玉子焼き 小松菜のお浸し 牛乳 うめびしお 	御飯 味噌汁 鮭の塩焼 オクラのドレッシング和え 牛乳	パン ポタージュ 焼き豚 ゼリー  牛乳	御飯 味噌汁 厚揚げのかか煮 ほうれん草のごま和え 牛乳	御飯 味噌汁 笹かまぼこ 白菜のなごみ煮 牛乳 たまごソース	パン コンソメスープ ポテトエビグラタン フルーツ  牛乳	御飯 味噌汁 豆腐のしんじょう煮 ふきと湯葉のお浸し 牛乳
昼	御飯 太刀魚のレモンムニエル 茄子の肉味噌炒め いんげんのマヨ和え	 海の日 夏野菜カレー ブロッコリーのサラダ ゼリー  福神漬け	御飯 鰯の南蛮漬 里芋と鶏肉の煮物 大根の和え物	御飯 カレーの幽庵焼き 金平ごぼう 長芋の梅風味 	御飯 若鶏の唐揚げ 和風ポテトサラダ 焼きなす 	御飯 ぶりの照焼 大根のピリ辛炒め キャベツのしらす和え	御飯 白身フライ 春雨の挽肉炒め パプリカのドレッシングかけ 
タ	御飯 鶏のネギソース ゴーヤソテー もずく 	御飯 ホキのもろみ焼 豚キムチ炒め 冷や奴 	御飯 豚の生姜焼 ラタトゥイユ 水菜のドレッシングかけ	御飯 デミソースハンバーグ かぶのコンソメ煮 スナップエンドウのサラダ	御飯 赤魚の塩焼き 煮物盛 チンゲンサイの和え物	御飯 ポークチャップ アスパラソテー スパゲティサラダ 	御飯 牛すき焼 人参しりしり モロヘイヤのお浸し