



# 週間献立表

		2月1日	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日
		日	月	火	水	木	金	土
朝		御飯 味噌汁 麩の卵とじ いんげんのごま和え 牛乳 	御飯 味噌汁 じゃが芋炒め 菜の花と湯葉のお浸し 牛乳	パン コンソメスープ ミートボール フルーツ 牛乳 	御飯 味噌汁 えびと冬瓜の葛煮 ピーマンの海苔和え 牛乳 うめびしお 	御飯 味噌汁 笹かまぼこ 白菜のごま酢和え 牛乳 	パン コンソメスープ オムレツ フルーチェ 牛乳 	御飯 味噌汁 三色いなり 小松菜のお浸し 牛乳
昼		御飯 鶏の油淋鶏ソースかけ 切り昆布と大豆の煮物 オクラのドレッシングかけ 	御飯 カレーの西京焼き かにのふわふわ豆腐 キャベツとしらすのサラダ	☆節分☆ 巻き寿司 煮物盛 けんちん汁 節分ボーロ 	御飯 豚の生姜焼き 白身フライ 人参サラダ	御飯 ぶりの照焼 筑前煮 枝豆とひじきの白和え 	御飯 棒々鶏 えびと白菜の中華風炒め チンゲン菜の和え物	御飯 タラの唐揚げ 里芋と豚肉の煮物 カリフラワーサラダ 
夕		御飯 あじの蒲焼 切り干しけチャップ煮 ほうれん草のかかまぶし	御飯 和風ハンバーグ アスパラソテー きゅうりの酢の物 	御飯 鶏肉の香草焼き 茄子の炒め物 南瓜サラダ 	御飯 ホキのマスタード焼き 大根のそぼろ煮 カリフラワーの塩昆布まぶし	菜めし御飯 コロッケ キャベツと水菜のサラダ しろなのお浸し 	御飯 さわらの梅しそ焼き 京風しゅうまい スナッペンどうのドレッシングかけ	御飯 牛すき焼 バンサンスー ふきと湯葉の含め煮 