

週間献立表

	11月30日 日	12月1日 月	12月2日 火	12月3日 水	12月4日 木	12月5日 金	12月6日 土
朝	御飯 味噌汁 麩の卵とし いんげんのごま和え うめびしお 牛乳	御飯 味噌汁 厚揚げの煮物 チンゲン菜のドレッシングかけ 牛乳	パン コーンポタージュ 焼豚 フルーツ 牛乳 	御飯 味噌汁 三色いなり オクラの和え物 牛乳 たまごソース	御飯 味噌汁 茄子の煮物 とろろ和え 牛乳	パン コンソメスープ オムレツ フルーチェ 牛乳 	御飯 味噌汁 じゃが芋炒め 小松菜のお浸し 牛乳
昼	御飯 タラのムニエル 春雨のカレー炒め ほうれん草のお浸し 	さつま芋御飯 鯖のみぞれ煮 切り昆布と大豆の煮物 白菜のレモン酢和え	ちらし寿司 筑前煮 清汁 青りんごゼリー	御飯 メバルの煮つけ 蒸し餃子あんかけ 切り干し大根サラダ 	御飯 豚肉の炒め物 白身フライ キャベツのドレッシング和え	御飯 鶏のトマトソース煮 スナッペンどうのサラダ かぼちゃポタージュ	御飯 ホキのピリ辛焼き ビーフンソテー 大根のなめたけ和え
タ	御飯 トンカツ きのこの甘辛煮 ひじきサラダ	御飯 タンドリーチキン ラタトゥイユ 畑菜のサラダ 	御飯 豆腐包み焼き 塩焼きそば きゅうりの酢の物	御飯 デミソースハンバーグ 野菜ソテー いんげんの生姜和え	菜めし御飯 鰯香り蒸し ブロッコリーのサラダ ふろふき大根 	御飯 赤魚の塩焼 五目煮 さつまいもの白和え	御飯 牛肉のしそ焼き 煮物盛 茄子の生姜醤油かけ