

週間献立表

| | 12月21日 | 12月22日 | 12月23日 | 12月24日 | 12月25日 | 12月26日 | 12月27日 |
|---|---|---|--|--|---|--|--|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 朝 | 御飯 味噌汁 ひじき入り玉子焼き オクラのなめたけ和え 牛乳  | 御飯 味噌汁 切り干し大根煮 ほうれん草のお浸し 牛乳 | パン コンソメスープ スクランブルエッグ フルーツ 牛乳 | 御飯 味噌汁 大根と豆腐の煮物 しろなのおかかまぶし 牛乳  | 御飯 味噌汁 ちくわ キャロットラペ 牛乳  | パン コンソメスープ 大豆のトマト煮 フルーチェ 牛乳 | 御飯 味噌汁 卵の花 小松菜のごま風味 牛乳  |
| | | | | | | | |
| 昼 | 御飯 鶏の油淋鶏ソースかけ 青菜と厚揚げの煮物 ふきの煮浸し | 御飯 鰯の西京焼き 豆乳がんも煮 キャベツとしらすのたらこ風味  | 御飯 豚の生姜焼 かぶの煮物 きゅうりと人参のサラダ  | 御飯 ぶりのごま照焼 豚肉の炒め物 カリフラワーの塩昆布がけ | ★クリスマス★ デミソースオムライス コロッケ アボカドサラダ クリスマスケーキ  | 御飯 鶏の辛子醤油かけ まいたけの炒め煮 オクラの和え物 うめびしお | 御飯 牛ガーリック焼 海鮮ボール和風煮 大根と人参のドレッシング和え  |
| | | | | | | | |
| タ | 御飯 あじの蒲焼 冬瓜の煮物 畑菜のごま和え  | 御飯 豆腐ハンバーグ なすの炒め物 かぼちゃサラダ | ゆかり御飯 赤魚の煮付け 厚揚げのオイスター炒め ブロッコリーの和え物 | 御飯 鶏肉の香草焼き 春雨の挽肉炒め 水菜のコールスロー | 御飯 豚おろしポン酢 コンソメ煮 スナップえんどうのサラダ | 御飯 サーモンフライ 大根のピリ辛炒め きゅうりと人参のお浸し | 御飯 白身魚のピカタ 塩麴炒め アスパラのサラダ |
| | | | | | | | |