

行事予定表

鬼は外
福は内

節分

2月



日	月	火	水	木	金	土
1 ハツラツ体操 わかめ体操	2 カナリア 合奏団 椅子ヨガ	3 カラオケ 	4 笑歌 棒体操	5 体活性 ハートフル マッサージ	6 ゲーム	7 休
8 ボール体操 ハートフル マッサージ	9 ハツラツ体操 チェアビクス	10 節分祭 	11 建国記念の日 ゲーム	12 カラオケ	13 リハビリ小囃 カナリア 合奏団	14 休
15 脳活性 棒体操	16 カラオケ	17 笑歌 ボール体操 フラワーアレンジメント	18 カナリア 合奏団 椅子ヨガ	19 ゲーム	20 体活性 ハートフル マッサージ	21 休
22 ゲーム	23 天皇誕生日 リハビリ小囃 わかめ体操	24 ハツラツ体操 体活性	25 カラオケ	26 カナリア 合奏団 棒体操	27 脳活性 チェアビクス	28 休

次回イベントのご案内

2026年3月3日(火)

ひな祭りを開催します！

男性も女性もご参加お待ちしております♪

ピースガーデン倉敷
リハビリステーションピース
☎086-423-2001Instagram
随時更新中！