

週間献立表

12月28日		12月29日		12月30日		12月31日		1月1日		1月2日		1月3日	
日	月	火	水	木	金	土							
朝	御飯 味噌汁 麩の卵とじ いんげんのごまよごし 牛乳 うめびしお	御飯 味噌汁 じゃが芋炒め 菜の花と湯葉のお浸し 牛乳	パン コンソメスープ ペンネトマトソース フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 えびと冬瓜の葛煮 ピーマンの海苔和え 牛乳	御飯 沢煮風雜煮 祝膳 牛乳	御飯 京風雜煮 祝膳 牛乳	三食いなり 味噌汁 小松菜のお浸し 牛乳						
昼	御飯 鶏の油淋鶏ソースかけ 切り昆布と大豆の煮物 オクラのドレッシング和え	御飯 カレイの西京焼き かにのふわふわ豆腐 キャベツとしらすのサラダ	御飯 ホキのマスタード焼 大根のそぼろ煮 チンゲン菜の桜えび和え のり佃	御飯 豚の生姜焼き 白身フライ 人参サラダ	赤飯 ぶりの照焼 筑前煮 枝豆とひじきの白和え	ちらし寿司 煮物盛 白菜の和え物 ようかん	御飯 タラの唐揚げ 里芋と豚肉の煮物 カリフラワーのサラダ						
夕	御飯 あじの蒲焼 切り干しケチャップ煮 ほうれん草のかかまぶし	御飯 和風ハンバーグ アスパラソテー きゅうりの酢の物	御飯 鶏肉の香草焼き 茄子の炒め物 南瓜サラダ	いなり寿司 年越しそば 天ぷら カリフラワーの塩昆布がけ	菜めし御飯 コロッケ キャベツと水菜のサラダ しろなのお浸し フルーツ	御飯 さわらの梅しそ焼き 京風しゅうまい スナップえんどうのドレッシング和え いちごゼリー	御飯 牛すき焼 パンサンスター ふきと湯葉の含め煮						