

# 週間献立表

	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	御飯 味噌汁 麩の卵とし いんげんのごまよごし 牛乳 うめびしお	御飯 味噌汁 じゃが芋炒め 菜の花と湯葉のお浸し 牛乳 	パン コンソメスープ ペンネトマトソース フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 えびと冬瓜の葛煮 ピーマンの海苔和え 牛乳	御飯 沢煮風雑煮 祝膳  牛乳	御飯 京風雑煮 祝膳  牛乳	三食いなり 味噌汁 小松菜のお浸し 牛乳
昼	御飯 鶏の油淋鶏ソースかけ 切り昆布と大豆の煮物 オクラのドレッシング和え 	御飯 カレイの西京焼き かにのふわふわ豆腐 キャベツとしらすのサラダ	御飯 ホキのマスタード焼 大根のそぼろ煮 チンゲン菜の桜えび和え のり佃	御飯 豚の生姜焼き 白身フライ  人参サラダ	赤飯 ぶりの照焼 筑前煮 枝豆とひじきの白和え	ちらし寿司 煮物盛 白菜の和え物 ようかん 	御飯 タラの唐揚げ 里芋と豚肉の煮物 カリフラワーのサラダ
夕	御飯 あじの蒲焼 切り干しけチャップ煮 ほうれん草のかかまぶし	御飯 和風ハンバーグ アスパラソテー きゅうりの酢の物 	御飯 鶏肉の香草焼き 茄子の炒め物 南瓜サラダ 	いなり寿司 年越しそば 天ぷら カリフラワーの塩昆布がけ	菜めし御飯 コロッケ キャベツと水菜のサラダ しろなのお浸し フルーツ 	御飯 さわらの梅しそ焼き 京風しゅうまい スナッペンどうのドレッシング和え いちごゼリー	御飯 牛すき焼 バンサンスー ふきと湯葉の含め煮