

週間献立表

	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	御飯 味噌汁 がんもの煮物 チンゲン菜の和え物 牛乳	御飯 味噌汁 厚焼き玉子 カリフラワーの和風ピクルス 牛乳	パン コンソメスープ ポテトエビグラタン フルーツ 牛乳 	御飯 味噌汁 かにのふわふわ豆腐 コールスローサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 笹かまぼこ 小松菜の和え物 牛乳 たまごソース	パン ポタージュスープ 焼き豚 フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 高野の煮物 おくらのなめたけ和え 牛乳 
昼	御飯 豚のデミソースかけ インゲンのピリ辛炒め 大根サラダ 	御飯 トンカツ かぼちゃサラダ 蒸し茄子の香味和え 	御飯 鰻の柚子ドレッシングかけ 冬瓜と豚肉の煮物 菜の花の辛子風味	きつねうどん とり天 ブロッコリーのサラダ たいやき 	御飯 牛肉の五目炒め 蒸し餃子あんかけ きゅうりの酢の物	御飯 白身魚のフライ 煮物盛 白和え 	御飯 和風ハンバーグ キャベツのコンソメ煮 マカロニサラダ
夕	御飯 ブリ照焼 中華風酢物 豚汁 	御飯 ホキのもろみ焼 豚キムチ炒め 冷ややっこ	御飯 鶏の唐揚げネギソース 水菜のサラダ 白菜の和え物 	御飯 ポークソテー じゃが煮 アスパラサラダ	御飯 タラのバター焼き 切り昆布の煮物 畑菜のドレッシングかけ	御飯 磯辺チキンピカタ 金平大根 トマトのマリネ	御飯 鯖の塩焼き 里芋のうま煮 白菜のおひたし 