

週間献立表

	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	御飯 味噌汁 五目玉子焼き 白菜のお浸し 牛乳	御飯 味噌汁 鶏つくね おくらの胡麻和え 牛乳 	パン 中華スープ ポテトエビグラタン フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 切干大根の煮物 アスパラとツナのサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 切昆布と大豆の煮物 チンゲン菜のしょうが風味 牛乳 うめびしお	パン ポターージュ ミートローフ フルーツ  牛乳	御飯 味噌汁 ふんわりしんじょう煮 大根の梅風味なます 牛乳
昼	御飯 鶏チリソース きのこのソテー 大根と人参の酢の物	御飯 焼肉風 コンソメ煮 畑菜のお浸し 	御飯 鰯の南蛮漬 鶏の塩麴炒め 水菜のサラダ 	御飯 蒸し鶏のおろしソース えびカツ 白菜のゆかり和え	御飯 さわらのピリ辛焼き 里芋の炒め煮 きゅうりのドレッシングかけ 	御飯 赤魚の治部煮 春雨のチャプチェ キャベツの和え物	★バレンタイン★ ハヤシライス ハートのハンバーグ アスパラサラダ チョコプリン 
夕	御飯 カレーの味噌照焼き 肉じゃが ひじきサラダ 	御飯 ほっけの塩焼き 豚肉と茄子のオイスター炒め とろろ和え	御飯 豚の梅かつおまぶし 海鮮ボール和風煮 人参と玉葱のサラダ	御飯 鯖の生姜煮 冬瓜のそぼろあんかけ 茄子の浅漬 	御飯 カニクリームコロッケ ジャーマンポテト スナップえんどうのサラダ	御飯 八宝菜 点心盛り合わせ ほうれん草と人参のナムル 	御飯 白身魚のピカタ ロールキャベツ 野菜マリネ