

週間献立表

	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	御飯 味噌汁 厚焼き玉子 切り干し白和え 牛乳 	御飯 味噌汁 厚揚げの煮物 ブロッコリーのごままぶし 牛乳 のり佃	パン スープ キッシュ フルーチェ 牛乳	御飯 味噌汁 卵の花 いんげんのサラダ 牛乳 たまごソース 	御飯 味噌汁 茄子の煮物 長芋の和え物 牛乳	パン 南瓜ポタージュ 焼き豚 フルーツ 牛乳 	御飯 味噌汁 じゃがいもの甘辛煮 大根なます 牛乳
昼	御飯 鯖の味噌煮 ひじきの煮物 キャベツの梅しそ風味	御飯 スペイン風オムレツ サーモンフライ 水菜のサラダ 	御飯 赤魚の竜田揚げ 里芋のそぼろ煮 白菜のレモン酢和え	御飯 さわらのムニエル 冬瓜の煮物 ほうれん草のかかまぶし 	かしわうどん 枝豆ふっくら揚げ きゅうりのサラダ もみじまんじゅう	御飯 ぶりのポン酢煮 たまごサラダ 小松菜のわさび風味	御飯 豆腐包み焼き 回鍋肉 無限ピーマン 
夕	御飯 デミソースハンバーグ アスパラソテー 茄子の浅漬 	御飯 鰯のかば焼き 煮物盛 わけぎの酢味噌和え	御飯 磯辺チキンピカタ コンソメ炒め きゅうりのサラダ 	御飯 ポークチャップ 中華風炒め煮 オクラのお浸し	御飯 ほっけの塩焼き ビーフソテー 畑菜の和え物 	御飯 鶏の鍋照焼 田舎煮 白菜の塩昆布まぶし	御飯 太刀魚の薬味のせ ささみカツ スナッブえんどうのドレッシングかけ
合計							