

週間献立表

	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	御飯 味噌汁 鶏つくね とろろ和え 牛乳	御飯 味噌汁 白身魚のハンバーグ インゲンの和え物 牛乳	パン コンソメスープ ポテトエビグラタン フルーチェ 牛乳	御飯 味噌汁 大豆五目煮 チンゲン菜のお浸し 牛乳	御飯 味噌汁 高野の煮物 ひじき煮 牛乳	パン スープ マカロニサラダ フルーツ 牛乳	御飯 味噌汁 鮭の塩焼き ピーマンの海苔和え 牛乳
昼	ビーフカレー ポテトサラダ ゼリー 福神漬け	御飯 スペイン風オムレツ クリーム煮 人参とツナのサラダ	御飯 鶏のチリソース ポトフ風 畑菜のドレッシング和え	御飯 鰯フライ かぶのさっと炒め 白菜のゆかり和え	御飯 焼肉炒め おでん風 オクラのかか和え	栗赤飯 ぶりのごまみそ焼 天ぷら 大根なます ようかん ★誕生日食★	御飯 ホキのマスタード焼 里芋のそぼろ煮 キャベツのドレッシング和え うめびしお
夕	御飯 いわしの梅煮 大根のそぼろ煮 きのこの白和え	御飯 カレイのマヨ味噌焼 切干大根煮 ごま豆腐	御飯 タラの治部煮 ささみフライ 玉ねぎと人参のマリネ	御飯 豚の薬味のせ 煮物盛 茄子の浅漬	御飯 さばの塩麴焼き チキンの二色巻き きゅうりの酢の物	御飯 鶏の照り焼き じゃが煮 水菜のサラダ	御飯 八宝菜 点心盛り合わせ ほうれん草のナムル