

週間献立表

	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	御飯 味噌汁 ひじき入玉子焼き モロヘイヤのお浸し 牛乳	御飯 味噌汁 さつま揚げ 人参とツナのサラダ 牛乳	パン コンソメスープ カリフラワーのサラダ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 大根と豆腐の煮物 菜の花のお浸し 牛乳	御飯 味噌汁 三色いなり オクラのなめたけ和え 牛乳	パン コーンスープ ペンネトマトソース フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 炒り豆腐 ほうれん草のお浸し 牛乳
昼	御飯 鶏の梅味噌フライ 豆乳がんもの含め煮 ブロッコリーのたらこまぶし	御飯 カレーの中華風蒸し 大根の韓国風炒め 水菜のドレッシングかけ	御飯 牛ガーリック焼き 塩だれ野菜炒め 白菜の柚子風味 のり佃	御飯 さわらの西京焼き 煮物盛 畑菜のドレッシングかけ	御飯 鶏の照焼き 豆苗の炒め物 マカロニサラダ	★誕生日食★ 肉ちらし寿司 煮物盛 菜の花の辛子和え 青りんごゼリー	御飯 ホキの幽庵焼き じゃがいも金平 しろなの和え物
夕	御飯 鰯のゴマだれ焼き お好み焼き 小松菜の桜えび風味	御飯 酢豚風 煮物盛 キャベツと人参のサラダ	御飯 鮭のバター焼き チキンカツ チンゲン菜のごままぶし	御飯 ポークソテー 春雨のカレー炒め きゅうりのしらす和え	御飯 蒸し魚のあんかけ ほくほくサラダ 蒸し茄子ネギソース和え	御飯 赤魚の生姜煮 野菜ソテー 切干し大根サラダ	御飯 豚肉のハニーマスタード炒め クリーム煮 スナックえんどうのドレッシングかけ