

週間献立表

	3月29日	3月30日	3月31日	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	御飯 味噌汁 根菜甘辛煮 大根おろし和え 牛乳	御飯 味噌汁 ぎせい豆腐 インゲンのサラダ 牛乳 	パン スープ プレンオムレツ フルーツ 牛乳 	御飯 味噌汁 しんじょうのあんかけ 小松菜の和え物 牛乳	御飯 味噌汁 三色いなり きゅうりのサラダ 牛乳	パン コーンポタージュ ラタトゥイユ フルーチェ 牛乳 	御飯 味噌汁 青菜と豚肉の煮物 カリフラワーのサラダ 牛乳
昼	御飯 鯖の塩焼き 金平ごぼう しろなの柚子浸し 	御飯 牛肉のしそ焼き 揚げなすの炒め煮 きゅうりの酢の物	筍御飯 鯖の西京焼き 煮物盛 枝豆とひじきの白和え ワッフル 	御飯 サーモンフライ 冬瓜の煮物 無限ピーマン	花見御膳 春の桜ちらし寿司 筑前煮 すまし汁 桜ゼリー 	御飯 豚しゃぶごまだれ 切り干し大根の炒め煮 たまごサラダ のり佃煮	御飯 太刀魚の薬味のせ えびカツ キャベツの梅しそ風味
夕	御飯 鶏のハーブ焼き 中華風炒め煮 キャロットラペ	御飯 タラの揚げ浸し 春雨のカレー炒め 白菜の塩昆布 	御飯 鶏の油淋鶏ソースかけ 塩麴炒め 長芋のわさび風味	御飯 ポークチャップ キャベツのコンソメ煮 きのこ蒸しポン酢	御飯 赤魚の生姜煮 コロッケ ほうれん草の和え物	御飯 豆腐包み焼き 白菜の含め煮 水菜のドレッシング和え	御飯 鶏の鍋照焼き 煮物盛 モロヘイヤのお浸し 