

# 週間献立表

	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	御飯 味噌汁 ひじき入り玉子焼き キャベツのゆずかつおまぶし 牛乳 	御飯 味噌汁 えびしんじょうの煮物 大根なます 牛乳 	パン コンソメスープ ポテトサラダ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 豆腐の煮物 小松菜のお浸し 牛乳 	御飯 味噌汁 ちくわ 白和え 牛乳	パン ポタージュ ミートボール メロンゼリー 牛乳 	御飯 味噌汁 鮭の塩焼き ピーマンのごま和え 牛乳 
昼	御飯 鶏の甘酢がらめ 茄子の炒め煮 エンドウのポン酢かけ	海鮮塩焼そば ミモザサラダ セロリのマリネ 	御飯 カレイの照焼 冬瓜の鶏そぼろあん ひじき煮	肉ちらし寿司 煮物盛 きゅうりのドレッシングかけ 青りんごゼリー	御飯 赤魚の唐揚げ 大根のピリ辛炒め なすの浅漬け	豆ご飯 タラの焼き浸し 味噌風味野菜炒め もずく酢 	御飯 牛ガーリック焼 じゃが芋青のり炒め 豆サラダ 香の物
夕	御飯 鯖の生姜煮 メンチカツ 菜の花の和え物 	御飯 豚肉のハニーマスタード風 煮物盛 水菜ののり風味	御飯 かにクリームコロッケ アスパラソテー 切り干し大根のサラダ 	御飯 太刀魚の薬味のせ お好み焼き 白菜のゆかり和え	御飯 豆腐ハンバーグ ポトフ風 インゲンのドレッシング和え	御飯 棒々鶏 挽肉と春雨の炒め物 さつまいもサラダ 	御飯 ホキの幽庵焼き チヂミ ほうれん草のナムル 