

週間献立表

	3月15日	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	御飯 味噌汁 五目玉子焼き 白菜のお浸し 牛乳	御飯 味噌汁 鶏つくね おくらの胡麻よごし 牛乳 	パン 中華スープ ポテトエビグラタン フルーツ 牛乳 	御飯 味噌汁 切干大根の煮物 アスパラのサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 切昆布と大豆の煮物 チンゲンサイのしょうが風味 牛乳 うめびしお	パン ポターージュ ミートローフ フルーツ 牛乳 春分の日 	御飯 味噌汁 ふんわりしんじょう煮 大根の梅風味なます 牛乳
昼	御飯 鶏チリソース きのこのソテー 大根と人参の酢の物	御飯 焼肉風 コンソメ煮 畑菜のお浸し 	御飯 鰯の南蛮漬け 豆苗の塩麩炒め 水菜のサラダ	御飯 蒸し鶏のおろしソース えびカツ 白菜のゆかりがけ 	御飯 さわらのピリ辛焼き 里芋の炒め煮 きゅうりのドレッシング和え	赤飯 赤魚の柚子味噌焼き 里芋のそばろ煮 菜の花のお浸し おはぎ おたんじょうび おめでとう! 	御飯 メバルの治部煮 春雨のチャプチェ キャベツの和え物
夕	御飯 カレーの味噌照焼き 肉じゃが ひじきサラダ 	御飯 ほっけの塩焼き 豚肉と茄子のオイスターソース炒め とろろ和え	御飯 豚の梅かつおまぶし 海鮮ボール和風煮 人参と玉葱のドレッシング和え 	御飯 鯖の生姜煮 冬瓜のそばろあんかけ 茄子の浅漬け	御飯 カニクリームコロッケ ジャーマンポテト スナップエンドウのサラダ	御飯 鶏のハーブ焼き ロールキャベツ 野菜マリネ 	御飯 八宝菜 点心盛り合わせ ほうれん草と人参のナムル