

週間献立表

	3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	御飯 味噌汁 高野の煮物 モロヘイヤのお浸し 牛乳	御飯 味噌汁 鮭の塩焼き カリフラワーの和風ピクルス 牛乳	パン スープ スクランブルエッグ メロンゼリー 牛乳	御飯 味噌汁 えびしんじょうの煮物 白菜のごま酢和え 牛乳	御飯 味噌汁 大豆五目煮 なめたけの和え物 牛乳 梅びしお	パン コンソメスープ ハンバーグ フルーチェ 牛乳	御飯 味噌汁 鶏つくね キャベツのかかまぶし 牛乳
昼	御飯 さわらの梅しそ焼き かぶと鶏肉の煮物 マカロニサラダ	御飯 ハニーマスタードチキン カレー炒め 水菜のドレッシング和え	ひなまつり 梅ちらし寿司 豆腐ハンバーグ みぞれ汁 ひなあられ	御飯 ぶりの照焼き 切干大根の炒煮 長芋の梅風味	御飯 ホキのもろみ焼き きのこソテー さつまいもの白和え	御飯 親子煮 煮物盛 もずく	御飯 白身魚のタルタル焼き 春雨の挽肉炒め キャロットラペ
夕	御飯 トンカツ 煮物盛 春菊の和え物	御飯 タラの焼き浸し ビーンズ煮 アスパラのサラダ	御飯 さばの塩麩焼き 中華風酢物 焼きなす	御飯 ビーフシチュー ジャーマンポテト 野菜マリネ	御飯 牛おろしポン酢 おでん風 ブロッコリーのサラダ	御飯 赤魚の塩焼き かぼちゃの炒め煮 ほうれん草の錦糸和え	御飯 家常豆腐 チヂミ 大根ときゅうりのサラダ
合計							