

週間献立表

	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	御飯 味噌汁 じゃがいもの甘辛煮 オクラのおろし和え 牛乳	御飯 味噌汁 厚揚げの煮物 いんげんのサラダ 牛乳	パン スープ カリフラワーのドレッシングかけ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 しんじょうのあんかけ 小松菜のお浸し 牛乳	御飯 味噌汁 三色いなり きゅうりの和え物 牛乳	パン コーンポタージュ ミートボール フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 炒り豆腐 モロヘイヤのお浸し 牛乳
昼	御飯 鯖の塩焼き 金平ごぼう しろなの柚子浸し	御飯 牛肉のしそ焼き 揚げなすの炒め煮 きゅうりの酢の物	バターチキンカレー アスパラのサラダ ゼリー 福神漬け	御飯 サーモンフライ 冬瓜の煮物 無限ピーマン	御飯 鯖の西京焼き 煮物盛 枝豆とひじきの白和え	御飯 豚しゃぶごまだれ 切り干し大根の炒め煮 たまごサラダ のり佃	御飯 白身魚のピカタ えびカツ キャベツの梅しそまぶし
夕	御飯 鶏のハーブ焼き 中華風炒め煮 キャロットラペ	御飯 タラの竜田揚げ 春雨のカレー炒め 白菜の塩昆布まぶし	御飯 赤魚の生姜煮 豚肉の塩麹炒め 長芋のわさび風味	御飯 ポークチャップ コンソメ煮 きのこ蒸しポン酢	御飯 鶏の油淋鶏ソースかけ かにのふわふわ豆腐 千切り大根のゆかりまぶし	御飯 豆腐包み焼き 白菜の含め煮 水菜のドレッシング和え	御飯 鶏の鍋照焼 煮物盛 きゅうりとカリフラワーのサラダ