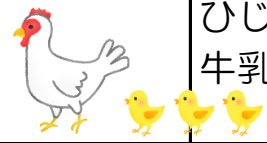


週間献立表

	7月12日	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	御飯 味噌汁 麩の卵とじ ブロッコリーのごままぶし 牛乳	御飯 味噌汁 白身魚のしんじょう 春菊と白菜の煮浸し 牛乳 	パン 南瓜ポタージュ ミートローフ フルーツ 牛乳 	御飯 味噌汁 えびふきよせ ひじき煮 牛乳	御飯 味噌汁 えそ天 菜の花と湯葉のお浸し 牛乳 	パン コンソメスープ オムレツ フルーツ 牛乳 	御飯 味噌汁 卵の花 モロヘイヤのお浸し 牛乳
昼	御飯 鯖の味噌煮 煮物盛 白菜の塩昆布和え 	御飯 ハニーマスタードチキン 夏野菜のガーリックソテー 香味和風サラダ	御飯 赤魚の柚子照焼 茄子の炒め煮 水菜のツナ和え 	御飯 タラのハーブ焼き カレーソテー パプリカのドレッシングかけ	御飯 油淋鶏 豆苗の塩麴炒め カリフラワーの柚子かつお風味 	☆誕生日食☆ タコライス きゅうりのエスニックサラダ 野菜スープ オレンジゼリー	御飯 白身魚のマヨチーズ焼 ロールキャベツ マカロニサラダ 
夕	御飯 鶏しゃぶごまだれ 切り干し大根の炒め煮 ほうれん草の錦糸和え	御飯 鰯フライ 塩焼きそば わけぎの酢味噌和え 	御飯 家常豆腐 チヂミ さつまいもサラダ	御飯 ビーフシチュー ジャーマンポテト ミモザサラダ 	御飯 鮭のクリーム煮 メンチカツ トマトの海苔和え	御飯 鰯のバター焼き ビーンズ煮 セロリのマリネ 	御飯 牛肉のしそ焼き 豆乳がんも煮 茄子の浅漬け 