週間献立表

	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	御飯 味噌汁 **高野の煮物** モロヘイヤのお浸し 牛乳	御飯 味噌汁 **鮭の塩焼き** カリフラワーの和風ピクルス 牛乳	パン 玉ねぎと人参のスープ **スクランブルエッグ** メロンゼリー 牛乳	御飯 味噌汁 えびしんじょうの煮物 白菜のごま酢和え 牛乳	御飯 味噌汁 **大豆五目煮** 大根となめたけの和え物 牛乳 梅びしお	パン コンソメスープ **ウインナー** フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 **やわらか鶏つくね風** キャベツのかかまぶし 牛乳
昼	御飯 **さわらの梅しそ焼き** かぶと鶏肉の煮物 マカロニサラダ	御飯 ハニーマスタードチキン 野菜のカレー炒め 水菜のドレッシングかけ	御飯 **ぶりの照焼き** 切干大根の炒煮 長芋の梅和え	**肉うどん** 豆乳がんも煮 菜の花の和え物 たいやき	御飯 **ホキのもろみ焼き** きのこソテー さつまいもの白和え	御飯 **親子煮** 煮物盛 焼きなす	御飯 白身魚のタルタル焼き 春雨の挽肉炒め ピーマンの海苔和え
タ	御飯 **トンカツ** 煮物盛 春菊の和え物	御飯 **タラの焼き浸し** ビーンズ煮 アスパラのサラダ	御飯 **ビーフシチュー** ジャーマンポテト 野菜マリネ	御飯 **さばの塩麹焼き** きゅうりとハムの中華風酢物 焼きなす	御飯 **牛肉コロッケ** チヂミ 彩り野菜の白和え	御飯 **赤魚の煮つけ** かぼちゃの炒め煮 ほうれん草の錦糸和え	御飯 **家常豆腐** 千切り大根のドレッシング和え かにスープ