

週間献立表

	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	御飯 味噌汁 麩の卵とじ インゲンのごま和え 牛乳	御飯 味噌汁 じゃが芋炒め 菜の花と湯葉のお浸し 牛乳	パン コンソメスープ ミートボール フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 えびと冬瓜の葛煮 ピーマンの海苔和え 牛乳 うめびしお	御飯 味噌汁 笹かまぼこ 白菜のごま酢 牛乳	パン コンソメスープ オムレツ フルーチェ 牛乳	御飯 味噌汁 三色いなり 小松菜のお浸し 牛乳
昼	御飯 鶏の油淋鶏ソースかけ 切り昆布と大豆の煮物 オクラのドレッシング和え	御飯 カレーの西京焼き かにのふわふわ豆腐 キャベツの明太子風味	ビーフカレー たまごサラダ 青りんごゼリー 福神漬け	御飯 豚の生姜焼き 白身フライ 人参サラダ	御飯 ぶりの照焼き 筑前煮 枝豆とひじきの白和え	御飯 棒々鶏 中華風炒め 青梗菜のお浸し	御飯 タラの唐揚げ 里芋と豚肉の煮物 カリフラワーのサラダ
夕	御飯 あじの蒲焼き 切り干しケチャップ煮 ほうれん草のかかまぶし	御飯 和風ハンバーグ アスパラソテー きゅうりの酢の物	御飯 赤魚のさっぱり煮 茄子の炒め物 南瓜サラダ	御飯 ホキのマスタード焼き 大根のそぼろ煮 カリフラワーの塩昆布	菜めし御飯 コロッケ キャベツと水菜のサラダ しろなのお浸し	御飯 さわらの梅しそ焼き 京風しゅうまい スナップエンドウのドレッシング和え	御飯 牛すき焼き バンサンスー ふきと湯葉の含め煮