

# 週間献立表

	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	御飯 味噌汁 じゃがいもの甘辛煮 オクラのおろし和え 牛乳	御飯 味噌汁 厚揚げの煮物 いんげんのサラダ 牛乳	パン スープ カリフラワーのサラダ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 しんじょうのあんかけ 小松菜の和え物 牛乳	御飯 味噌汁 三色いなり きゅうりのサラダ 牛乳	パン コーンポタージュ ミートボール フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 炒り豆腐 モロヘイヤのお浸し 牛乳
昼	御飯 鯖の塩焼き 金平ごぼう しろなの柚子浸し	御飯 牛肉のしそ焼き 揚げなすの炒め煮 きゅうりの酢の物	御飯 オムライス ハンバーグ アスパラのドレッシング和え ゼリー	御飯 サーモンフライ 冬瓜の煮物 無限ピーマン	御飯 鯖の西京焼き 煮物盛 枝豆とひじきの白和え	御飯 豚しゃぶごまだれ 切り干し大根の炒め煮 たまごサラダ のり佃	御飯 白身魚のピカタ えびカツ キャベツの梅しそ和え
夕	御飯 鶏のハーブ焼き 白菜の中華風炒め煮 キャロットラペ	御飯 タラの竜田揚げ 春雨のカレー炒め 白菜の塩昆布和え	御飯 赤魚の生姜煮 豚肉の塩麹炒め 長芋のわさび風味	御飯 ポークチャップ コンソメ煮 きのこ蒸しポン酢	御飯 鶏の油淋鶏ソースかけ かにのふわふわ豆腐 大根のゆかりまぶし	御飯 豆腐包み焼き 白菜の含め煮 水菜のドレッシング和え	御飯 鶏の鍋照焼 煮物盛 きゅうりのサラダ