

週間献立表

	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	御飯 味噌汁 えびふきよせ チンゲン菜の和え物 牛乳	御飯 味噌汁 玉子焼き 野菜の白和え 牛乳	パン コンソメスープ アスパラのサラダ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 えびと冬瓜の葛煮 和風ピクルス 牛乳	御飯 味噌汁 笹かまぼこ キャベツのドレッシング和え 牛乳	パン コーンポタージュ キッシュ ゼリー 牛乳	御飯 味噌汁 炒り豆腐 ほうれん草のお浸し 牛乳
昼	御飯 ハンバーグ ほうれん草のお浸し ブロッコリーの白和え ★弁当★	御飯 鶏の唐揚げ 中華風酢物 焼きなす	御飯 ぶりのポン酢煮 華風煮 ブロッコリーのドレッシングかけ のり佃	松茸御飯 赤魚の西京漬 煮物盛 もずく 栗かすてら饅頭 ★松茸御膳★	御飯 貝だくさん麻婆豆腐 点心盛り合わせ 白菜の塩昆布まぶし	御飯 ホキの立田揚げ 金平ごぼう 大根のサラダ	御飯 牛すき焼 野菜ソテー マカロニサラダ
夕	巻き寿司 豆乳がんも 大豆五目煮	御飯 さわらのもろみ焼 豚キムチ炒め きのこ蒸しポン酢	御飯 牛肉のしそ焼き ロールキャベツトマト煮 インゲンのサラダ	御飯 鶏のおろし煮 カレーソテー オクラのごままぶし	御飯 タラのマヨチーズ焼 豆苗の炒め物 ほうれん草のおかか和え	御飯 肉団子の酢豚風 煮物盛 水菜のドレッシング和え	御飯 蒸し魚のあんかけ 春雨のチャプチェ さつまいもサラダ