


週間献立表

| | 4月5日 | 4月6日 | 4月7日 | 4月8日 | 4月9日 | 4月10日 | 4月11日 |
|---|---|--|---|--|--|--|--|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 朝 | 御飯 味噌汁 えそ天 菜の花と湯葉のお浸し 牛乳 たまごソース | 御飯 味噌汁 しろ菜と厚揚げのそぼろあん 白菜のなごみ煮 牛乳 | パン スープ スクランブルエッグ フルーツ 牛乳  | 御飯 味噌汁 えびふきよせ オクラのごままぶし 牛乳 | 御飯 味噌汁 茄子南蛮 カリフラワーの柚子かつお風味 牛乳 | パン ポターージュ ハンバーグ フルーツ 牛乳  | 御飯 味噌汁 卵の花 小松菜のお浸し 牛乳 |
| 昼 | 御飯 鯖の香味焼 ロールキャベツ そら豆の白和え | 御飯 蒸し鶏のおろしソース 茄子のオイスター炒め 長芋ポン酢  | 御飯 カレイのきのこソースかけ ポトフ風 ほうれん草の土佐和え | 御飯 ハニーマスタードチキン 筍とじゃがいもの焼きサラダ きゅうりのドレッシングかけ | 御飯 あじの蒲焼 麻婆豆腐 ふきの含め煮  | 三色丼 煮物盛り 白菜のレモン酢和え ゼリー | 御飯 鯖の味噌煮 じゃがいもの炒め煮 トマトの海苔まぶし |
| 夕 | 御飯 酢豚風 春のサラダ ひじき煮  | 御飯 白身魚のフライ 大豆のトマト煮 さつまいもの白和え | 御飯 ビーフシチュー シーチキンサラダ 大根の和え物 | 御飯 赤魚の照焼 煮物盛 大根の梅風味なます  | 御飯 煮豚 冬瓜の炒煮 かぼちゃサラダ | 御飯 ほっけの塩焼き 春雨のチャプチェ マカロニサラダ | 御飯 タンドリーチキン 豚肉の卵とし キャベツのドレッシング和え  |