

週間献立表

	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	御飯 味噌汁 鶏つくね キャベツのかかまぶし 牛乳	御飯 味噌汁 五目玉子焼き ほうれん草のごま和え 牛乳	パン ポタージュ キッシュ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 野菜ソテー カリフラワーの和風ピクルス 牛乳	御飯 味噌汁 大豆五目煮 オクラのドレッシング和え 牛乳 梅びしお	パン コンソメスープ ミートローフ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 高野豆腐の卵とし 小松菜のお浸し 牛乳
昼	御飯 あじの南蛮漬 切り干しケチャップ煮 カリフラワーの塩昆布和え	御飯 ビーフカレー アボカドサラダ 青りんごゼリー 福神漬け	御飯 鶏チリソース きのこのソテー 畑菜のお浸し	菜めし御飯 メバルの焼き浸し 茄子の肉味噌炒め 白菜の柚子香和え	御飯 スペイン風オムレツ 豆苗と豚肉の炒め物 赤ピーマンのイタリアンサラダ	御飯 赤魚の立田揚げ 大根の炒め物 わけぎの酢みそ和え	御飯 八宝菜 点心盛り合わせ きゅうりのナムル
夕	御飯 家常豆腐 京風しゅうまい スナップえんどうのサラダ	御飯 ホッケの塩焼き チキンの二色巻き きゅうりのドレッシングかけ	御飯 タラのパン粉焼き ごぼうと挽肉の炒煮 さつまいもサラダ	御飯 牛おろしポン酢 エビマヨ 人参しりしり	御飯 さわらのピリ辛焼 厚揚げ炒め煮 ひじきサラダ	御飯 鶏の味噌照り焼き 煮物盛 キャベツのゆかり風味	御飯 白身魚のマヨチーズ焼 里芋のそぼろ煮 水菜のサラダ