週間献立表

	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	御飯 味噌汁 **えそ天** 菜の花のお浸し 牛乳	御飯 味噌汁 しろ菜と厚揚げのそぼろあん キャロットラペ 牛乳	パン スープ **スクランブルエッグ** フルーチェ 牛乳	御飯 味噌汁 **えびふきよせ** オクラのごま和え 牛乳	御飯 味噌汁 **茄子南蛮** カリフラワーの柚子風味 牛乳	パン ポタージュ **ハンバーグ** フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 **卯の花** 小松菜のお浸し 牛乳 梅びしお
昼	**チキンカツカレー** えんどうのサラダ ももゼリー 福神漬け 母の日	御飯 **蒸し鶏のおろしソース** 豚肉のオイスター炒め 長芋のポン酢かけ	御飯 カレイのきのこソースかけ ポトフ風 ほうれん草のかつおまぶし	御飯 ﾊﾆｰﾏｽﾀｰﾄﾞﾁｷﾝ 筍とじゃがいもの焼きｻﾗﾀﾞ きゅうりのドレッシングかけ	御飯 **あじの蒲焼** 麻婆豆腐 ふきの含め煮	♥誕生日食♥ **ちらし寿司** 天ぷら 茶そば汁 まんじゅう	御飯 **鯖の味噌煮** かぶの炒め煮 トマトの海苔和え
夕	御飯 **ほっけの塩焼き** 野菜ソテー ひじき煮	御飯 **鰆の香味焼** ロールキャベツ さつまいもの白和え	御飯 **ビーフシチュー** シーチキンサラダ 白菜の和え物	御飯 **赤魚の照焼** 煮物盛 大根の梅風味なます	御飯 **煮豚** 冬瓜の炒煮 かぼちゃサラダ	御飯 **豚の生姜焼き** 煮物盛 白菜のレモン酢和え	御飯 **タンドリーチキン** 豚肉の卵とじ キャベツのドレッシングかけ