

週間献立表

	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	御飯 味噌汁 ひじき入玉子焼き モロヘイヤのお浸し 牛乳	御飯 味噌汁 さつま揚げ 人参とツナのサラダ 牛乳	パン コンソメスープ えびとアスパラのサラダ フルーツ 牛乳 	御飯 味噌汁 大根と豆腐の煮物 菜の花と湯葉のお浸し 牛乳	御飯 味噌汁 三色いなり オクラのなめたけ和え 牛乳	パン コーンスープ ペンネトマトソース フルーツ 牛乳 	御飯 味噌汁 炒り豆腐 ほうれん草のお浸し 牛乳 
昼	御飯 鶏の梅味噌フライ 豆乳がんもの含め煮 ブロッコリーのたらこ風味 	御飯 中華風蒸魚 大根の韓国風炒め 水菜のドレッシング和え	御飯 牛ガーリック焼き 野菜の塩だれ炒め 白菜の柚子風味 のり佃煮	御飯 さわらの西京焼き 煮物盛 畑菜の和え物	御飯 鶏の照焼き 豆苗の炒め物 マカロニサラダ 	きつねうどん チキンの二色巻き ブロッコリーのサラダ たいやき	御飯 ホキの幽庵焼き じゃがいも金平 しろなの和え物
夕	御飯 鰯のゴマだれ焼き お好み焼き 小松菜の桜えび和え	御飯 酢豚風 煮物盛 キャベツと人参のサラダ 	御飯 鮭のムニエル チキンカツ チンゲンサイのごまよごし	御飯 ポークソテー 春雨のカレー炒め きゅうりのしらすかけ 	御飯 蒸し魚のあんかけ かぼちゃのほくほくサラダ 茄子のネギソース	御飯 赤魚の生姜煮 野菜ソテー 切干し大根サラダ 	御飯 豚肉のハニーマスタード クリーム煮 スナップエンドウのドレッシング和え