

週間献立表

	5月31日	6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	御飯 味噌汁 ひじき入り玉子焼き キャベツのゆずかつお風味 牛乳	御飯 味噌汁 えびしんじょうの煮物 いんげんの胡麻和え 牛乳 	パン コンソメスープ ポテトサラダ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 炒り豆腐 小松菜のお浸し 牛乳	御飯 味噌汁 ちくわ 白和え 牛乳 	パン ポターージュ ミートボール ゼリー 牛乳	御飯 味噌汁 鮭の塩焼き  ピーマンのごま和え 牛乳
昼	御飯 鶏の甘酢和え 茄子の炒め煮 スナップエンドウのボン酢和え 	しそとみょうがのちらし寿司 煮物盛 すまし汁 抹茶プリン	御飯 カレイの照焼 冬瓜の鶏そぼろあん ひじき煮 	御飯 肉団子と筍の煮物 ナポリタン きゅうりのサラダ	切干し大根とひじきの炊き込み御飯 赤魚の唐揚げ 筑前煮 しらす和え 黒ごまプリン	御飯 タラの焼き浸し 味噌風味野菜炒め もずく酢 	御飯 牛ガーリック焼 じゃが芋青のり炒め 豆サラダ 香の物
夕	御飯 鯖の生姜煮 メンチカツ 菜の花の和え物 	御飯 豚肉のハニーマスタード風 ミモザサラダ 水菜ののり和え 	御飯 かにクリームコロッケ アスパラソテー 切り干し大根のサラダ	御飯 太刀魚の薬味のせ お好み焼き 白菜のゆかり和え	御飯 豆腐ハンバーグ ポトフ風 きゅうりのドレッシング和え 	御飯 棒々鶏 挽肉と春雨の炒め物 さつまいもサラダ	御飯 ホキの幽庵焼き チヂミ ほうれん草のナムル 