

週間献立表

		6月14日	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日
		日	月	火	水	木	金	土
朝	御飯 味噌汁 えそ天 菜の花と湯葉のお浸し 牛乳 たまごソース	御飯 味噌汁 白菜と厚揚げのそぼろあん キャロットラペ 牛乳 	パン オニオンスープ スクランブルエッグ フルーチェ  牛乳	御飯 味噌汁 えびふきよせ オクラのごままぶし 牛乳	御飯 味噌汁 茄子南蛮 カリフラワーのドレッシング和え 牛乳	パン ポターージュ ハンバーグ フルーツ  牛乳	御飯 味噌汁 卵の花 小松菜のお浸し 牛乳 梅びしお	
	御飯 豚の生姜焼き いんげんのピリ辛炒め スナップエンドウのサラダ 	御飯 蒸し鶏のおろしソース なすのオイスター炒め 長芋のポン酢風味	御飯 カレイのきのこソースかけ ポトフ風 ほうれん草の土佐和え 	御飯 ハニーマスタードチキン たけのことじゃがいものサラダ きゅうりのドレッシング和え	御飯 あじの蒲焼 麻婆豆腐 ふきの含め煮 	★誕生日食★ 豚しゃぶおろしそば がんもとさつまいもの煮物 白菜のレモン酢風味 栗カステラまんじゅう	御飯 鯖の味噌煮 かぶの炒め煮 トマトの海苔かけ 	
夕	御飯 ほっけの塩焼き 野菜ソテー ひじき煮	御飯 鯖の香味焼 ロールキャベツ さつまいもの白和え 	御飯 ビーフシチュー シーチキンサラダ 白菜の和え物	御飯 赤魚の照焼 煮物盛 大根なます 	御飯 豚の角煮 冬瓜炒め かぼちゃサラダ	御飯 白身魚のマヨチーズ焼 里芋のそぼろ煮 水菜のサラダ 	御飯 タンドリーチキン 豚肉の卵とし キャベツのドレッシング和え	
	夕							